SUPLEMENTO PASSATEMPOS DE VERÃO
TVG GUIA
WWW.TVGUIA.PT
PREÇO (CONT.) €2 | REVISTA SEMANAL | Nº 2377 | DE 7 A 13/8/2024
ESPECIAL AGOSTO MÊS DO EMIGRANTE
OFERTAS DE NOSSA SENHORA
LENÇO + APENAS €7,99
DE NOSSA SENHORA E MENINO JESUS
MEDALHA CORAÇÃO
DE NOSSA SENHORA
+ APENAS €8,95
MEDALHÃO
AMOR E FAMÍLIA
APENAS €9,50 +
E AINDA...
NOVELAS
RECEITAS FÁCEIS
Explosão de sabor
02377
5 607727 004653
Diogo Marcelino
AMORES polémicos
DILEMA
De Sofia Sousa ao casamento que acabou antes de começar...
Sérgio Rossi
Tudo sobre as AGRESSÕES
Tivemos acesso aos relatos
FOTOS EXCLUSIVAS
Luisinha e José Condessa
PAIXÃO assumida
EXCLUSIVO
Pinto da Costa
LUTA PELA VIDA
CANCRO NA PRÓSTATA AGRAVA-SE
• ACOMPANHADO NO IPO • DOENÇA EVOLUI DRASTICAMENTE DESDE A SAÍDA DO FC PORTO • TERAPIA DE FADOS E MIMOS DOS AMIGOS • APOIO DA MULHER • A FORÇA DA ESPERANÇA

DIGA ADEUS à dor de pés, à sensação de peso nas pernas, ao cansaço...

SISTEMA INTEGRAL DE MASSAGEM DE PÉS

COMPACT 3D

QUEM CUIDA DOS PÉS, CUIDA DA SAÚDE DE TODO O CORPO!

O primeiro aparelho com MASSAGEM ENVOLVENTE 360° para o cuidado integral de TODAS AS ZONAS DO PÉ

COMPACT 3D é um revolucionário **aparelho de massagem tridimensional para pés** que ajuda a **reduzir a tensão muscular, ativar a circulação, aliviar a dor e a inflamação nas pernas e nos pés, eliminar a fadiga...**

A sua combinação única de **técnicas milenares orientais e as últimas novidades terapêuticas**, cria um efeito envolvente para **tratar a totalidade do pé, como o faria uma massagem profissional manual**. Sem deslocações e em sua casa!

DEDICANDO 15 MINUTOS POR DIA

NOVIDADE! Efeito 3D envolvente

COMODAMENTE EM SUA CASA

PRESSOTERAPIA

- Alivia o cansaço nas pernas e pés
- Ativa o sistema circulatório
- Eficaz contra a inflamação nos pés e a retenção de líquidos

SHIATSU

- Relaxa músculos e articulações
- Aumenta a vitalidade
- Favorece o descanso

REFLEXOLOGIA

- Contribui a reforçar o sistema imunitário
- Ajuda a prevenir o aparecimento de doenças

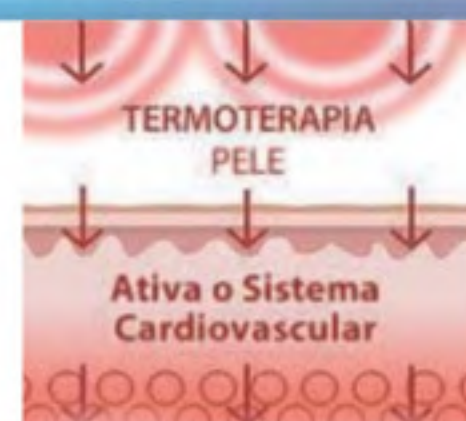
TERMOTERAPIA

- Alivia a tensão muscular
- Acalma a dor
- Favorece a vasodilatação

100% CÓMODO

- LEVE E COMPACTO: OCUPA POUCO ESPAÇO
- SILENCIOSO
- ENQUANTO REALIZA OUTRAS ATIVIDADES

100% PRÁTICO

- O SEU "MASSAGISTA PROFISSIONAL" EM CASA: MASSAGEM 360° EM TODAS AS ZONAS DO PÉ
- MUITO SEGURO
- PARA TODAS AS IDADES
- SEM EFEITOS SECUNDÁRIOS

- Medidas: 35 x 27 x 29 cm • Potência: 36 W • Voltagem: 240 V
- Garantia Internacional: 3 anos

Desfrute de uma relaxante massagem sempre que quiser e com todas as garantias

- ✓ 14 dias de EXAME SEM COMPROMISSO
- ✓ 100% GARANTIA DE SATISFAÇÃO
- ✓ SUAVES MENSALIDADES sem juros desde 18 mensalidades de apenas €10 (TAEG 0%)

(+ €4,95 para despesas de envio para Portugal Continental. Ilhas mediante consulta.)

Ligue já GRÁTIS

800 290 000

ou entre em www.galeria.pt

R. da Indústria, 4 - Alfragide • 2614-517 Amadora

PH62

EXCLUSIVO

‘Taskmaster’ AÍ ESTÃO OS NOVOS CONCORRENTES

Traga as pipocas...

Ana Garcia Martins e Diogo Valsassina juntam-se a Cândido Costa e Gabriela Barros na próxima temporada do programa de Vasco Palmeirim e Nuno Markl, na RTP1

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **INSTAGRAM** E **D.R.**

Além do programa ‘Temos que Falar’, na SIC Mulher, Ana Garcia Martins aceitou integrar o elenco de ‘Taskmaster’.

A **TV Guia** já sabe quem vão ser os quatro concorrentes da quinta temporada de ‘Taskmaster’, programa de sucesso na RTP1, sob as batutas de Vasco Palmeirim e de Nuno Markl: aos repetentes Cândido Costa e Gabriela Barros – ao que a nossa revista apurou, convencer novamente a atriz exigiu algumas negociações, uma vez que está envolvida em inúmeros projetos profissionais – juntam-se os reforços Ana Garcia Martins e Diogo Valsassina, que, depois de um salto à TVI, para fazer a série ‘Vizinhos Para Sempre’, regressa à estação pública, onde é atualmente protagonista de ‘Salto de Fé’.

A constituição do elenco de ‘Taskmaster’ não foi nada fácil. Por exemplo, a RTP e os dois apresentadores queriam muito ter José Condessa, após o sucesso que teve como como convidado este ano, mas o apertado calendário do jovem ator, com os seus múltiplos trabalhos nas mais diversas plataformas, impediu que tal acontecesse.

Cândido Costa volta... pela terceira vez.

Gabriela Barros, desta vez, não estará grávida.

Diogo Valsassina é um dos concorrentes fixos.

Gravações à porta

As gravações de ‘Taskmaster’ devem arrancar ainda este mês, estando a estação pública apenas à espera que Diogo Valsassina e Ana Garcia Martins regressem de férias. Quanto aos convidados semanais, esses, a RTP encontra-se na fase de seleção com a produtora, pois várias figuras públicas, de atores a jornalistas, passando por ex-futebolistas, segundo apurámos, já se ofereceram para participar.

Tal como nas edições passadas do formato de Vasco Palmeirim e Nuno Markl, recorde-se, serão apenas transmitidos oito episódios... para consagrar o vencedor, que levará para casa uma estatueta com o rosto esculpido do rosto principal de ‘Taskmaster’.

7,99€
+ revista
4ª feira,
dia 7

EXCLUSIVO

José Condessa

APANHADO COM LUISINHA OLIVEIRA NO ALGARVE

E agora? Só pode ser paixão

A praia da Rocha Baixinha, em Vilamoura, foi o palco do reencontro do ator e da irmã de Beatriz Barosa. E ficou notório que entre os dois há mais do que uma amizade. Troca de carícias e uma cumplicidade sem fim provam que o amor está (mesmo) no ar

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **ANA FARIA RODRIGUES**

José Condessa, de 27 anos, e Luisinha Oliveira, de 24, a saírem abraçados da água.

Agora já não vale a pena negar: José Condessa, de 27 anos, e Luisinha Oliveira (24) estão apaixonados. O ator de 'Cacau' lá vai dizendo estar solteiro, que avisa quando algo se passar de novo com o seu coração, mas a **TV Guia** apanhou-o esta semana com a manequim, numa praia de Vilamoura, na Rocha Baixinha.

Os dois jovens estiveram sempre muito cúmplices durante todo o tempo e, quando foram à água, porque o calor assim exigia, chegaram a trocar um abraço apaixonado e carícias. Esta, recorde-se, foi já a terceira vez que foram apanhados juntos. Primeiro, foi nas gravações de 'Rabo de Peixe', nos Açores. A seguir, após terem estado longe no NOS Alive, estiveram nas festas de Nisa, onde o ator gosta de se refugiar. E quem os viu na vila alentejana do distrito de Portalegre jura que eram namorados, mas o galã desvaloriza tudo: **"Percebo a tentativa de fazerem de nós um casal, mas não existe nada. Damo-nos muito bem, há algum tempo até, mas não mais do que isso... Somos amigos..."**

> "Damo-nos muito bem, há algum tempo até, mas não mais do que isso... Somos amigos..." José Condessa

De férias de 'Rabo de Peixe'

Neste momento, José Condessa está numa pausa das gravações da mediática série 'Rabo de Peixe' e tem aproveitado para descansar e se divertir. Esteve no Algarve com amigos, antes de se refugiar em Nisa – sendo um dos anfitriões das festas da vila –, e voltou a Vilamoura... para namorar com Luisinha Oliveira. A história está dada.

A jovem manequim, aqui ao telemóvel, está numa grande forma física.

Pinto da Costa e Cláudia Campo, um casal cada vez mais unido.

EXCLUSIVO

Pinto da Costa ENFRENTA DOENÇA ONCOLÓGICA

A GRANDE BATALHA PELA VIDA

Aos 86 anos, Pinto da Costa atravessa um momento muito delicado, precisamente depois de ter sido afastado daquilo que mais ama: o FC Porto. O antigo dirigente dos dragões foi diagnosticado com cancro na próstata e o cenário é preocupante. Apesar das notícias difíceis de digerir, mostra-se tranquilo e a aproveitar cada dia ao lado de um núcleo muito restrito que nunca o abandonou

TEXTO **RUTE LOURENÇO** | FOTOS **RICARDO JÚNIOR** E **D.R.**

O ex-presidente do FC Porto no refúgio de Maya, apresentadora da CMTV, no Algarve, com quem conviveu com alguns amigos (em cima); e numa casa de fados da Cidade Invicta, ao lado da mulher, Cláudia Campo, e do neto, Nuno. Divertido, até pegou numa guitarra portuguesa.

A medicina é uma ciência que pode ter tanto de exata como de traiçoeira e o boletim de cada paciente a prova de que num consultório nem tudo é matemático: que 2+2 tanto podem ser 4 como 5 ou 7. Quando Pinto da Costa se recandidatou à presidência do FC Porto, já se sabia que estava doente e que era "mau": cancro na próstata. Ainda assim, e dentro do peso que aquelas seis letras acarretam, não havia sentenças: a doença estava controlada e o cenário era tranquilizador. Se lhe perguntassem na altura, o presidente dos dragões diria, confiante, que ia dar cabo do bicho, que quem já derrotou este mundo e o outro não se fica assim, sem dar luta à morte. Passaram-se apenas alguns meses, uma dúzia jogos de futebol, mas tanta coisa mudou que, até para os médicos, se torna difícil explicar porque é que aquele cenário inicialmente traçado deixou de corresponder à verdade. A **TV Guia** sabe que, aos 86 anos, Pinto da Costa trava a mais inglória batalha da sua vida. **"O quadro é muito difícil"**, confirma uma fonte próxima daquele que fica na história do futebol como o presidente que mais anos esteve na cadeira do poder: 42. Os amigos não têm dúvidas de que este é um daqueles casos em que o estado psicológico teve um impacto fortíssimo na saúde e que tudo começou a deteriorar-se a partir do momento em que foi arredado da liderança dos dragões, no ato eleitoral. **"Foi um choque. As defesas vieram por aí abaixo. O psicológico tem uma grande influência"**, assegura a mesma fonte.

> Foi um choque. As defesas vieram por aí abaixo. O psicológico tem uma grande influência

Jorge Pinto da Costa com a filha, Joana, um dos seus grandes apoios.

Cláudia Campo tem sido incansável ao lado do marido.

Segundo apurámos, o tumor não é operável, já não está só localizado na próstata e, neste momento, não se coloca a hipótese de sujeitar Pinto da Costa à dureza dos tratamentos, que o iriam deixar mais debilitado. Por isso, apesar de estar a ser acompanhado no IPO, aquilo que o antigo presidente azul-e-branco está a fazer é a aproveitar a vida: esteve de férias no Algarve, juntou-se com amigos no refúgio da apresentadora Maya e, recentemente, esteve também numa casa de fados, uma das suas paixões, sempre ao lado da mulher, Cláudia Campo, que tem sido incansável no apoio na doença.

A filha

Se com o filho mais velho, Alexandre, as relações estão tensas, com a mais nova, a união é inabalável. Pinto da Costa e Joana têm estreitado relações ao longo dos últimos anos, sabe a **TV Guia**.

Os mais próximos dizem que é o corpo a ceder às emoções, que não lhe deram tréguas ao longo do último ano. Primeiro foi o filho, Alexandre, a virar-lhe costas, numa altura em que os dois tinham prometido não deixar que os problemas do futebol dessem cabo do amor de família; depois, a campanha eleitoral, que culminou no maior desastre de que à memoria. Pinto

Alexandre, o filho mais velho do antigo líder dos dragões, virou-lhe as costas.

O histórico dirigente do FC Porto num evento público, entre o casal Póvoas, Ana e Fernando (em cima); e com o sucessor, André Villas-Boas.

da Costa sentiu-se, de repente, frágil, atraiçoado. Pelos sócios, pelos amigos, começou a olhar por cima do ombro, a estar mais sozinho, a dar valor aos poucos, mas bons que não deixaram que o telefone ficasse permanentemente calado. **"Ele, já se sabe, tem esta carapaça grossa, diz que está bem, nunca vai dar o flanco, mas tudo o que aconteceu mexeu com ele. Foi um golpe muito duro"**, lamenta a fonte.

As sete vidas

Pinto da Costa tem 86 anos, que valem, provavelmente, por muitos mais. Ao longo das últimas oito décadas, passou por tudo um pouco: casou-se cinco vezes, celebrou as mais importantes conquistas profissionais e na saúde também tem sido um caso de sorte, ou de resiliência. Os amigos dizem que tem mais vidas do que um gato e ele próprio confirma que já chegou a despedir-se deste mundo, para depois voltar a dizer bom dia.

Há uns anos, quando regressava de uma viagem ao Chipre com o FC Porto, sentiu-se mal e no hospital o diagnóstico foi duro de ouvir: tinha pela frente uma muito delicada cirurgia ao coração. De repente, ele que sempre foi dado a energias, pressentimentos e sinais, convenceu-se de que ia morrer e, na véspera da operação, esteve sentado à secretária, no Dragão, a escrever cartas aos filhos, e até mesmo o comunicado da sua morte. **"Quando fui para a operação estava convencido de que ia morrer e estava perfeitamente tranquilo. Só me lembro de, ao fim de 24 horas, acordar, abrir os olhos e dizer: 'Porra, estou vivo' e voltei a adormecer para dormir mais 24 horas"**, contou no documentário 'Sr. Presidente'.

Desde então, já voltou a ter vários sustos que, ainda assim, nunca o derrubaram. O segredo, admite, é manter-se tranquilo perante a perspetiva de deixar esta vida, até porque, assume, acredita que há alguma coisa à sua espera. **"Acredito na vida após a morte."** Crente de Nossa Senhora de Fátima, nunca lhe pede nada, apenas agradece, quando se dirige ao Santuário, a horários desfasados, para poder professar a fé à vontade. E é isso que, neste momento, está a fazer: a agradecer a vida cheia e a vivê-la ao lado daqueles que ama. **"A nossa hora está marcada, não há que lutar contra isso"**, já disse no passado, numa frase que nunca fez tanto sentido.

A mulher

Pinto da Costa foi casado com Manuela Carmona, duas vezes com Filomena Morais, outra com Fernanda Miranda. Há um ano voltou a dar o nó, com Cláudia Campo. A bancária tem sido incansável nesta fase.

Ângelo Rodrigues
Fim das injeções nas nádegas

Ângelo Rodrigues, de 36 anos, viu a morte à sua frente, em 2019, quando esteve em coma, no Hospital Garcia de Orta, em Almada, na sequência de uma grave infeção decorrente de injeções de testosterona no rabo. Agora, em jeito de balanço, o ator de 'Papel Principal' (SIC) recorda esse episódio que o fez mudar como homem: **"Percebi na primeira pessoa que a vida é finita."**

Fátima Lopes
Bocas para quem?

Fátima Lopes, de 55 anos, deu uma entrevista e aproveitou para deixar recados para o mundo da TV: **"Não tenho tiques de vedetas, não tenho a mania."** Mais à frente, a estrela da SIC acrescentou: **"A vida já me ensinou muitas coisas, dei os meus tombos, levei as minhas bofetadas, tive as minhas dores e os meus processos e, por isso, sou necessariamente diferente."**

Pedro Carvalhas
A nova namorada

Pedro Carvalhas, de 54 anos, está outra vez apaixonado, como provam as suas férias românticas em Itália, ao lado de Patrícia Borges. O jornalista e pivô do 'Diário da Manhã', da TVI, surpreendeu os seus seguidores, que o davam como "solteiro", depois do fim do seu casamento com Ana Mexia, que deu três filhos: Bernardo (14), Maria (11) e Manuel (de 7).

Cândido Costa
Amor no paraíso

Cândido Costa, de 43 anos, viajou com a família para as Maldivas e rendeu-se a este destino de luxo no oceano Índico. **"Um paraíso na terra"**, elogia o repórter do Canal 11 e concorrente do 'Taskmaster', na RTP1. Ao lado da mulher, Cidália Oliveira, e do filho, Salvador, disparou: **"Estamos aqui mais ou menos há 10 ou 12 horas e já fiz amor seis vezes."**

Marta Melro e Paulo Vintém
Juntos pela filha

Marta Melro e Paulo Vintém estão novamente juntos? A atriz e o músico voltaram a partilhar momentos a três, com a filha. Um ano após a separação de Marta Melro, de 39 anos, e Paulo Vintém (45), os dois mostram que vivem em clima de paz, como se viu no 2.º aniversário de Aurora, e passaram um dia memorável. **"Que dia bom! Dois anos da coisa mais importante do Mundo"**, escreveu um dos membros da banda D'ZRT.

Fernanda Serrano
De férias e atrevida

"Oficialmente de férias", anunciou Fernanda Serrano, de 50 anos, ao aparecer numa story do Instagram a fazer topless na piscina, mas sempre sozinha, nas imagens partilhadas com os fãs. Mesmo já estando a viver com ex-marido, o relações-públicas Pedro Miguel Ramos (também de 50), como a **TV Guia** revelou em exclusivo, a diva da novela 'Cacau', da TVI, surge nas fotografias a solo no Algarve, onde tem casa.

Matilde Reymão

Está noiva!

Matilde Reymão, de 24 anos, está noiva de Nic von Rupp, com quem vive um romance desde 2019. De férias na Indonésia, o casal anunciou ao mundo a novidade. A estrela da novela 'Cacau', da TVI, surge emocionada e a exibir o seu novo anel na partilha feita pelo surfista lisboeta. **"Ela disse sim! A passar o resto da minha vida com esta bela alma, estou mais do que grato"**, confessou ele, depois de lhe ter dado um anel deslumbrante.

Funeral adiado

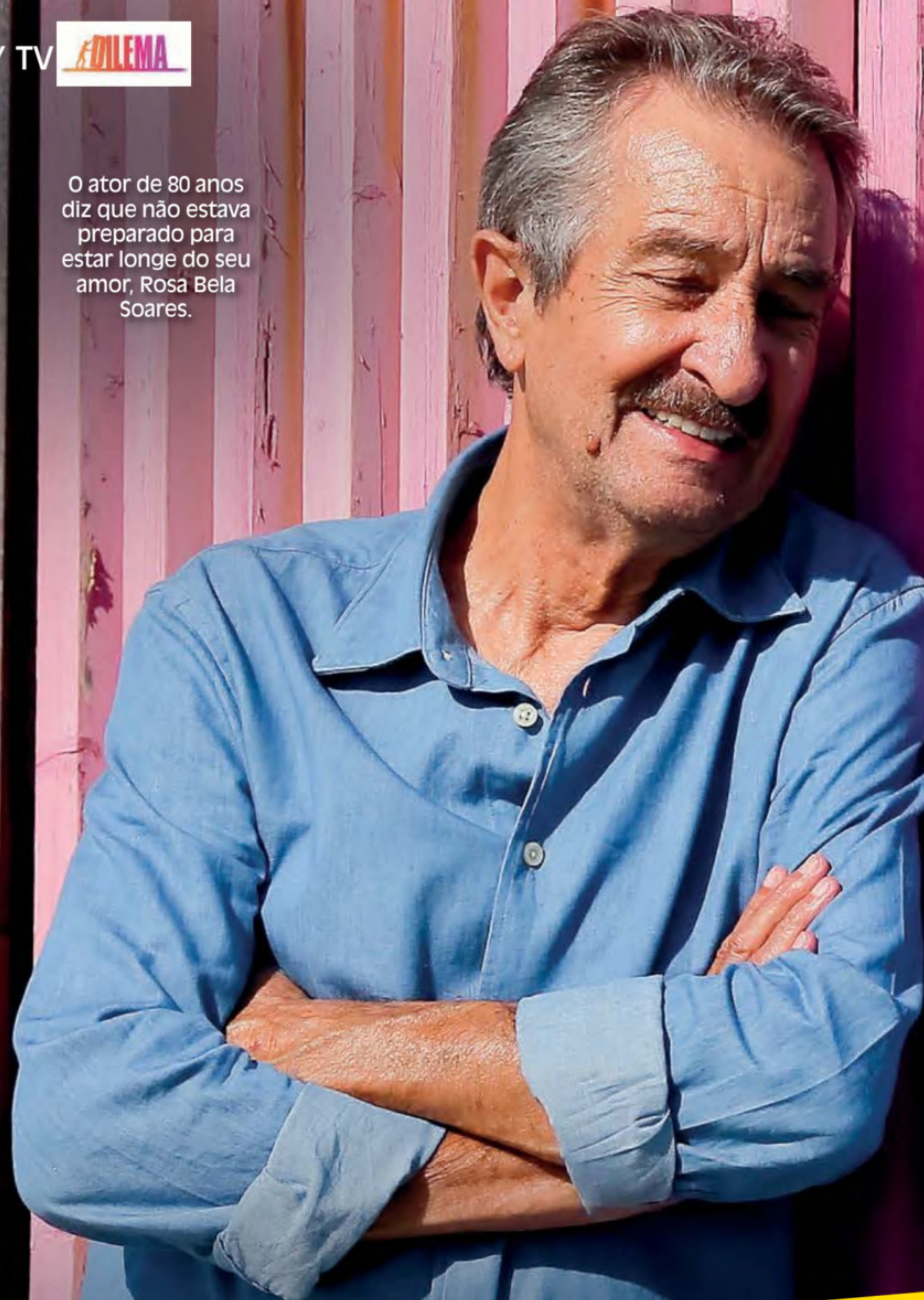
1. A Supertaça está aí para o provar – o Sporting esteve a vencer o FC Porto 3-0, em Aveiro, e perdeu 4-3 – e, portanto, ainda é cedo para ditar uma sentença – que pode ser "falhaste!" – sobre a nova aposta de verão da SIC para os domingos à noite, 'Parece Impossível', com Inês Aires Pereira e João Manzarra ao leme. Umas vezes divertido, outras nem por isso, com concorrentes sem estatuto para estreia – à exceção de Carolina Loureiro e Fernando Rocha –, prendeu ao pequeno ecrã 761 mil espectadores, número que lhe valeu o 2.º lugar nas audiências, atrás de 'Dilema', da TVI. "Pai, é giro, mas... Gosto muito

POR **PAULO ABREU** CHEFE DE REDAÇÃO

"À exceção de Carolina Loureiro e Fernando Rocha, os concorrentes não tinham estatuto"

mais do 'Taskmaster'", disse-me a minha filha, Leonor. Reforço: qualquer funeral que se faça já ao formato que apaixonou Daniel Oliveira parece-me manifestamente exagerado. Aguardemos pela próxima semana.

2. Durante as minhas férias, vi com alguma atenção 'Superestrelas', na RTP1, também aos domingos à noite. É fraquinho e não consigo entender como é que a estação pública aposta num formato destes... que tem como um dos seus rostos José Carlos Pereira – se já sabíamos que era mau ator, agora confirmamos, depois das experiências na TVI, que também é mau jurado. Talvez se explique por isso que o programa de Sílvia Alberto tenha batido um recorde negativo no 3.º episódio: 304 mil espectadores. Eu, fã do 'The Voice', espero ansiosamente por setembro, mês que promete trazer ao ecrã Catarina Furtado, Sara Correia, Fernando Daniel, Sónia Tavares, Nininho e artistas com muito talento para dar e vender.

O ator de 80 anos diz que não estava preparado para estar longe do seu amor, Rosa Bela Soares.

EXCLUSIVO

Carlos Areia

RESSENTE-SE COM AUSÊNCIA DE ROSA BELA SOARES

Desmente doença degenerativa

Quando a namorada entrou para o 'Dilema', o ator sentiu um "enorme vazio". A irmã, amigos, família e o trabalho ocuparam-lhe as saudades e agora aguenta-se melhor. Aos 80 anos, viu ser-lhe apontado que estava doente com Parkinson. Revoltado, responde e põe tudo em pratos limpos

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **PEDRO CATARINO, RICARDO RUELLA** E **D.R.**

A entrada de Rosa Bela Soares, 32 anos de idade, no 'Dilema'' não foi uma surpresa para o namorado de há 16 anos, Carlos Areia (80). Ainda assim, o veterano ator confessa que, após tantos anos juntos, lhe fez **"muita confusão, de repente, estar sozinho"**. **"Habitualmente fazemos tudo os dois. E, de um momento para o outro, ela já não estava ali"**, justifica o ator à **TV Guia**. Antes de namorar com Rosa Bela, Carlos Areia esteve **"dez anos sozinho"**. **"Na altura, soube-me pela vida. Mas agora a idade é outra. Antes tinha 45, agora tenho 80"**, assume divertido.

Quando Rosa Bela entrou para o reality show da TVI, o ator sentiu **"um enorme vazio"**. Valeram-lhe os mais próximos: **"Tenho muitos amigos e vizinhos que agora estão sempre comigo cá em casa. A minha irmã também vem cá. Falta a Rosa, mas agora aguento-me melhor. No início, faltava a minha bengala"**. **"Eu sei cuidar de mim. Eu cozinho, tenho um cão – o Óscar – para passear e felizmente tenho muito trabalho. Estou a acabar de fazer um filme agora e, ainda em agosto, tenho outro. Sempre dá para manter a cabeça ocupada sem pensar em parvoíces, e ter os bolsos com algum dinheiro"**, assegura. **"Se estivesse em casa sem nada para fazer, seria mais complicado"**, desabafa.

Estar separado de Rosa Bela Soares também o fez refletir se não terá cometido um erro em 2020.

Apesar de estarem juntos há 16 anos, Carlos Areia e Rosa Bela Soares – que tem contado a todos no reality show da TVI a sua história de amor – ainda não casaram. A pandemia acabou por arruinar os planos do ator em pedir a namorada em casamento.

> Uma comentadora disse que eu tinha Parkinson. Mas está tudo maluco?

Pandemia adiou casamento

"Antes da pandemia pensei em pedi-la em casamento. Porque já estamos há muito tempo juntos e porque nos amamos. Mas, depois, veio o maldito bicho da Covid e acabei por não fazer o que tinha na cabeça", lamenta. **"A verdade é que embora não haja papeis assinados nós somos marido e mulher. Eu estive com a minha ex-mulher 30 anos e nunca casámos. Se calhar, este é o sucesso das minhas relações"**, atira Carlos Areia.

Irritado com comentadores

Apesar de ter 80 anos, Carlos Areia diz estar **"aí para as curvas"**. E, também por isso, sente-se magoado com alguns comentário que ouve. Quando recentemente apareceu a tremer ligeiramente numa gala do 'Dilema', o ator ficou chocado com o diagnóstico mediático. **"Uma comentadora disse que eu tinha Parkinson. Mas está tudo maluco?"**, indigna-se. **"E disse-o três vezes"**, revolta-se o ator, sem mencionar o nome da comentadora para não lhe dar **"tempo de antena"**. E, para que não fiquem dúvidas, explica. **"Apesar de ter 80 anos estou bem de saúde. Naquele dia tremia por uma razão simples: o estúdio estava gelado, e eu estava ali há muitas horas e cheio de frio. Quando me deram o microfone tremi um bocadinho. Agora dizerem uma coisa daquelas. Não admito."**

Apesar de todos os constrangimentos, Carlos Areia fica feliz por ver a mulher no pequeno ecrã. **"Abrem-se portas para outro tipo de projetos que antes não apareciam. Eu disse para ela ir, porque com isto ela há de ir longe. Vocês vão ver"**, vaticina o ator.

Rosa e os "galifões"

Carlos Areia diz que se emociona sempre que vê a mulher mais fragilizada. **"Ela não estava preparada para os galifões dos reality shows. Ela não tem a mesma estaleca. Mas agora já começou a responder-lhes e ainda bem que ela é uma mulher de fibra"**, elogia.

Aos 35 anos, Diogo Marcelino continua a partir corações.

Diogo Marcelino
COMO O LADO DOCE O TEM PREJUDICADO

O DON JUAN INCOMPREENDIDO

O lado meloso do concorrente faz com que as mulheres não queiram sair debaixo da sua asa e isso tem-lhe trazido alguns dissabores dentro do jogo. As pessoas adoram-no, mas os carinhos extremos podem ser mal-interpretados e a família não perdoa, como se viu no domingo. Ele é o menino de ouro de Sesimbra

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **INSTAGRAM**

Ao lado de uma das mulheres da sua vida: a mãe, Juca.

É o amor que tem marcado a passagem de Diogo Marcelino pelo mundo dos reality shows. O concorrente do 'Dilema' viveu o romance mais mediático da 'Casa dos Segredos 4', com Sofia Sousa. Agora, o seu lado mais fofo fá-lo estar envolvido num triângulo com Beatriz Prates e Mafalda Diamond.

É um dos nomes favoritos dos reality shows há mais de dez anos, desde que, em 2013, concorreu a 'Casa dos Segredos 4', e, quem o acompanha, sabe que há algo que nunca mudou: o seu lado carinhoso e o amor que tem para dar e vender. Aos 35 anos, Diogo Marcelino pouco ou nada mudou: continua a ser um adulto com olhar de criança e que só quer ter dentro da casa o que tem fora: amar e ser amado. Mas se, por um lado, há quem se derreta com o jogo de sedução do sesimbrense, por outro, há quem não o veja com bons olhos. E é isso que tem feito dele um dos grandes protagonistas de 'Dilema'.

Afinal, Diogo Marcelino começou por ser ligado a Daniela Santos – que, com o tempo se tornou uma das suas "rivais" –, e agora vê-se, cá fora, metido num triângulo amoroso com Beatriz Prates, de 22 anos, e Mafalda Diamond, de 21, que lhe têm valido comentários mais ásperos por parte dos comentadores do reality show de Manuel Luís Goucha.

O galã é acusado de usar as mulheres para chegar mais longe e, quem bem conhece o gigante de Sesimbra, recusa-se a lidar com tais afirmações, com a certeza de que, ao mesmo tempo, o excesso de amor e zelo fazem com que seja traído pelo próprio coração. E esse foi um dos motivos pelos quais Juca – como é carinhosamente tratada a mãe de Diogo – se exaltou na gala de domingo, dia 4, e quis ver o filho fora da casa de 'Dilema'.

> "Diogo, sai daí. Chamaram-te asqueroso e manipulador. Tens a tua casa e a tua vida" Mãe de Diogo Marcelino

Desagradada com vários comentários que têm sido feitos ao longo da semana, a bomba estoirou depois das palavras de Susana Dias Ramos, nos estúdios da Venda do Pinheiro, onde disse que o jogo do concorrente era **"manipulador"** e **"asqueroso"**, prendendo-se com o que alegadamente este estaria a provocar entre Mafalda Diamond e o pai. **"Diogo, sai daí. Chamaram-te asqueroso e manipulador. Tens a tua casa e a tua vida"**, gritou a progenitora para dentro da casa.

Diogo não hesitou e, ao sentir a mãe afetada com o que se passava, decidiu desistir do programa, alegando que se queria defender cá fora. Ninguém o deteve: o concorrente despediu-se dos colegas e foi a estúdio, onde teve a oportunidade de ouvir a opinião dos comentadores. Depois de olhar para os pais e de se certificar, pelos próprios olhos, que estes estavam bem,

Mãe pediu desculpa a Goucha

Os ânimos exaltaram-se em plena gala, ao ponto do alinhamento do programa ter sido alterado. No entanto, a **TV Guia** sabe que, no final do direto, Juca dirigiu-se a Manuel Luís Goucha e fez-lhe um pedido de desculpa pela polémica.

Diogo é proprietário de um bar em Sesimbra, onde realmente se sente feliz.

Primeiramente, Diogo desistiu do 'Dilema'. Após ter ouvido os comentadores, como Susana Dias Ramos, voltou a entrar na casa.

Os confrontos com David têm posto à prova Diogo Marcelino.

decidiu voltar a entrar na casa mais vigiada do País. **"A mãe aguenta"**, evocou então Juca, dando força ao filho.

A história com Mafalda

Apesar da relação de cumplicidade que mantém com Mafalda lhe "complicar" a vida com David Diamond, Diogo não deixa de seguir o seu coração. Tal como a **TV Guia** contou em primeira mão, o sesimbrense e a jovem de Porto viveram uma romance fugaz no verão de 2023, no Algarve. E, apesar de nunca terem planeado um futuro a dois, nem terem intenções de tornar o caso num namoro sério, sempre mantiveram um grande carinho.

Só que agora essa ligação está debaixo do olhar de David Diamond, o pai da jovem. Se Diogo é um bom defensor das mulheres – uma vez que sempre viveu rodeado de referências femininas, criado pela mãe, a avó e como protetor da irmã –, não consegue deixar passar ao lado nas atitudes que considera agressivas por parte de David. **"Ele teve uma atitude que eu não gostei para com a Beatriz. Não gosto de atitudes agressivas, o David teve um percurso em que testou toda a gente até aos limites"**, explicou o sesimbrense em confronto com o pai de Mafalda, referindo-se ao episódio que marcou a semana do empurrão que levou David ao chão.

Quem se vê assim em apuros com esta inimizade é Mafalda: por um lado, quer defender o pai, mas, por outro, o seu coração não pára de bater por Diogo.

Sesimbra está com ele!

Nas ruas de Sesimbra todos conhecem Diogo Marcelino. Com um bar de sucesso no meio da vila, não há quem não torça pela vitória do gigante, até à data um dos grandes favoritos à vitória de 'Dilema', podendo levar 50 mil euros para casa.

> "Não gosto de atitudes agressivas, o David teve um percurso em que testou toda a gente até aos limites" Diogo Marcelino

De Sofia Sousa a Sara

Sempre que entra num reality show, Diogo faz de tudo para não se envolver emocionalmente com nenhuma das suas "adversárias", mas acaba sempre por ser traído pelas próprias emoções. Recuemos até 2013. O sesimbrense viveu um dos amores mais mediáticos da história dos reality shows. Foi exatamente dentro da 'Casa dos Segredos 4' que conheceu Sofia Sousa. Juntos, tornaram-se num verdadeiro casal-sensação. Juntaram uma legião de fãs, viveram uma história de amor repleta de altos e baixos e, depois de períodos felizes e outros de grande tempestade, acabaram mesmo por se separar.

No mesmo formato, recorde-se, Diogo conheceu também Maria Joana Krappen, com quem dividiu os seus dias durante um curto espaço de tempo. Mas foi Sara Allen Vasconcelos, a ex-namorada e noiva, que lhe conquistou o coração ao ponto de querer subir ao altar. Mas, tal como a **TV Guia** avançou em exclusivo nessa época, o noivado também acabou por não vingar. Meses antes de trocarem as alianças, o casal decidiu seguir caminhos diferentes e não avançar com a cerimónia.

Amemos a Jesus com o Coração de Maria.

Sagrada Família, pedimos proteção para os que nos são mais queridos.

Muito mais do que jóias.

4.ª FEIRA, DIA 7
Medalha + Fio

MEDALHA CORAÇÃO DE NOSSA SENHORA E MEDALHÃO AMOR E FAMÍLIA:

Transforme a sua devoção numa jóia. Feitas de metal dourado e adornadas com brilhantes, estas jóias são mais que um ornamento - são um símbolo poderoso de fé e proteção.

- Medalhas em metal dourado
- Dimensões: Coração de Nossa Senhora – 3 cm; Medalhão Amor e Família – fechado 3 cm, aberto 12,5 cm

EXCLUSIVO

Ljubomir Stanisic
PROGRAMA PODE NÃO IR PARA O AR

Quase na gaveta

A grande aposta da SIC para 2024, 'Hotel Hell', tem sido "empurrada com a barriga". Era para o verão, depois para setembro e agora há a hipótese de nem sequer existir

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **D.R.**

Ljubomir Stanisic, de 46 anos, está longe de alcançar na SIC o sucesso que teve na TVI. Agora, nenhum hotel lhe abre as portas para o seu formato.

Daniel Oliveira acreditava que o formato de Ljubomir Stanisic podia ser a grande aposta da SIC para os fins de semana da nova temporada.

Este era um dos grandes trunfos de Daniel Oliveira para a SIC no verão de 2024. Ljubomir Stanisic, de 46 anos, ia voltar ao pequeno ecrã, com um novo programa: 'Hotel Hell', que fez sucesso nos Estados Unidos, pela mão do temível Gordon Ramsay.

Depois de adiada a estreia, esta forte aposta da estação estava pensada para a rentrée, em setembro, mas a **TV Guia** sabe que 'Hotel Hell' está novamente em risco de não ir para o ar, e tudo por um motivo: não há inscrições para o programa.

Segundo a nossa revista apurou, nenhum proprietário aceitou ver a sua unidade hoteleira ser avaliada em plena televisão, com medo das consequências que isso possa trazer para o seu negócio. **"Até à data, não há qualquer estabelecimento fechado para o programa"**, dizem-nos.

A **TV Guia** sabe, também, que têm existido reuniões na SIC para decidir o futuro de 'Hotel Hell': se ainda vai para a frente em 2024... ou se fica na gaveta. ●

A culpa é do 'Pesadelo'

As negas que têm sido dadas à SIC têm como justificação o impacto que o 'Pesadelo na Cozinha' (TVI) teve nos restaurantes que abriram as portas ao chef jugoslavo. Apesar de ter sido um sucesso de audiências, prejudicou o negócio dos protagonistas.

José Carlos Pereira

A ENTREVISTA QUE SE EXIGIA, NESTE MOMENTO

"COMECEI A DUVIDAR DE MIM"

Está a viver meses de turbilhão emocional. Terminou, no início de 2023, a relação com Inês Góis, mãe de dois dos seus filhos. Assumiu o namoro com Irina Sistelo e, quando estava feliz no Brasil a festejar os seus 45 anos, recebeu, no dia do seu próprio aniversário, a notícia da morte do pai. Numa conversa franca com a **TV Guia**, fala de quase tudo: de que nunca deixará de ser ator; da humildade que precisou para acabar o curso de Medicina; da relação 'complicada' com o progenitor e do vício da mãe

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **VÍTOR MOTA**

a semana em que a **TV Guia** entrevistou José Carlos Pereira, este tinha sido protagonista de um episódio caricato, aquele em que acusou a namorada, Irina Sistelo, de lhe ter "metido os c*rn*s", a expulsou de casa e depois a recebeu de volta porque, afinal, um amigo tinha "mentido". Tentámos falar sobre este assunto, mas o médico-ator reagiu assim: **"Pode perguntar, mas eu não respondo. Só falo do 'Superestrelas'** [novo programa da RTP1, aos domingos à noite]**."**

Pergunto-lhe então, genericamente: como é perder um amigo? Acho que perdeu um recentemente, certo?
É duro... É complicado. A vida é assim, perdem-se uns, ganham-se outros. Perder amigos é sempre uma desilusão. A vida é feita destes ciclos.

O José Carlos também tomou recentemente a decisão de deixar de representar, mas disse que, se aparecesse uma série, podia abrir uma exceção e fazer uma perninha. Como ficamos?
[Risos] Isso é uma conversa que terei com o [José] Fragoso [diretor de Programas da RTP1], mas ainda não aconteceu.

Pode sempre fazer para outro canal...
Sim, eu sei. Estou aberto ao mercado. Não é aberto ao mercado de novela, porque a minha profissão não me permite. Já experimentei fazer isso durante 'Festa É Festa'. Acaba por ser ingrato para os colegas e para toda uma produção.

Numa série essas questões não se colocam?
Não, uma série é mais fechada, mais controlada, com princípio, meio e um fim

Que se faz em duas semanas, certo?
Sim, e basicamente sou eu que faço o meu horário no hospital. Estar duas semanas sem ver os pacientes será complicado, mas claro que sim, que consigo fazer uma série. Tem de ser um projeto que me alicie bastante, uma coisa que me cative.

E o que o podia aliciar? Que tipo de histórias ou personagens?
Não digo que sejam as personagens. Terá de ser o projeto certo na altura certa, no tempo certo. Tem de ser o conjunto.

Que personagem gostava de fazer?
Gostava de fazer um vilão. Acho que é a altura certa. Os vilões também têm um lado humano.

Aguentava fazer um vilão com elevadas exigências físicas?
Acho que sim, que era capaz. Queria fazer uma série mais negra.

Mais realista?
Sim, ao estilo 'Maré Negra'. Gosto muito daquelas séries norueguesas e suecas, daqueles thrillers negros, com mais submundo. Acho que era uma coisa gira de fazer agora.

Ainda não há conversações com José Fragoso?
Ainda não. Só cheguei ao 'Superestrelas' [ver caixa]. Piadas já houve, mas ainda não houve conversações 'à séria'.

Recentemente, deu uma entrevista onde afirmou que deixar de ser ator foi uma das decisões mais difíceis da sua vida.
Foi uma decisão difícil porque, a brincar, a brincar, foram 20 anos com um pé cá e outro lá. Sempre tive essa noção e, para quem quer seguir este meu exemplo, vai perceber uma coisa: quando tens duas profissões, ou quando queres seguir duas a sério, não és levado a sério em nenhuma. Foi isto que me aconteceu.

Sentiu isso assim de forma tão direta?
Acabas por sentir porque tens de provar mais nas duas. Quando chegas a Medicina, dizem: "Lá vem o ator que agora não fez a média."

Quantos anos demorou a fazer o curso?
No total, demorei 17 anos.

Havia pessoas que brincavam todos os anos sobre se seria naquele que o Zeca acabaria o curso.
Demorei este tempo todo, com risco da minha formação prescrever... Cheguei ao quarto ano. O quinto e o sexto são os clínicos. Nestes anos todos em que estive lá, tinha só cinco anos para terminar o curso, inscrevi-me todos os anos, paguei

É duro... A vida é assim, perdem-se uns, ganham-se outros. Perder amigos é sempre uma desilusão ”

Aos 45 anos, de regresso à televisão como jurado do 'Superestrelas', na RTP1, José Carlos Pereira fala de tudo, exceto do episódio da suposta falsa traição da namorada.

propinas, para poder estar sempre inscrito. Sabia que ia acabar. Não sabia era quando.

Era um projeto sempre adiado?
Sim, mas felizmente estive sempre a trabalhar. Até que, em 2017, se dá um interregno de seis meses e disse a mim mesmo que era agora. O dia 4 de julho de 2018 foi um dos mais felizes da minha vida porque foi quando terminei o curso.

Sabia que olhavam para si como o eterno estudante?
Eu próprio cheguei a uma altura... E é normal... Depois de tantos anos de estares ligado a um ramo em que estás a trabalhar, chegas à faculdade e não te sentes bem, nem te sentes parte daquilo tudo. E começas a duvidar de ti próprio.

Por estar a estudar com colegas com menos 15 ou 20 anos?
Também, e é preciso ter uma grande humildade para voltar para ao pé de miúdos com menos 12 ou 15 anos. Para estar com eles, estudar com eles e tirar dúvidas. E tratarmo-nos todos de igual para igual. Mas sempre tive essa humildade, estudei com eles e foi muito bom. O curso mudou nestes anos, a abordagem mudou. O próprio ensino de anatomia mudou bastante, hoje é mais prático.

O que lhe passou pela cabeça antes de tomar a decisão de deixar de ser ator?
Acho que nunca se deixa de ser ator. Por dentro continua-se a ter o bichinho, a olhar da mesma forma.

Teve de começar a dizer "não"...
Os 'não' são duros de dizer, mas a vida é mesmo assim. São os 'não' que nos moldam o caráter. Antes dizia que 'sim' a tudo. Tive de dizer 'não' para que os outros 'sins' tivessem mais força.

O seu último ano está a ser um turbilhão. O seu pai faleceu... Mexeu muito consigo?
Muito. Foi uma altura complicada. Estes últimos meses foram difíceis. Alte-

Disse logo sim

Agora é jurado no 'Superestrelas', na RTP1, um formato parecido com o 'A Tua Cara Não Me É Estranha', onde esteve sete anos...
Quando vi que era quase igual ao do 'A Tua Cara' nem hesitei, nem pensei duas vezes.

Está a gostar desta experiência?
Muito, estou muito agradado. Já vi gente com bastante talento. Temos aqui bons entertainers.

rou muita coisa... Depois, tenho os miúdos em Évora, o Salvador no Dubai.

A ida do Salvador [7 anos] **para o Dubai mexeu muito consigo?**

Foi muita coisa que mexeu. Depois saber que os miúdos estão longe... Não fazer parte do crescimento deles, saber se estão bem ou não. São coisas a que nos vamos habituando. Desde que eu saiba que eles estão bem, é a coisa mais importante para mim.

Tem guarda partilhada deles?

Tento estar com eles de 15 em 15 dias, mas com as viagens que faço é impossível conseguir estar com eles. Passo metade da minha semana a viajar.

Dá-se bem com as mães dos seus filhos?

Não somos uma família muito moderna. Dou-me bem com a Liliana [Aguiar]. Dou-me bem com a Inês [Góis], as mães dos meus filhos. Tentamos ter uma relação o mais cordial e educada possível.

A Inês fez-lhe recentemente críticas e acusações bastante duras.

Fez-me críticas porque eu não lhe tinha atendido o telefone. Estava no Brasil, foi extemporâneo. Estava fora do País, o meu pai tinha acabado de falecer.

O seu pai faleceu no seu dia de anos?

Estava no Brasil a fotografar para uma revista para celebrar o meu aniversário. Estávamos na piscina a fotografar. A minha mãe liga-me a gritar. Larguei tudo e desapareci durante quase um dia. Foi como se me tivessem tirado o chão. Fazia 45 anos naquele dia, não os celebrei.

Sobre o choque da notícia da morte do pai: **"A minha mãe liga-me a gritar. Larguei tudo e desapareci durante quase um dia. Foi como se me tivessem tirado o chão. Fiz 45 anos naquele dia, não os celebrei."**

Esclareça-nos: vocês tinham um bom ou mau relacionamento?

Eu digo sempre que tínhamos um bom relacionamento. Falávamos sempre. Mas o meu pai tinha um temperamento muito, mas muito complicado. Era uma pessoa extremamente autoritária, egocêntrica, e tinha de ter sempre razão. Mas sempre que precisei, ele esteve lá. Isso nunca vou esquecer.

A ideia que tenho é que os seus pais sempre o apoiaram.

Sempre! Quer o meu pai, quer a minha mãe. Sou filho único e sempre tive o apoio deles, cada um à sua maneira. A minha mãe, se calhar, com mais carinho, o meu pai de maneira austera. Quando era necessário, ou eu precisava de ajuda, fosse para o que fosse, ele voltava às bases e ajudava-me.

Agradeceu-lhe isso?

[Pausa] No leito da morte, dias antes, tive oportunidade de lhe dizer que quem me dera um dia ser tão pai para os meus filhos como ele foi para mim.

Tive oportunidade de lhe dizer que quem me dera um dia ser tão pai para os meus filhos como ele foi para mim

Voltou do Brasil a tempo do funeral?

Não, foi complicado. Os bilhetes estavam a um preço exorbitante. Tinha pessoas cá a tratar das coisas e, quando voltei, estive duas semanas só a tratar de papéis. Só depois é que consegui fazer um novo funeral, só para mim e para a família mais próxima. Fui depositar as cinzas junto dos pais na terra dele. Ele tinha-me pedido a mim para fazer isso.

A sua mãe está bem?

[Sorrisos] A minha mãe está bem? Ela é um caso de estudo. Com os seus vícios e as suas maleitas, mas lá se vai aguentado, com problemas de coração. Vai fazendo a vida dela, fuma, fuma, fuma...

Fuma, com problemas de coração?

Não consigo convencê-la a não fumar. É impossível. Já desisti. Há que reconhecer a impotência em relação ao outro. Tem os gostos, os horários e o ritmo dela, só tenho que respeitar.

Estilo nórdico para **cozinhar à portuguesa**

TVG GUIA

www.tvguia.pt

Todas as 5ªs Feiras, novas peças

A **TV Guia** traz a elegância e simplicidade do design nórdico à sua cozinha. São **10 utensílios** em diferentes materiais, como cerâmica, bambu e alumínio fundido, indispensáveis no seu dia a dia.

Não perca, todas as semanas, uma peça diferente, com a sua TV Guia!

2 Canecas 25cl
Nordik Luminarc
€6,99 | 27 jun

2 Chávenas de Café 8cl
Nordik Luminarc
€6,99 | 25 jul

Caçarola 20cm
Nordik KFK
€28,99 | 15 ago

Concha
Nordik KFK
€3,99 | 04 jul

Escumadeira
Nordik KFK
€3,99 | 01 ago

Set 3 Facas
Nordik KFK
€10,99 | 22 ago

2 Canecas jumbo 50cl
Nordik Luminarc
€9,99 | 11 jul

Tábua de cortar bambu
33x23x1,5cm Nordik
€6,99 | 08 ago

Pincel Nordik
KFK
€3,99 | 29 ago

Colher de Servir
Nordik KFK
€3,99 | 18 jul

Luminarc

Promoção limitada ao stock existente. Nas bancas ou em loja.xl.pt. Para mais informações, contactar marketing@medialivre.pt

Divertida, Carolina Patrocínio esteve na conversa à beira-mar com as amigas, como Sofia Jardim.

Carolina Patrocínio
SEDUZ EM PRAIA DO ALGARVE

Bem-vinda à nova casa

Apresentadora da SIC construiu com o marido uma moradia em Castro Marim e as férias de verão ficaram ainda melhores

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **MARIA MADALENA**

Não há verão sem que Carolina Patrocínio, de 37 anos, mate saudades do areal algarvio. A apresentadora da SIC adora passar uns dias a sul do País com o marido, Gonçalo Uva (39), e os quatro filhos, Diana (10), Frederica (8), Carolina (6) e Eduardo (4), e, desta vez, foram vistos na Praia Verde, em Castro Marim.

Os dias de praia em família são de pura diversão e, apesar de nem sempre ser fácil dar atenção às quatro crianças, o casal faz de tudo para os manter entretidos. Enquanto o antigo jogador de rugby ia a banhos com duas das filhas, os outros dois rebentos mantinham-se entretidos com os primos. Carolina Patrocínio aproveitava para conversar com amigas de longa data, como Sofia Jardim.

Adeus ao passado

É normal o casal frequentar as praias de Almancil, mas, desta vez, mudaram de ares, e tudo porque Carolina e Gonçalo terminaram de construir uma moradia perto da Praia Verde, a nova morada de férias da família.

Gonçalo Uva tomou conta das meninas enquanto estas davam mergulhos de mar.

Tânia Ribas de Oliveira
JÁ DE FÉRIAS COM OS QUE MAIS AMA

Miminhos da mamã

A apresentadora da RTP1 chegou ao Algarve e "correu" logo para a praia, na companhia do marido, João Cardoso, e dos filhos. Os dias são dedicados a Tomás e Pedro

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **MARIA MADALENA**

Tal como muitos portugueses, Tânia Ribas de Oliveira, de 48 anos, não resiste a um período de férias no Algarve. A apresentadora da RTP1 passou uns dias em Albufeira e o local de eleição para uns belos mergulhos foi a praia dos Salgados, em Albufeira. A estrela da estação pública esteve sempre com os amores da sua vida: o marido, João Cardoso, e os dois filhos, Tomás, de 11 anos, e Pedro, de 8. Assim que chegaram à praia, Tânia certificou-se de que os filhos estariam bem protegidos do sol, colocando-lhes protetor. **"Cabelo despenteado, sal e mar. Família e amigos"**, resumiu assim o rosto das tardes da RTP, após um ano de intenso trabalho. num horário tremendamente disputado. ●

Alentejo obrigatório na rota

O Algarve não foi o único destino de férias de Tânia. A apresentadora seguiu com a família para a Costa Alentejana, onde filho mais velho pôde desfrutar de um dos seus desportos favoritos: o surf.

Tânia, de 48 anos, tratou de proteger os filhos do sol, sob o olhar atento do marido, João.

No Algarve, a apresentadora esteve com a família e alguns amigos.

É já em setembro que estreia um documentário sobre a vida de Maria Cerqueira Gomes na Prime Vídeo.

Maria Cerqueira Gomes

COM CAYETANO RIVERA EM PORTUGAL

Beijos de água salgada

Umas férias com muito amor! A apresentadora da TVI e a filha, Kika Cerqueira Gomes, estiveram no Algarve com os respetivos namorados: o toureiro e o piloto Pierre Gasly

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **MARIA MADALENA**

Cada vez mais dividida entre Portugal e Espanha, Maria Cerqueira Gomes, de 41 anos, fez questão de não quebrar a tradição: uns dias de férias ficaram reservados para o Algarve. E, desta vez, a apresentadora da TVI foi muito bem acompanhada! Maria conseguiu "arrastar" o namorado, Cayetano Rivera, de 47 anos. Os dois namoraram na praia das Dunas Douradas, na prestigiada zona de Vale de Lobo. Cúmplices, trocaram carinhos, beijos e belos mergulhos no mar. Mas o toureiro espanhol e o rosto da estação de Queluz de Baixo não foram sozinhos. O casal fez-se acompanhar dos respetivos filhos. Maria teve ao seu lado Francisca (Kika) Cerqueira Gomes (21) e João (6). O espanhol também teve a companhia do seu herdeiro, Cayetano, de 6 anos. A harmonia desta família alargada foi visível aos olhos de todos os presentes no areal. A apresentadora revelou recentemente que as suas férias passariam pelo Algarve e pelo Alentejo.

Sem tiques de estrela

Apesar de já ter sido apanhada pelos paparazzi em Espanha várias vezes, Maria garante que quer passar incógnita: **"Ponho os meus óculos escuros, faço o meu puxadinho e ninguém me reconhece"**, garante.

Namoro de pedra e cal

Também a relação de Kika Cerqueira Gomes e do namorado, o famoso piloto de F1 Pierre Gasly, de 28 anos, mostra sinais de solidez. Apesar de estar a viver em Paris e correr o mundo em trabalho, o casal fez questão de viajar até Portugal para uns dias em família. Os dois fizeram-se acompanhar da sua mais recente aquisição: o Simba, o novo cachorro de estimação. Pierre passou grande parte do tempo a brincar com o pequeno cunhado e com o filho de Cayetano, e mostrou muito jeito para lidar com crianças. Quiçá, um prenúncio do futuro.

Mesmo perante os olhares das restantes pessoas presentes na praia, Maria Cerqueira Gomes e Cayetano Rivera não se inibiram e trocaram vários carinhos em público. Agarrados, deram beijos apaixonados e mostraram-se uns pais orgulhosos, ao verem a boa relação que existe entre os filhos de ambos.

José Raposo com a mulher, Sara Barradas, e a filha, Lua, numa rara folga.

José Raposo

AINDA SÓ DESCANSOU DOIS DIAS EM 2024

"Tenho trabalho, mas estou teso"

Consagrado ator não tem mãos a medir com tanta TV, cinema e teatro, e a mulher, Sara, e a filha, Lua, já se habituaram às suas ausências. No fim, aponta o dedo a quem governa o País

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **PEDRO CATARINO** E **D.R.**

Se há atores que se queixam de falta de trabalho, José Raposo de 61 anos, não é um deles. Pelo contrário. **"Ai, já fiz tanta coisa nos últimos meses! Estou a fazer 'Pátio da Saudade', a segunda temporada de 'Rabo de Peixe', a peça 'Cantata Dom Garcia', o filme do Joaquim Nicolau e ainda vou fazer uma peça com o Marcos Caruso, no Casino de Lisboa"**, avança o artista.

Mais seletivo hoje, por uma questão emocional, José Raposo já responde não a alguns convites. **"Era algo que até tinha vergonha de fazer..."**, recorda o presidente da Casa do Artista, que em 2024 só esteve **"parado dois dias"**: **"Fui para Peniche com a Sara** [Barradas, a mulher] **e a minha filha** [Lua]**. Foi maravilhoso! Ela percebem as minhas ausências..."**

Filha (en)canta

Apesar das críticas à nossa realidade, José Raposo gostava que a filha, Lua, de 5 anos, seguisse os passos dos pais. **"Ela tem uma veia... Canta e faz umas coisas muito originais. Sem querer, também incentivo, porque ela diverte-me muito. Adorava ter uma filha e netos artistas!"**

Dia devia ter 30 horas

José Raposo adorava que o seu dia tivesse **"30 horas"** e deixa um lamento no fim: **"Faço muita coisa! Tenho trabalho, mas estou teso! Mas isso tem que ver com o facto de estarmos em Portugal. Não dá para viver do teatro."**

Bruna Quintas

NÃO DEIXA A FILHA VÊ-LA NA TV

Vida em casa sem confusão

Matilda, de 3 anos, só vê a Baby TV. "Pode ficar confusa", justifica a atriz, que garante que o casal tem um estilo de vida desligado da classe artística

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **VÍTOR CHI** E **D.R.**

Bruna, de 27 anos, foi mãe pela primeira vez em 2021. Matilda nasceu meses depois de ter assumido uma relação com Guilherme Moura.

Aos 27 anos de idade (completados na sexta, dia 2), Bruna Quintas vive dias preenchidos e agitados, entre gravações e cuidar da casa e da filha, Matilda (3), fruto do amor com o ator Guilherme Moura. **"Os nossos dias de gravação acabam tarde. É chegar a casa, jantar, preparar o dia seguinte, tratar da criança e ir dormir. A Matilda é pequenina, não a vou pôr a ver a novela"**, revela a atriz, em exclusivo à **TV Guia**, adiantando não ter histórias engraçadas para contar da bebé sobre a sua profissão: **"Ela nunca me viu na TV."** Bruna Quintas garante mesmo que a criança **"só vê desenhos animados na Baby TV**, **"conteúdos adequados"** para a sua idade: **"Nesta idade, é tão pequenina que pode ficar confusa se vir a mãe ou o pai na televisão."**

A atriz sublinha que essa questão é essencial na vida do casal: **"Tem muito a ver com o nosso estilo de vida. Eu gosto de separar bem as coisas. Isto é o meu trabalho e, quando termino, vou para a minha vida pessoal e fecho."**

Sem assédio

"Nunca tive a sensação de que alguém estava a ter um comportamento inadequado comigo", jura Bruna Quintas, assumindo que sempre esteve protegida: **"Trabalho desde nova e tenho apanhado sempre pessoas boas e colegas bons, mas nunca se está 100% prevenida."**

A beleza atrapalha?

A interpretar na novela 'A Promessa', da SIC, o papel da secretária Raquel, uma pergunta: **"A beleza atrapalha?"** Bruna reage assim: **"Depende da perspetiva. O problema das mulheres bonitas é a falta da estrutura que depois não nos protege. Infelizmente acontece. Mas nunca tive esse problema."**

Diana Nicolau
DE REGRESSO À TVI, ABRE NOVAMENTE O CORAÇÃO

Emoções à solta

Atriz da série 'Vizinhos Para Sempre', da TVI, viveu numa caravana em frente ao lar onde estavam os avós e depois viajou para a Ásia, onde deixou a mãe aterrorizada

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **RICARDO RUELLA** E **INSTAGRAM**

Diana, de 37 anos, esteve nos Himalaias e no Sri Lanka, que conheceu de fio a pavio.

pós uma temporada afastada do pequeno ecrã, Diana Nicolau, de 37 anos, está de volta, com a série 'Vizinhos Para Sempre', que estreia em setembro na TVI. **"Se isto não é das coisas mais divertidas que já fiz, não sei..."**, começa por elogiar a bonita atriz, justificando de seguida: **"Juntaram um elenco de muitos atores-palhaços, uma história bem-disposta, cheia de conflitos... que têm tudo para dar errado."**

Em 'Vizinhos Para Sempre', Diana dá vida a Sílvia, personagem casada com João, a cargo de Diogo Valsassina. **"É a terceira vez que somos par! Estamos destinados"**, dispara a atriz, a rir, que, depois de 'Queridos Papás', esperava outro ritmo no regresso ao trabalho: **"Tinha de marcar na agenda quando dormia. Foi bem exigente. Fizemos isto em pouco tempo, dois meses, muitas vezes com todo o elenco na mesma cena...Foram dois meses que pareceram 7 ou 8! Foi mesmo cansativo, apesar de divertido."**

A Ásia é um dos continentes favoritos da atriz.

Ao lado de Diogo Valsassina, em 'Vizinhos Para Sempre', com quem volta a fazer par, pela 3.ª vez.

Morte dolorosa

Como houve muitos dias de gravações na Ericeira, Diana chegou a morar temporariamente na bonita vila, com a sua caravana, a mesma, de resto, que utilizou em fevereiro e em março, quando esteve a viver em frente ao lar onde os seus quatro avós entraram. **"Essa foi uma experiência muito interessante. Lembro-me de que fui para lá porque queria perceber, de facto, como é que os meus avós eram tratados. Queria desmistificar o estigma dos lares"**, confessa a atriz, que já usou este meio de transporte em várias viagens por Portugal: **"Foi ótimo, porque pude estar com os meus quatro avós, e ainda bem, porque um deles acabou por falecer e senti que aproveitei o tempo com ele. Lembro-me de que acampei à porta do lar e assim vi o dia a dia dos meus avós. As senhoras que estavam no lar eram muito engraçadas, porque me acordavam logo de manhã para dois dedos de conversa. E com isso joguei às cartas com eles, cantávamos, dançávamos. Com os meus avós e com os restantes que me adotaram. Percebi que cuidar de pessoas idosas é superduro. Infelizmente, tenho uma avó com Alzheimer e vi como nem tudo é fácil. Não esqueço a experiência."**

Diana Nicolau insiste em recordar este passado familiar recente com carinho, destacando a boa impressão sobre os lares em Portugal, **"apesar do estigma que existe"**: **"Agora, não estou acampada na minha caravana, mas continuo a ir lá."**

Infelizmente, tenho uma avó com Alzheimer e vi como nem tudo é fácil [nos lares] ”

Roubada nas férias

Esta aventura antecedeu outras. É que a atriz esteve três meses em viagem, após ter concluído as gravações de 'Queridos Papás'. **"Logo a seguir à novela, estive na Ásia e aproveitei para escrever um monólogo que, depois, quando vim, encenei e interpretei. Chamou-se 'Desconfortável'"**, conta a atriz, que adorou os Himalaias e o Sri Lanka: **"Era para ir um mês e acabei por estender. E subi até lá acima. Nestas coisas gosto de me desafiar e andar em superação física e emocional."**

Até porque quase todas as suas viagens são feitas sozinha. Mesmo tendo namorado, uma relação de resto muito discreta, Diana prefere viajar sem companhia. **"Conheço melhor os sítios e as pessoas"**, justifica, sabendo que corre mais riscos: **"Nesta última, fui roubada, perdi um avião e um comboio."**

Apesar destes contratempos, a atriz não muda de opinião: **"Tento ficar sempre alerta e confiar nos meus instintos, mas não quero é que os meus medos me definam e me prendam."**

Escrever livros?

Embora viaje muito e documente tudo **"nas redes sociais, e até por vezes em blogues e no YouTube"**, Diana Nicolau não se vê, apesar dos desafios, com vontade de escrever livros: **"Não acho que seja a minha praia."**

Mãe sofre

Há apenas uma pessoa que considera ser perigoso esta "mania" de viajar sozinha: a mãe. **"É um terror para ela. Está sempre com o coração nas mãos, porque viajo não só sozinha como para países sem saber a língua e sem destino aparente"**, afirma Diana Nicolau à nossa revista, já a pensar no próximo destino, em setembro: **"Não tenho filhos, nem animais ou plantas de grande manutenção... Por isso, vou para o Ártico, mais precisamente para os Fiordes da Noruega. Mas, desta vez, vou com um grupo de amigos, que aquilo é perigoso sozinha."**

SuperPorto

Foi um jogo memorável, uma transmissão fantástica, e um serão que reconciliou o exigente adepto português com o futebol-espetáculo. Sábado à noite, o FC Porto ganhou a Supertaça ao Sporting no final de uma partida emocionante que agarrou perto de 1,7 milhões de portugueses ao ecrã, algo que parecia impossível de acontecer neste mês de agosto cheio de desporto, e depois de um Europeu mais que sofrível, provavelmente o pior deste século, pelo menos, que saturou o auditório televisivo. Perto de um milhão e 700 mil foi o número médio de espectadores que acompanharam durante mais de duas horas e meia o Sporting-FC Porto de sábado à noite, 3 de agosto. Provavelmente uma audiência tão elevada justifica-se sobretudo pelas incidências do jogo, que teve o Sporting a golear aos 20 minutos, mas que assistiu, logo a seguir, a um dragão empolgado e a concretizar uma reviravolta como nunca tinha acontecido numa Supertaça, de tal forma que ninguém ficou indiferente a tanta emoção. Ainda para mais, a realização foi boa, respeitando os timings do jogo e sem perder tempo com repetições irrelevantes, sempre com primazia ao direto. Uma ótima divulgação do futebol, curiosamente num dos poucos jogos da época que vai dar em sinal aberto.

POR **CARLOS RODRIGUES**
DIRETOR-GERAL EDITORIAL DA MEDIALIVRE

> "Perto de um milhão e 700 mil foi o número médio de espectadores"

Audiências

A Subir
Vítor Bruno
Entra na época a ganhar no campo, e também no discurso. A conferência de imprensa a seguir ao jogo marca o início de uma nova era para o clube: honesto, sóbrio e humilde.

A Subir
André Villas-Boas
A Supertaça é mérito do treinador, mas a estratégia é obra do presidente, que vê premiada a trajetória de recuperação do clube com controlo de custos e racionalidade de gestão.

A Descer
Rúben Amorim
Mais do que as falhas da equipa ou a quebra emocional, errou no discurso. Fora de tom, sem noção das falhas, a prenunciar um ano mau. Arrisca nova volta do carrossel de sucesso e fracasso que marca o seu percurso no Sporting.

Informação
Pré-jogo
Há qualquer coisa de anacrónico na forma como os canais de informação continuam a cobrir o pré-jogo de futebol. Claques, autocarros e adeptos anónimos a fazerem previsões aleatórias fazem parte de uma receita já gasta, e que voltou na Supertaça. Seria interessante fazer-se um balanço do real interesse dos espectadores por todo este folclore televisivo

Programação
Agosto a ferver
A volta a Portugal e os Jogos Olímpicos baralham o mês de agosto a ponto de não ser possível antecipar quem vai ganhar. Se a SIC se superiorizar, a vitória no ano fica em aberto. Mas a TVI leva vantagem e vai ser difícil destroná-la. Também a RTP, incluindo o segundo canal, está numa fase extraordinária, neste caso por causa dos Jogos de Paris. Um verão verdadeiramente atípico, mas é bom que os canais se habituem à instabilidade do consumo televisivo, porque essa vai passar a ser a norma.

Maria do Céu Guerra, de 81 anos, volta ao humor, depois de 'Festa É Festa', como convidada especial da nova novela da TVI.

Helena Isabel e Sofia Grillo também integram a história, escrita por Helena Amaral, Roberto Pereira e Eva Gonçalves.

EXCLUSIVO

A sucessora de 'Festa'

TVI APOSTA EM NOVELA DE HUMOR

Os primeiros três nomes

Maria do Céu Guerra vai ser uma das estrelas do próximo projeto de ficção da estação... mas como convidada especial. Moniz teve a ideia, desenha o elenco e só quer 80 episódios

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **RICARDO RUELLA**

O fim de 'Festa É Festa' não significa o adeus ao humor na TVI, pois a estação, sabe a **TV Guia**, pediu ao autores Helena Amaral, Roberto Pereira e Eva Gonçalves uma nova novela, ainda sem título, que conta já com três atrizes convidadas: Maria do Céu Guerra (participação especial), Helena Isabel e Sofia Grillo – Patrícia Tavares também foi abordada. **"É um projeto assente nas mulheres"**, garante-nos fonte da Plural.

A ideia, segundo apurámos, é de José Eduardo Moniz, após conversas com Helena Amaral, e tem como intenção manter a boa disposição na TVI, embora num registo diferente do de 'Festa'. **"O Moniz não quer nada semelhante a esse projeto nascido na pandemia. Inicialmente, a nova novela não terá mais de 80 episódios, podendo-se estender depois"**, acrescenta a mesma fonte da produtora.

'Huíla' com 4 reforços

Com as gravações de 'Huíla' marcadas para Angola, já em meados de agosto, a nova novela da TVI ganhou esta semana mais quatro caras conhecidas, segundo apurou a **TV Guia**: Pedro Hossi, que transita assim de 'Senhora do Mar, da SIC, Sharam Diniz, Raquel Tillo e Soraia Tavares.

EXCLUSIVO

Inês Aires Pereira PÕE JOÃO MARIA NA SIC

Cunha para o namorado

A relação com a apresentadora de 'Parece Impossível' está a abrir portas ao pouco conhecido ator. Em setembro, vai aparecer no novo programa da SIC

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **MADALENA ESTEVES** E **D.R.**

Inês, de 35 anos, apaixonou-se por João Maria na peça 'Plim, Tás Ótima' ao lado de Salvador Martinha. Agora, o ator chega à SIC pela mão da namorada.

Inês Aires Pereira, de 35 anos, separou-se do companheiro e pai dos filhos, David Ferreira da Silva, no início de 2024, e vive agora com o ator e argumentista João Maria, por quem se apaixonou quando atuavam na peça de teatro 'Plim 2, Tás Ótima', junto com o comediante Salvador Martinha.

Apesar de ser um namoro mais ou menos escondido, o que é um facto é que os dois vão a festivais juntos (foram vistos no NOS Alive) e passaram férias em Ibiza, mostrando várias fotos da viagem romântica à ilha espanhola. Agora que Inês Aires Pereira é co-apresentadora com João Manzarra do programa 'Parece Impossível', o formato estival dos domingos à noite na SIC, desde domingo, dia 4, a portuense conseguiu pôr o desconhecido namorado (ver caixa) a competir numa equipa com Catarina Torres e Salvador Martinha, num dos episódios que só iremos ver, porém, em setembro.

Um pé em 'Papel Principal'

É escasso o currículo de João Maria na TV. A sua única participação num projeto de grande visibilidade foi a de ter escrito três episódios da novela 'Papel Principal' (SIC). Poucos o conhecem, pois trabalha na sombra com Salvador Martinha.

A atriz com Manzarra, em 'Parece Impossível', a nova aposta da SIC que terá o namorado como concorrente.

Natural de Oliveira de Azeméis, a jornalista tem 41 anos e está há quase duas décadas na SIC. Hoje, é um dos principais rostos do Desporto da estação de Paço de Arcos.

Em reportagem no estádio da Luz, antes de um jogo do Benfica na Liga dos Campeões.

Filipa Pereira

ESCREVE ESTA SEMANA NA TV GUIA

HÁ MUITO P

Viver a paixão pela profissão não é privilégio de todos. Pelo contrário. Mas amar o trabalho é pecado para muitos. Até onde pode ou deve a felicidade de alguém estar sustentada no trabalho? Desde o início da minha carreira, há 20 anos, que esta é uma questão sensível e até estranhamente perturbadora para alguns dos que me foram rodeando.

Que intenção terá esta pequena de Oliveira de Azeméis, ao aparecer aqui com esta energia? Demasiada, dirão uns. Que ambição desmesurada a move? Por cima de quem estará a orquestrar passar, para levar a cabo os seus objetivos? Com que direito se move com confiança?

A desconfiança dos pares estagnados na rotina desgraçada da vida cresce, à medida que a inquietude da jovem ambiciosa mexe com o sistema estabelecido e põe a nu as suas lacunas. Enfrentar os ataques ferozes não é tarefa fácil, se alguém não desiste de lutar. E se for mulher? E se for mulher, num "mundo de homens"? O cenário agrava-se. Há lágrimas e raiva e medo. Mascarados, porque mostrar fragilidade não é compatível com a obrigatória resistência de quem quer sobreviver. Nem sempre bem camuflados, porque não tenho o dom de esconder emoções.

Ultrapassada a desconfiança inicial, o caminho faz-se, mais ou menos, como planeado. Sempre com olho no que virá a seguir. Como a jovem inquieta que acabou de chegar. E que, de resto, nunca partiu e foge constantemente dos perigos da mediocridade. Conceito assustador, que desde cedo apontei como a antítese do meu percurso de vida. Ou assim o desejo.

Convivi, nos primeiros passos, com a afirmação de outras mulheres na área do jornalismo desportivo em Portugal. Cláudia Lopes, Laura Santos, Isaura Almeida. Alguns dos nomes que mais

Filipa Pereira orgulhosa com o Prémio Televisão 2024, atribuído pelo CNID – Associação dos Jornalistas de Desporto.

OR FAZER

de perto acompanhei e que foram desbravando caminho. E que caminho. Temos conseguido afastar a estranheza da presença feminina num contexto, ainda ontem, totalmente dominado por homens. Em 20 anos, passámos de corpo estranho a integrar uma espécie de comunidade, tantas vezes ostracizada pela classe jornalística. Mas há muito por fazer. Não nos deixemos enganar pelo facto de termos crescido em número. Temos continuamente de provar que merecemos o lugar. Ainda. É um repto constante que abraço de peito feito, com orgulho e confiança.

Entrada na fase dos 40, eis que o desafio se renova. Como pode uma mãe, de dois pequenos e maravilhosos seres humanos, aspirar à concretização profissional, se isso implicar maiores períodos de ausência para as crias? Quem deles cuidará? Conseguirão ser felizes no futuro? Com que sequelas? Mas não deveria estar dedicada quase em exclusivo ao seu crescimento? Que raio de mãe és tu, que não abdicas de ti? É impossível evitar o assalto de ideias de dúvida sobre o caminho certo. Claro que se geram incertezas. Como tantas outras que vamos tendo sobre como melhor educar os nossos filhos. Nesta luta interior, sigo a máxima dos pacotes de açúcar: mães felizes criam filhos mais felizes.

> Nesta luta interior, sigo a máxima dos pacotes de açúcar: mães felizes criam filhos mais felizes

Estas são lutas travadas por tantas de nós. Sou só mais um exemplo, exposto, porque entra diariamente pela sua casa dentro. E como no meu trabalho não há espaço para falar de mim, e eu vos disse que não sei esconder as emoções, fica escrito: eu amo a minha profissão. ●

LIGA PORTUGAL **CALENDÁRIO DE F**

1ª JORNADA (11 AGO.)	
SC BRAGA	ESTRELA AMADORA
FC AROUCA	VITÓRIA SC
SC FARENSE	MOREIRENSE FC
AVS	CD NACIONAL
FC FAMALICÃO	SL BENFICA
CASA PIA AC	BOAVISTA FC
SPORTING CP	RIO AVE FC
FC PORTO	GIL VICENTE FC
ESTORIL PRAIA	SANTA CLARA

2ª JORNADA (18 AGO.)	
SL BENFICA	CASA PIA AC
BOAVISTA FC	SC BRAGA
ESTRELA AMADORA	FC FAMALICÃO
CD NACIONAL	SPORTING CP
SANTA CLARA	FC PORTO
MOREIRENSE FC	FC AROUCA
VITÓRIA SC	ESTORIL PRAIA
RIO AVE FC	SC FARENSE
GIL VICENTE FC	AVS

3ª JORNADA (25 AGO.)	
SL BENFICA	ESTRELA AMADORA
FC PORTO	RIO AVE FC
SC BRAGA	MOREIRENSE FC
FC AROUCA	CD NACIONAL
ESTORIL PRAIA	GIL VICENTE FC
FC FARENSE	SPORTING CP
AVS	VITÓRIA SC
FC FAMALICÃO	BOAVISTA FC
CASA PIA AC	SANTA CLARA

4ª JORNA	
BOAVISTA FC	
MOREIRENSE FC	
SPORTING CP	
GIL VICENTE FC	
RIO AVE FC	
ESTRELA AMADORA	
CD NACIONAL	
VITÓRIA SC	
SANTA CLARA	

8ª JORNADA (6 OUT.)	
FC AROUCA	AVS
CD NACIONAL	SL BENFICA
FC PORTO	SC BRAGA
VITÓRIA SC	BOAVISTA FC
SPORTING CP	CASA PIA AC
SC FARENSE	ESTORIL PRAIA
GIL VICENTE FC	ESTRELA AMADORA
RIO AVE FC	FC FAMALICÃO
MOREIRENSE FC	SANTA CLARA

9ª JORNADA (27 OUT.)	
SL BENFICA	RIO AVE FC
SC BRAGA	SC FARENSE
BOAVISTA FC	MOREIRENSE FC
CASA PIA AC	CD NACIONAL
ESTRELA AMADORA	VITÓRIA SC
FC FAMALICÃO	SPORTING CP
AVS	FC PORTO
SANTA CLARA	GIL VICENTE FC
ESTORIL PRAIA	FC AROUCA

10ª JORNADA (3 NOV.)	
FC AROUCA	SC BRAGA
VITÓRIA SC	MOREIRENSE FC
AVS	FC FAMALICÃO
SC FARENSE	SL BENFICA
GIL VICENTE FC	BOAVISTA FC
RIO AVE FC	CASA PIA AC
FC PORTO	ESTORIL PRAIA
SPORTING CP	ESTRELA AMADORA
CD NACIONAL	SANTA CLARA

11ª JORNAD	
SL BENFICA	
SC BRAGA	
BOAVISTA FC	
CASA PIA AC	
ESTRELA AMADORA	
SANTA CLARA	
FC FAMALICÃO	
MOREIRENSE FC	
ESTORIL PRAIA	

15ª JORNADA (22 DEZ.)	
SL BENFICA	ESTORIL PRAIA
VITÓRIA SC	CD NACIONAL
GIL VICENTE FC	SPORTING CP
ESTRELA AMADORA	RIO AVE FC
MOREIRENSE FC	FC PORTO
FC FAMALICÃO	SC FARENSE
SANTA CLARA	SC BRAGA
CASA PIA AC	FC AROUCA
BOAVISTA FC	AVS

16ª JORNADA (29 DEZ.)	
SC BRAGA	CASA PIA AC
FC AROUCA	GIL VICENTE FC
ESTORIL PRAIA	MOREIRENSE FC
SC FARENSE	VITÓRIA SC
AVS	ESTRELA AMADORA
SPORTING CP	SL BENFICA
FC PORTO	BOAVISTA FC
RIO AVE FC	CD NACIONAL
FC FAMALICÃO	SANTA CLARA

17ª JORNADA (5 JAN.)	
SL BENFICA	SC BRAGA
VITÓRIA SC	SPORTING CP
CASA PIA AC	FC FAMALICÃO
GIL VICENTE FC	RIO AVE FC
ESTRELA AMADORA	ESTORIL PRAIA
CD NACIONAL	FC PORTO
SANTA CLARA	SC FARENSE
BOAVISTA FC	FC AROUCA
MOREIRENSE FC	AVS

21ª JORNADA (9 FEV.)	
ESTORIL PRAIA	BOAVISTA FC
SL BENFICA	MOREIRENSE FC
FC PORTO	SPORTING CP
SC BRAGA	GIL VICENTE FC
FC AROUCA	RIO AVE FC
CASA PIA AC	ESTRELA AMADORA
SC FARENSE	CD NACIONAL
FC FAMALICÃO	VITÓRIA SC
AVS	SANTA CLARA

22ª JORNADA (16 FEV.)	
SANTA CLARA	SL BENFICA
VITÓRIA SC	SC BRAGA
SPORTING CP	FC AROUCA
MOREIRENSE FC	CASA PIA AC
CD NACIONAL	ESTORIL PRAIA
GIL VICENTE FC	FC FAMALICÃO
RIO AVE FC	AVS
BOAVISTA FC	ESTRELA AMADORA
SC FARENSE	FC PORTO

23ª JORNADA (23 FEV.)	
FC PORTO	VITÓRIA SC
ESTRELA AMADORA	SANTA CLARA
SL BENFICA	BOAVISTA FC
SC BRAGA	CD NACIONAL
FC AROUCA	SC FARENSE
CASA PIA AC	GIL VICENTE FC
ESTORIL PRAIA	RIO AVE FC
FC FAMALICÃO	MOREIRENSE FC
AVS	SPORTING CP

24ª JORNA	
GIL VICENTE FC	
RIO AVE FC	
VITÓRIA SC	
SPORTING CP	
MOREIRENSE FC	
CD NACIONAL	
SC FARENSE	
FC AROUCA	
BOAVISTA FC	

28ª JORNADA (6 ABR.)	
FC PORTO	SL BENFICA
SPORTING CP	SC BRAGA
RIO AVE FC	BOAVISTA FC
SC FARENSE	CASA PIA AC
CD NACIONAL	ESTRELA AMADORA
VITÓRIA SC	SANTA CLARA
FC AROUCA	FC FAMALICÃO
GIL VICENTE FC	MOREIRENSE FC
AVS	ESTORIL PRAIA

29ª JORNADA (13 ABR.)	
SL BENFICA	FC AROUCA
GIL VICENTE FC	VITÓRIA SC
FC FAMALICÃO	ESTORIL PRAIA
SC BRAGA	AVS
BOAVISTA FC	CD NACIONAL
CASA PIA AC	FC PORTO
ESTRELA AMADORA	SC FARENSE
MOREIRENSE FC	RIO AVE FC
SANTA CLARA	SPORTING CP

30ª JORNADA (19 ABR.)	
VITÓRIA SC	SL BENFICA
ESTORIL PRAIA	SC BRAGA
SC FARENSE	BOAVISTA FC
CD NACIONAL	GIL VICENTE FC
SPORTING CP	MOREIRENSE FC
FC PORTO	FC FAMALICÃO
RIO AVE FC	SANTA CLARA
FC AROUCA	ESTRELA AMADORA
AVS	CASA PIA AC

31ª JORNAD	
FC FAMALICÃO	
SANTA CLARA	
GIL VICENTE FC	
SL BENFICA	
VITÓRIA SC	
BOAVISTA FC	
CASA PIA AC	
ESTRELA AMADORA	
MOREIRENSE FC	

Especial DOCES PARA AS FÉRIAS
RECEITAS FÁCEIS
PARA TODOS OS DIAS DA SEMANA
TVG
N.º 23
Quarta-feira
Terça-feira
Segunda-feira
Domingo
Sábado
Sexta-feira
Quinta-feira
Explosão de sabor
Gelado de pistácio, saudável e rico em nutrientes

Quarta-feira

CARACOLADA

INGREDIENTES
•1,5 kg de caracóis pequenos •2 c. (sopa) de azeite •1 cebola •3 dentes de alho •1 folha de louro •1 ramo de orégãos •Sal •Pimenta •1 malagueta verde •Caldo da cozedura dos caracóis

PREPARAÇÃO
Coloque os caracóis numa panela e cubra-os com água, até dois ou três dedos acima. Leve-os ao lume e acrescente o azeite, a cebola e os alhos picados e o louro. Tempere com os orégãos, sal, pimenta e a malagueta verde. Deixe ferver suavemente, por duas horas, retirando a espuma ocasionalmente, com a ajuda de uma escumadeira. Retire os caracóis do lume e conserve-os no caldo da cozedura até ao momento de servir. Distribua-os por taças individuais e acrescente um pouco do caldo. Sirva-os quentes.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** I DURAÇÃO **120 MIN**

QUANTIDADE **6 A 8 PESSOAS** I DURAÇÃO **35 MIN**

BAVAROISE DE CHOCOLATE COM NOZES

INGREDIENTES
•6 folhas de gelatina incolor •1 lata de leite condensado de chocolate •0,5 dl de leite •3 dl de natas frias •100 g de miolo de noz picado

DECORAÇÃO
•Chantili •Groselhas

PREPARAÇÃO
Demolhe as folhas de gelatina em água fria por três minutos. Escorra e leve ao lume em banho-maria, até derreterem. Entretanto, misture os leites com uma vara de arames e incorpore a gelatina derretida. Por fim, envolva as natas batidas em neve.
Numa forma de chaminé com 20 cm de diâmetro, espalhe o miolo de noz. Verta por cima o preparado anterior e leve ao frio para solidificar. Antes de servir, mergulhe a forma, até 2/3 da sua altura, em água quente e desenforme num prato grande. Decore em volta com rosetas de chantili e groselhas.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** I DURAÇÃO **25 MIN**

CARIL DE PESCADA

INGREDIENTES
•350 g de esparguete •Sal •1 cebola •2 dentes de alho •2 c. (sopa) de manteiga •800 g de lombos de pescada •1 c. (sopa) de caril •1 dl de natas •1 dl de leite de coco •Pimenta •½ limão (sumo) •1 ramo de salsa

PREPARAÇÃO
Coza o esparguete em água fervente temperada com sal, por oito minutos. Entretanto, refogue ligeiramente a cebola previamente cortada e os alhos picados na manteiga. Junte os lombos de pescada e o caril e regue com as natas e o leite de coco. Tempere com sal e pimenta, e cozinhe por cinco minutos. No fim, envolva o sumo de limão e a salsa picada. Sirva de seguida, com o esparguete escorrido e enrolado.

Quinta-feira

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **35 MIN**

GELADO DE PISTÁCIO COM CHOCOLATE

INGREDIENTES
•3 folhas de gelatina incolor
•2,5 dl de natas frias •1 lata de leite condensado •0,5 dl de leite de coco
•100 g de granulado de chocolate
•120 g de miolo de pistácio picado
•Chantili para decorar

PREPARAÇÃO
Coloque a gelatina a demolhar em água fria. Bata bem as natas em neve, junte o açúcar e continue a bater até ficarem firmes. Numa tigela, misture os leites com o granulado de chocolate e o pistácio. Envolva a gelatina derretida e as natas batidas, com a ajuda de uma vara de arames. Coloque o preparado numa tigela de vidro tapada com película aderente e leve ao congelador até solidificar. Com a ajuda de uma colher de gelados, retire bolas e disponha duas em cada taça. Decore com o chantili e pistácio e sirva de seguida.

EMPADA DE CEBOLA E DELÍCIAS DO MAR

INGREDIENTES
•1 gema para pincelar
MASSA
•400 g de farinha + 1 c. (sopa) para polvilhar •2 c. (sopa) margarina + 1 c. (sopa) para untar •1 pitada de sal •1 ovo •Farinha para polvilhar
RECHEIO
•2 cebolas •0,5 dl de azeite • 300 g de delícias do mar em pedaços •1 ramo de salsa •2 ovos •2 dl de molho bechamel •Sal •Pimenta

PREPARAÇÃO
Para a massa, envolva a farinha com a margarina. Acrescente o sal e o ovo, amassando. Vá juntando água, para ligar bem. Tenda a massa em dois círculos com 25 cm de diâmetro. Unte a tarteira de 22 cm com margarina e farinha. Forre-a com um dos círculos de massa e reserve. Prepare o recheio, refogando as cebolas no azeite. Acrescente as delícias do mar e metade da salsa picada. Coloque na tarteira. À parte, envolva os ovos com o bechamel e tempere com sal e pimenta. Verta na tarteira. Pincele as extremidades da massa com a gema e cubra com o círculo de massa reservado. Pressione as extremidades para colarem. Leve ao forno, a 190º C, durante cerca de 30 minutos.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **50 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **35 MIN**

BOLINHAS COM CARIL

INGREDIENTES
•400 g de carne de frango picada •200 g de fígados de frango picados •250 g de miolo de pão fresco picado •1 ovo •2 cebolas •Sal e pimenta •Pão ralado •2 c. (sopa) de margarina •4 dentes de alho •1 c. (sopa) de caril em pó •1 malagueta •2 dl de vinho branco •2 dl de leite de coco •1 c. (sopa) de manteiga •300 g de arroz •6 dl de água quente • 1 ramo de hortelã

PREPARAÇÃO
Envolva a carne de frango com os fígados, o miolo de pão, o ovo, uma cebola picada e tempere com sal e pimenta. Misture e junte um pouco de pão ralado, para obter uma massa moldável. Molde bolas pequenas e reserve. Para o molho, aqueça a margarina com os alhos picados e junte o caril, a malagueta e as almôndegas. Deixe corar um pouco e refresque com o vinho. Cozinhe durante três minutos. Adicione o leite de coco e tempere com sal e pimenta. Cozinhe por mais cinco minutos e reserve. Refogue a outra cebola picada na manteiga. Junte o arroz e envolva. Cubra com a água quente e aromatize com parte da hortelã. Junte sal e cozinhe em lume brando, com o tacho tapado, por 12 minutos. Decore com a restante hortelã, e acompanhe as almôndegas com o molho de caril.

Sexta-feira

PAVÊ DE CAFÉ COM CAJU

INGREDIENTES
•50 g de creme de pasteleiro •1 café pronto forte •3 dl de natas frias •50 g de açúcar •6 palitos de champanhe

DECORAÇÃO
•Chantili •Topping de chocolate •100 g de caju torrado

PREPARAÇÃO
Coloque o creme de pasteleiro (leve ao lume um tacho com 2,5 dl de leite, até ferver. À parte, misture 50 g de açúcar com 35 g de farinha, 1 ovo, 2 gemas, uma pitada de baunilha em pó e outra de sal fino. Incorpore esta mistura no leite e mantenha em lume brando, mexendo sempre até cozer e espessar) numa taça e junte o café, aos poucos, mexendo sempre com uma vara de arames. De seguida, bata as natas em neve e adicione o açúcar, aos poucos, batendo sempre até ficarem bem firmes. Envolva delicadamente no preparado anterior. Num recipiente de servir, coloque metade do creme e espalhe por cima os palitos em pedaços. Cubra com o restante creme e leve ao frio por, pelo menos, uma hora.Sirva decorado com rosetas de chantili, topping de chocolate e o caju.

QUANTIDADE **6 PESSOAS** I DURAÇÃO **30 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** I DURAÇÃO **30 MIN**

OVAS GRELHADAS

INGREDIENTES
•800 g de batatas-doces roxas •Sal •250 g de brócolos •800 g de ovas de bacalhau cozidas •200 g de tomate-cereja •1 dl de azeite •4 dentes de alho •1 c. (sopa) de vinagre

PREPARAÇÃO
Corte as batatas em pedaços e leve a cozer em água com sal, por 15 minutos. À parte, coza os brócolos em água fervente com sal, por cinco minutos. Grelhe as ovas cozidas na chapa, virando-as com cuidado. Coloque-as num prato de servir e acompanhe com os legumes e o tomate. Regue tudo com o azeite fervido com os alhos picados. Por fim, espalhe o vinagre e sirva de seguida.

QUANTIDADE **20 UNIDADES** I DURAÇÃO **35 MIN**

FOLHADINHOS DE SALSICHA E LINGUIÇA

INGREDIENTES
•400 g de massa folhada congelada •6 salsichas •2 linguiças •1 gema

PREPARAÇÃO
Descongele a massa folhada à temperatura ambiente. Tenda-a ligeiramente com um rolo de cozinha e corte em tiras com 8 cm de largura. Disponha sobre as tiras de massa as salsichas e as linguiças cortadas ao meio, no sentido do comprimento. Pincele em volta com parte da gema batida e enrole. Pincele com a restante gema e corte os rolos em pedaços com 2 cm. Disponha num tabuleiro refratário, separados entre si. Leve ao forno, a 190º C, por 25 minutos.

Sábado

QUANTIDADE **20 UNIDADES** | DURAÇÃO **30 MIN**

PASTÉIS DE PEIXE COM GRÃO

INGREDIENTES

•400 g de grão cozido •400 g de peixe cozido •4 ovos •1 cebola •1 ramo de coentros •Sal •Pimenta •50 g de pão ralado •Óleo ou azeite para fritar

PREPARAÇÃO

Escorra o grão e passe por água. Escolha depois o peixe de pele e espinhas e desfaça em lascas. Triture o grão e coloque numa tigela. Adicione os ovos e o peixe, assim como a cebola e parte dos coentros picados. Tempere com sal e pimenta e misture tudo muito bem com o pão ralado, até obter uma massa moldável. Molde os pastéis com a ajuda de duas colheres de sopa e frite em gordura quente. Escorra sobre papel absorvente e sirva decorados com os restantes coentros.

CARNE DE PORCO FRITA

INGREDIENTES

•800 g de perna de porco em cubos •Sal •Pimenta •1 c. (chá) de colorau •1 c. (sopa) de vinagre •1 dl de azeite •4 c. (sopa) de banha de porco •6 dentes de alho •2 dl de natas •Orégãos •Folhas de rúcula selvagem •1 tomate

PREPARAÇÃO

Tempere a carne com sal, pimenta, o colorau e o vinagre. Leve-a fritar, lentamente, na mistura de azeite com a banha. Acrescente os alhos inteiros na parte final da confeção da carne. Retire e reserve a carne frita. Esmague os alhos, deixe-os no molho, acrescente as natas e leve tudo ao lume até ferver e espessar. Coe o molho por um passador de rede e tempere com sal, pimenta e os orégãos. Coloque a carne num prato de servir, regue com o molho, polvilhe com os orégãos e acompanhe com a rúcula e o tomate em rodelas.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **35 MIN**

QUANTIDADE **8 PESSOAS** | DURAÇÃO **45 MIN**

SEMIFRIO DE BAUNILHA COM AVELÃ

INGREDIENTES

•150 g de pão de ló •7 folhas de gelatina •1 lata de leite condensado •0,5 dl de leite •1 vagem de baunilha •3 dl de natas

MOLHO DE CHOCOLATE

•100 g de chocolate em tablete •1,2 dl de natas

DECORAÇÃO

•100 g de miolo de avelã pelado e torrado •Chantili •1 groselha

PREPARAÇÃO

Corte o pão de ló em fatias e disponha numa forma com 23 cm. Demolhe as folhas de gelatina em água fria por três minutos. Escorra e leve ao lume em banho-maria, até derreterem. Misture os leites com uma vara de arames. Corte a vagem de baunilha ao meio. Com uma faca de ponta, retire as sementes e junte-as com a mistura de leites. Incorpore a gelatina e, por fim, envolva as natas batidas. Verta na forma e leve ao frio para solidificar. Desenforme o semifrio, mergulhando a forma, até 2/3 da sua altura, em água quente e vire num prato de servir. Para o molho, levando ao lume o chocolate partido em pedaços pequenos com as natas, até obter um preparado uniforme. Retire do calor e verta ao centro do semifrio. Espalhe por cima o miolo de avelã e decore com uma roseta de chantili. Finalize a decoração com a groselha e a vagem de baunilha aberta.

Domingo

SALADA DE TOMATE COM MOZARELA

INGREDIENTES
- 4 tomates
- 4 queijos mozarela frescos
- 1 ramo de manjericão
- 50 g de miolo de noz
- Sal • Pimenta
- 1 dl de azeite
- 1 c. (sopa) de vinagre

PREPARAÇÃO
Corte o tomate e o queijo mozarela em igual número de rodelas. Disponha nos pratos de servir as rodelas de tomate e de queijo, de forma alternada e em círculo. De forma harmoniosa, coloque em volta as folhas de manjericão e espalhe por cima o miolo de noz. Por fim, tempere com sal, pimenta, o azeite e o vinagre. Sirva de seguida.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **20 MIN**

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **35 MIN**

PESCADINHAS DE RABO NA BOCA

INGREDIENTES
• 1 kg de pescadinhas de rabo na boca • Sal e pimenta • 2 dentes de alho • 1 limão • 1 cebola • 0,5 dl de azeite • 3 tomates maduros • 1 c. (chá) de açúcar • 350 g de arroz • 8 dl de água quente • 100 g de farinha • Óleo ou azeite para fritar • 1 ramo de manjericão

PREPARAÇÃO
Tempere as pescadinhas com sal, pimenta, os alhos esmagados e o sumo de meio limão. Deixe tomar gosto. Refogue ligeiramente a cebola picada no azeite. Junte o tomate em pedaços, limpo de pele e sementes e polvilhe com o açúcar. Deixe amaciar. Envolva o arroz e regue com a água quente. Tempere com sal e pimenta e cozinhe com o tacho tapado, em lume brando, por 12 minutos. Entretanto, passe o peixe pela farinha e frite em gordura quente. Escorra sobre papel absorvente e sirva decorado com rodelas do restante limão e acompanhado com o arroz de tomate, aromatizado com folhas do manjericão.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** | DURAÇÃO **30 MIN**

TAÇAS DE NATAS E PISTÁCIO

INGREDIENTES
• 4 folhas de gelatina incolor • 3 dl de natas frias • 2 c. (sopa) de açúcar • 1 lata de leite condensado • 0,5 dl de leite • 200 g de miolo de pistácio picado

PREPARAÇÃO
Coloque a gelatina a demolhar em água fria. Bata bem as natas em neve, junte o açúcar e continue a bater até ficarem firmes. Numa tigela, misture os leites. Envolva a gelatina derretida e as natas batidas, com a ajuda de uma vara de arames. Em taças individuais, coloque em camadas alternadas o creme e o miolo de pistácio. Leve ao frio até servir.

Segunda-feira

QUANTIDADE **4 PESSOAS** I DURAÇÃO **30 MIN**

SALADA DE QUEIJO BRIE PANADO

INGREDIENTES

•250 g de queijo brie •100 g de farinha •2 ovos •100 g de pão ralado •Óleo ou azeite para fritar •Folhas de rúcula selvagem •100 g de framboesas •50 g de passas •1 cebola pequena •Sal e pimenta •0,5 dl de azeite •1 c. (sopa) de vinagre balsâmico

PREPARAÇÃO

Corte o queijo em pedaços pequenos e passe pela farinha, os ovos batidos e pelo pão ralado. Frite em gordura quente e escorra sobre papel absorvente. Disponha num prato de servir, junto com folhas de rúcula, as framboesas, as passas e a cebola em rodelas. Por fim, tempere com sal e pimenta, o azeite e o vinagre.

ESPETADAS DE BORREGO COM FRUTA

INGREDIENTES

•800 g de lombo de borrego •1 cebola roxa •1 pimento verde •1 pimento amarelo •4 tomates-cereja •Sal e pimenta •2 rodelas de abacaxi •1 laranja •1 maçã verde •Groselhas

Molho

1 iogurte natural •½ limão (sumo) •Alho em pó •Sal •Pimenta

PREPARAÇÃO

Corte a carne em cubos e a cebola e os pimentos em pedaços. Coloque alternadamente em espetos e termine com o tomate-cereja.
Tempere com sal e pimenta e leve as espetadas a grelhar numa chapa, virando regularmente.
Para o molho, envolva o iogurte com o sumo de limão. Tempere com alho em pó, sal e pimenta.
Por fim, corte as rodelas de abacaxi e a laranja em pedaços e a maçã em fatias. Disponha junto com as groselhas em pratos individuais e sirva de seguida, a acompanhar as espetadas com o molho.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** I DURAÇÃO **35 MIN**

QUANTIDADE **6 PESSOAS** I DURAÇÃO **35 MIN**

TARTE DE CHOCOLATE E FRAMBOESAS

INGREDIENTES

•300 g de massa folhada congelada •Raspas de chocolate para decorar

Recheio

•100 g de framboesas •200 g de chocolate branco •1 dl de leite •4 folhas de gelatina incolor •2 dl de natas frias •200 g de leite condensado

PREPARAÇÃO

Estenda a massa e forre uma tarteira com 20 cm de diâmetro, com fundo amovível. Pique o fundo da massa com um garfo, forre-o com papel de alumínio e preencha-o com feijão cru. Leve ao forno, a 200ºC, durante 15 minutos. Retire o papel com o feijão e leve ao forno por mais dez minutos. Para o recheio, coloque as framboesas no fundo da tarteira e reserve uma para a decoração. Derreta o chocolate com o leite, mexer até obter um creme homogéneo. Coloque a gelatina a demolhar em água fria. Leve ao lume, em banho-maria, até derreter. Bata as natas em neve. Misture o chocolate derretido com o leite condensado. Junte a gelatina derretida e as natas batidas. Verta sobre as framboesas e leve ao frio até solidificar. Decore com a framboesa reservada e as raspas de chocolate. Deixe no frio.

Terça-feira

QUANTIDADE **4 PESSOAS** I DURAÇÃO **20 MIN**

SANDUÍCHE DE BACALHAU

INGREDIENTES

•12 fatias de pão de forma •4 folhas de alface •400 g de bacalhau cozido e lascado •2 tomates •1 cebola •150 g de bacon em fatias

Molho Pesto

•100 g de miolo de pinhão •1 dl de azeite •1 c. (sopa) de vinagre •1 dente de alho •1 ramo de manjericão •Sal •Pimenta

PREPARAÇÃO

Para o molho pesto, coloque num copo misturador os pinhões, o azeite, o vinagre, o dente de alho e o manjericão. Tempere com sal e pimenta e triture com uma varinha mágica, até obter um preparado uniforme. Reserve. Prepare cada sanduíche com três fatias de pão. Coloque entre elas, pontas de alface, o bacalhau, o tomate e a cebola em rodelas, e as fatias de bacon. Regue cada camada com o molho pesto e prenda com um pau de espetada. Sirva de seguida.

Vem dos mares frios do Norte mas o bacalhau está bem enraizado na gastronomia portuguesa.

TARTELETES DE BACALHAU

INGREDIENTES

•1 gema para pincelar

Massa

•400 g de farinha •60 g de margarina •Sal •1 ovo

Recheio

•4 gemas •2 dl de molho bechamel •1 c. (sopa) de vinagre •Sal •Pimenta •1 cebola •4 dentes de alho •0,5 dl de azeite •300 g de bacalhau cozido •1 ramo de salsa

Decoração

•Folhas de alface • Tomate-cereja •Folhas de salsa

PREPARAÇÃO

Para a massa, envolva a farinha com a margarina e uma pitada de sal. Junte o ovo e amasse, acrescentando água, aos poucos, até obter uma massa maleável e ligada. Tenda-a finamente e corte oito círculos com diâmetro superior ao de formas de tarteletes. Unte com margarina e polvilhe com farinha oito formas de tarteletes e forre-as com a massa. Para o recheio, envolva as gemas com o bechamel e tempere com o vinagre, sal e pimenta. Refogue a cebola e os alhos no azeite. Junte o bacalhau e a salsa. Junte o preparado de bechamel e envolva. Distribua o preparado pelas formas e leve ao forno, a 190º C, por 25 minutos. Sirva com folhas de alface, tomate-cereja e folhas de salsa.

QUANTIDADE **4 PESSOAS** I DURAÇÃO **80 MIN**

QUANTIDADE **8 A 10 PESSOAS** I DURAÇÃO **35 MIN**

TORTA DE AMÊNDOA E SALADA DE FRUTA

INGREDIENTES

Massa

•6 ovos •200 g de açúcar •190 g de farinha •1 c. (chá) de fermento em pó •80 g de miolo de amêndoa picado

Recheio

•2 dl de natas frias •2 c. (sopa) de açúcar •750 g de fruta fresca

PREPARAÇÃO

Para a massa, bata os ovos com o açúcar, até obter um creme fofo e esbranquiçado. Adicione a farinha e o fermento e envolva. Unte com margarina e farinha um tabuleiro refratário, com 40 por 30 cm. Verta a massa e polvilhe com a amêndoa. Leve ao forno, a 200º C, 20 minutos. Retire e desenforme sobre uma folha de papel vegetal, polvilhada com açúcar. Enrole de seguida, com a ajuda do papel e deixe arrefecer. Para o recheio, bata as natas em neve e adicione o açúcar aos poucos, batendo até ficarem bem firmes. Desenrole a torta com cuidado e barre com as natas batidas. Disponha por cima a fruta cortada em pedaços pequenos e volte a enrolar. Decore com mais fruta e sirva de seguida.

FUTEBOL 2024/25 LIGA PORTUGAL

DA (1 SET.)
ESTORIL PRAIA
SL BENFICA
FC PORTO
SC BRAGA
FC AROUCA
CASA PIA AC
SC FARENSE
FC FAMALICÃO
AVS

5ª JORNADA (15 SET.)	
SL BENFICA	SANTA CLARA
SC BRAGA	VITÓRIA SC
FC AROUCA	SPORTING CP
CASA PIA AC	MOREIRENSE FC
ESTORIL PRAIA	CD NACIONAL
FC FAMALICÃO	GIL VICENTE FC
AVS	RIO AVE FC
ESTRELA AMADORA	BOAVISTA FC
FC PORTO	SC FARENSE

6ª JORNADA (22 SET.)	
VITÓRIA SC	FC PORTO
SANTA CLARA	ESTRELA AMADORA
BOAVISTA FC	SL BENFICA
CD NACIONAL	SC BRAGA
SC FARENSE	FC AROUCA
GIL VICENTE FC	CASA PIA AC
RIO AVE FC	ESTORIL PRAIA
MOREIRENSE FC	FC FAMALICÃO
SPORTING CP	AVS

7ª JORNADA (29 SET.)	
SL BENFICA	GIL VICENTE FC
SC BRAGA	RIO AVE FC
CASA PIA AC	VITÓRIA SC
ESTORIL PRAIA	SPORTING CP
ESTRELA AMADORA	MOREIRENSE FC
FC FAMALICÃO	CD NACIONAL
AVS	SC FARENSE
FC PORTO	FC AROUCA
SANTA CLARA	BOAVISTA FC

DA (10 NOV.)
FC PORTO
SPORTING CP
RIO AVE FC
SC FARENSE
CD NACIONAL
VITÓRIA SC
FC AROUCA
GIL VICENTE FC
AVS

12ª JORNADA (1 DEZ.)	
FC AROUCA	SL BENFICA
VITÓRIA SC	GIL VICENTE FC
ESTORIL PRAIA	FC FAMALICÃO
AVS	SC BRAGA
CD NACIONAL	BOAVISTA FC
FC PORTO	CASA PIA AC
SC FARENSE	ESTRELA AMADORA
RIO AVE FC	MOREIRENSE FC
SPORTING CP	SANTA CLARA

13ª JORNADA (8 DEZ.)	
SL BENFICA	VITÓRIA SC
SC BRAGA	ESTORIL PRAIA
BOAVISTA FC	SC FARENSE
GIL VICENTE FC	CD NACIONAL
MOREIRENSE FC	SPORTING CP
FC FAMALICÃO	FC PORTO
SANTA CLARA	RIO AVE FC
ESTRELA AMADORA	FC AROUCA
CASA PIA AC	AVS

14ª JORNADA (15 DEZ.)	
SC BRAGA	FC FAMALICÃO
FC AROUCA	SANTA CLARA
SC FARENSE	GIL VICENTE FC
AVS	SL BENFICA
RIO AVE FC	VITÓRIA SC
SPORTING CP	BOAVISTA FC
ESTORIL PRAIA	CASA PIA AC
FC PORTO	ESTRELA AMADORA
CD NACIONAL	MOREIRENSE FC

18ª JORNADA (19 JAN.)	
ESTRELA AMADORA	SC BRAGA
VITÓRIA SC	FC AROUCA
MOREIRENSE FC	SC FARENSE
CD NACIONAL	AVS
SL BENFICA	FC FAMALICÃO
BOAVISTA FC	CASA PIA AC
RIO AVE FC	SPORTING CP
GIL VICENTE FC	FC PORTO
SANTA CLARA	ESTORIL PRAIA

19ª JORNADA (26 JAN.)	
CASA PIA AC	SL BENFICA
SC BRAGA	BOAVISTA FC
FC FAMALICÃO	ESTRELA AMADORA
SPORTING CP	CD NACIONAL
FC PORTO	SANTA CLARA
FC AROUCA	MOREIRENSE FC
ESTORIL PRAIA	VITÓRIA SC
SC FARENSE	RIO AVE FC
AVS	GIL VICENTE FC

20ª JORNADA (2 FEV.)	
ESTRELA AMADORA	SL BENFICA
RIO AVE FC	FC PORTO
MOREIRENSE FC	SC BRAGA
CD NACIONAL	FC AROUCA
GIL VICENTE FC	ESTORIL PRAIA
SPORTING CP	SC FARENSE
VITÓRIA SC	AVS
BOAVISTA FC	FC FAMALICÃO
SANTA CLARA	CASA PIA AC

DA (2 MAR.)
SL BENFICA
SC BRAGA
CASA PIA AC
ESTORIL PRAIA
ESTRELA AMADORA
FC FAMALICÃO
AVS
FC PORTO
SANTA CLARA

25ª JORNADA (9 MAR.)	
AVS	FC AROUCA
SL BENFICA	CD NACIONAL
SC BRAGA	FC PORTO
BOAVISTA FC	VITÓRIA SC
CASA PIA AC	SPORTING CP
ESTORIL PRAIA	SC FARENSE
ESTRELA AMADORA	GIL VICENTE FC
FC FAMALICÃO	RIO AVE FC
SANTA CLARA	MOREIRENSE FC

26ª JORNADA (16 MAR.)	
RIO AVE FC	SL BENFICA
SC FARENSE	SC BRAGA
MOREIRENSE FC	BOAVISTA FC
CD NACIONAL	CASA PIA AC
VITÓRIA SC	ESTRELA AMADORA
SPORTING CP	FC FAMALICÃO
FC PORTO	AVS
GIL VICENTE FC	SANTA CLARA
FC AROUCA	ESTORIL PRAIA

27ª JORNADA (30 MAR.)	
SC BRAGA	FC AROUCA
MOREIRENSE FC	VITÓRIA SC
FC FAMALICÃO	AVS
SL BENFICA	SC FARENSE
BOAVISTA FC	GIL VICENTE FC
CASA PIA AC	RIO AVE FC
ESTORIL PRAIA	FC PORTO
ESTRELA AMADORA	SPORTING CP
SANTA CLARA	CD NACIONAL

DA (27 ABR.)
SC BRAGA
FC AROUCA
SC FARENSE
AVS
RIO AVE FC
SPORTING CP
ESTORIL PRAIA
FC PORTO
CD NACIONAL

32ª JORNADA (4 MAI.)	
ESTORIL PRAIA	SL BENFICA
CD NACIONAL	VITÓRIA SC
SPORTING CP	GIL VICENTE FC
RIO AVE FC	ESTRELA AMADORA
FC PORTO	MOREIRENSE FC
SC FARENSE	FC FAMALICÃO
SC BRAGA	SANTA CLARA
FC AROUCA	CASA PIA AC
AVS	BOAVISTA FC

33ª JORNADA (11 MAI.)	
CASA PIA AC	SC BRAGA
GIL VICENTE FC	FC AROUCA
MOREIRENSE FC	ESTORIL PRAIA
VITÓRIA SC	SC FARENSE
ESTRELA AMADORA	AVS
SL BENFICA	SPORTING CP
BOAVISTA FC	FC PORTO
CD NACIONAL	RIO AVE FC
SANTA CLARA	FC FAMALICÃO

34ª JORNADA (17 MAI.)	
SC BRAGA	SL BENFICA
SPORTING CP	VITÓRIA SC
FC FAMALICÃO	CASA PIA AC
RIO AVE FC	GIL VICENTE FC
ESTORIL PRAIA	ESTRELA AMADORA
FC PORTO	CD NACIONAL
SC FARENSE	SANTA CLARA
FC AROUCA	BOAVISTA FC
AVS	MOREIRENSE FC

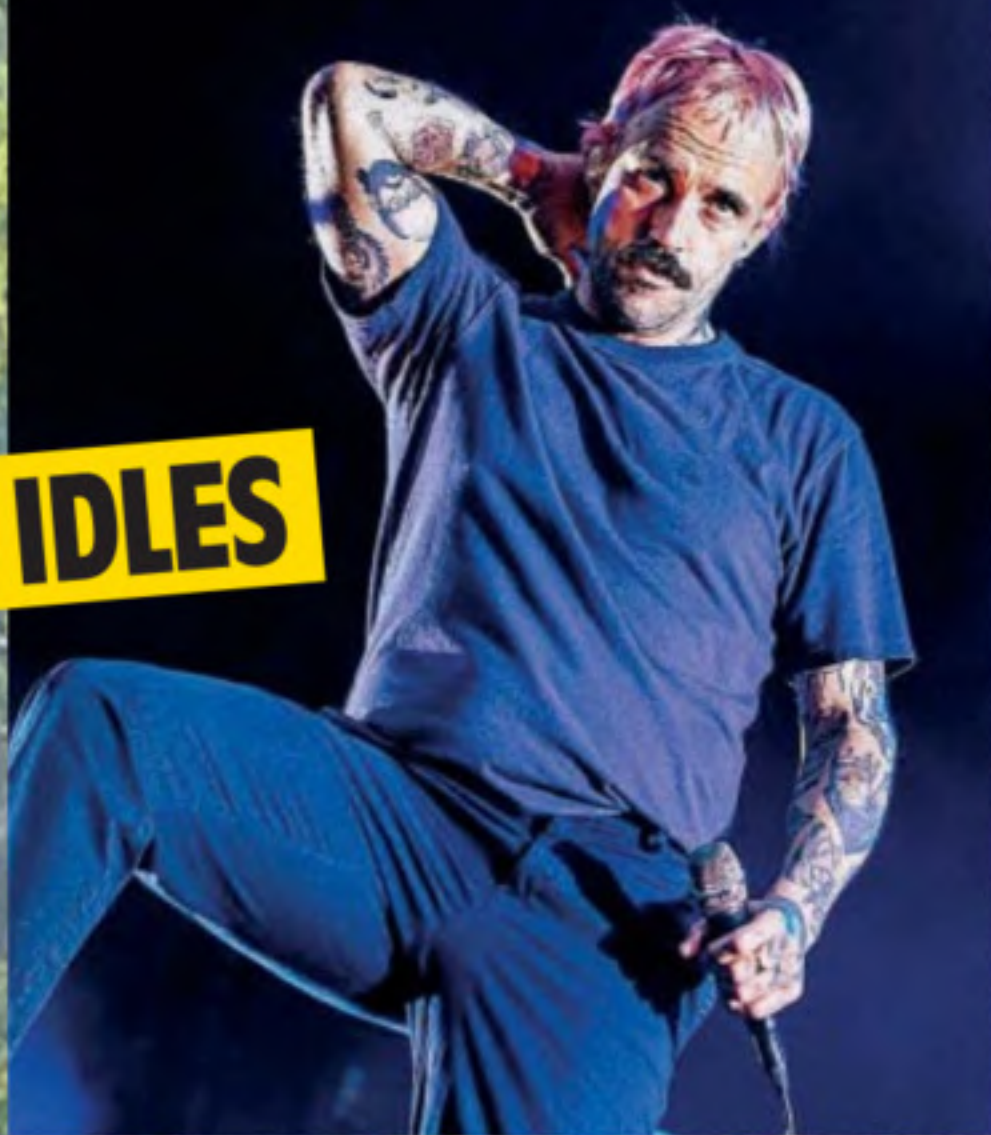
31 anos do "sonho" Paredes de Coura

Bem-vindos ao "Couraíso"

As bandas alternativas de pop e rock podem ser encontradas neste festival icónico onde o prazer de ouvir música se confunde com o convívio no campismo e na praia fluvial

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTO **D.R.**

Foi há 31 anos que quatro amigos amantes de música tiveram um sonho, falaram com o então Presidente da Câmara de Paredes de Coura e, com apenas 800 euros, montaram o Festival de Música Moderna Portuguesa de Paredes de Coura, no verão de 1993. Vinte e nove edições depois (com paragem oficial apenas nos anos da pandemia, mas com festas improvisadas) a praia fluvial do Taboão, cenário descrito pelos festivaleiros como "Couraíso" – o paraíso em Coura –, recebe de novo, durante quatro dias, muito pop e rock.

IDLES

Fontaines DC, The Jesus and Mary Chain, Girl in Red, Idles, André 3000: New Blue Sun LIVE, Killer Mike, Cat Power ou Slow J estão no cartaz.

SEXTILE

THE JESUS AND MARY CHAIN

Paredes de Coura é sinónimo de festa. O palco principal, os mergulhos no rio Taboão e o campismo são momentos únicos.

Quebra--Cabeças genial

Mais de cem quebra--cabeças feitos para testar o cérebro das crianças. Um livro que pode ajudar a aperfeiçoar a memória e o raciocínio dos mais novos.

Gareth Moore | Bertrand Editora
€9,90

A transformação hormonal

A especialista hormonal oferece uma nova e poderosa abordagem das alterações hormonais em todas as fases da vida. Muito em especial na menopausa.

Drª Tasneem Bhatia | Casa das Letras
€18,90

Perto do abismo

Quando uma detetive é executada e a filha alvo de um homicida, um detetive vai criar conexões e tentar descobrir como o assassino vai tentar executar a próxima vítima. Um thriller de arrasar.

Jorn Lier Horst e Thomas Enger
D. Quixote | €20,90

O poder sem limites

Se sonha ter uma vida melhor este livro é para si. Vai ensiná-lo a controlar a sua vida pessoal e profissional e a ter a qualidade de vida que deseja.

Tony Robbins | Pergaminho
€18,80

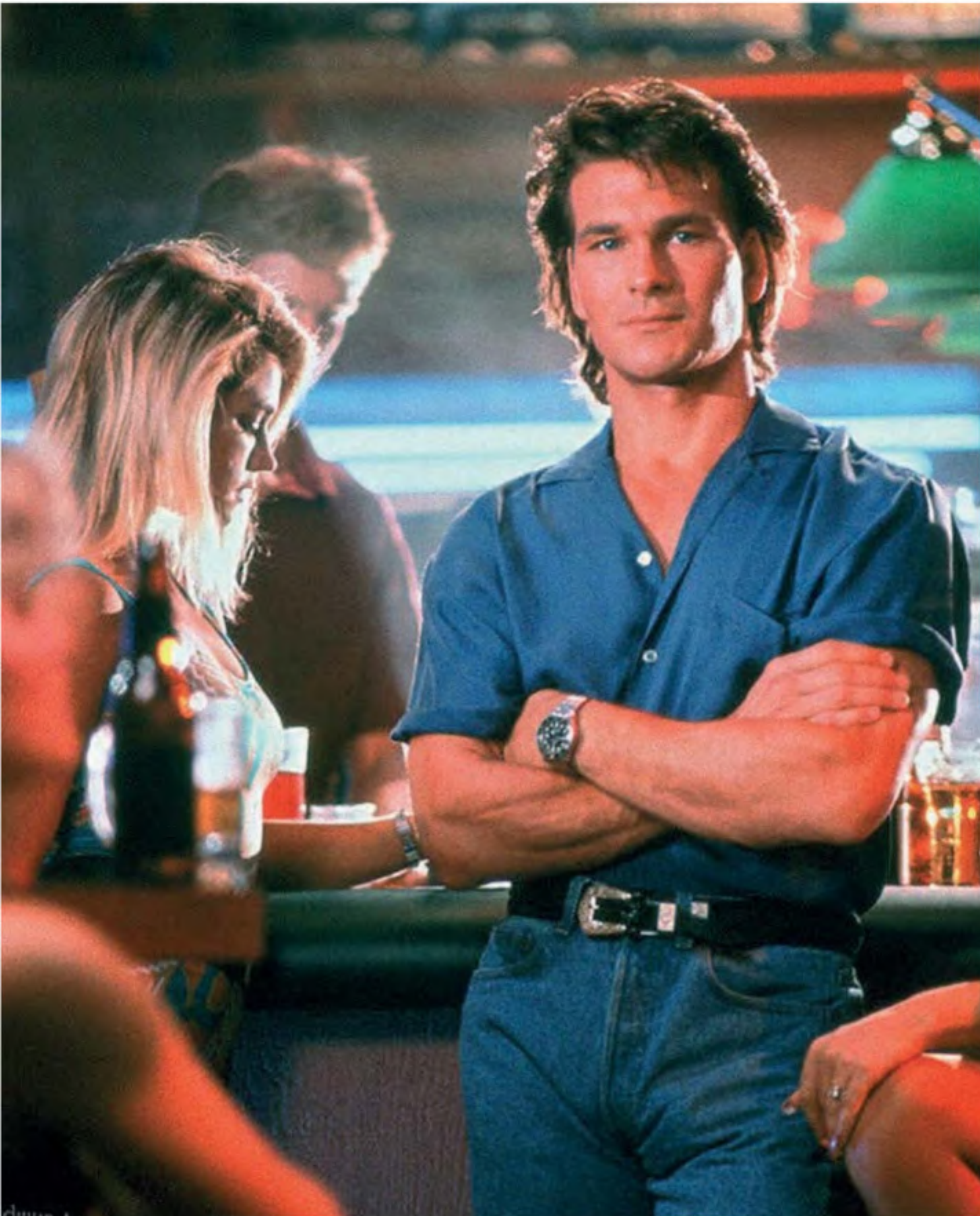
TVCINE EMOTION | DOM. 11 | 16:55

Manhãs Gloriosas

Recentemente contratada como produtora de um noticiário da manhã nacional nos EUA, Becky Fuller decide revitalizar o programa de baixa audiência trazendo o lendário pivot Mike Pomeroy.

AMC | QUA. 7 | 16:10

A Feira das Vaidades

Becky Sharp, filha de pais pobres, sempre aspirou a ser um membro de classes altas da Inglaterra. Deixando a escola e a sua melhor amiga Amélia para trás, Becky associa-se aos Crawleys, e acaba por apaixonar-se pelo filho deles.

STAR MOVIES | DOM. 11 | 19:25

Profissão Duro

Dalton é contratado para ser segurança num bar noturno, mas acaba na mira do chefe do crime local. Com Patrick Swayze.

TVCINE TOP | SEX. 9 17:50

Joker

Isolado, intimidado e desconsiderado pela sociedade, o fracassado comediante Arthur Fleck inicia o seu caminho como uma mente criminosa após assassinar três homens em pleno metro.

TVCINE EMOTION | SEX. 9 | 18:10

Billy Elliot

O filme decorre durante a greve mineira que estalou no norte de Inglaterra em 1984. Num meio cheio de preconceitos, a vida do jovem Billy Elliot muda quando troca o boxe pelo ballet.

STAR CRIME DOM. 11 23:30

Crime nos Trópicos

Segue a ação de duas mulheres detetives à medida que solucionam mistérios e crimes na ilha de Martinica.

AMC | SÁB. 10 | 16:00

Papillon

Na década de 1930, Papillon é acusado de assassinato e condenado à prisão perpétua. As regras da prisão são claras: qualquer um que tentar fugir é punido com dois anos de solitária.

Quarta-Feira 7 de Agosto

RTP1		SIC		TVI		CM		Now	
06:00	Bom Dia Portugal	**06:00**	Edição Da Manhã	**06:15**	Diário da Manhã	**05:45**	Notícias CM	**06:00**	Now Notícias
10:00	Praça da Alegria	**08:30**	Alô Portugal	**09:58**	Dois às 10	**09:08**	Manhã CM	**10:00**	Liberdade de Expressão
12:59	Jornal da Tarde	**10:00**	Casa Feliz	**12:58**	TVI Jornal	**09:53**	Notícias CM	**10:30**	Mercado Now
14:15	Escrava Mãe	**13:00**	Primeiro Jornal	**14:00**	TVI - Em Cima da Hora	**10:08**	Manhã CM	**11:15**	Negócios
15:30	A Nossa Tarde	**14:45**	Querida Filha	**14:35**	A Sentença	**10:53**	Jornal de Portugal	**11:45**	Jornal Hora do Almoço
17:30	Portugal em Direto	**15:45**	Linha Aberta	**15:35**	A Herdeira	**11:53**	Grande Jornal da Tarde	**14:45**	Now Notícias
19:06	O Preço Certo	**16:45**	Júlia	**16:30**	Goucha	**14:53**	Notícias CM	**15:15**	Mercado Now
19:59	Telejornal	**18:30**	Terra e Paixão	**17:45**	Dilema - Última Hora	**15:08**	Rua Segura	**15:45**	Now Notícias
21:00	Salto de Fé	**20:00**	Jornal da Noite	**19:10**	Dilema - Diário	**15:50**	Mais CMTV	**19:45**	Record na Hora
21:45	Joker	**20:15**	Terra e Paixão	**19:48**	IVR - TVI Dá +	**17:18**	Mercado	**21:00**	Jornal à Noite
22:45	Taskmaster	**22:00**	A Promessa	**19:57**	Jornal Nacional	**18:50**	Jornal às 7	**22:00**	Informação Privilegiada
00:30	Janela Indiscreta	**23:00**	Senhora do Mar	**21:15**	Dilema - Especial	**19:45**	Grande Jornal da Noite	**22:45**	Now Notícias
01:15	Anatomia de Grey	**00:00**	Papel Principal	**21:55**	Cacau	**21:27**	Investigação CM	**02:30**	Liberdade de Expressão
02:45	Escrava Mãe	**00:30**	A Travessia	**22:40**	Festa É Festa	**21:57**	Liga D'Ouro		
03:45	Televendas	**01:15**	Passadeira Vermelha	**23:55**	Dilema - Extra				
		03:15	Terra Brava	**02:00**	O Beijo do Escorpião				

Taskmaster

Vasco Palmeirim e Nuno Markl desafiam um conjunto de quatro personalidades portuguesas a fazer as tarefas mais disparatadas. E em cada programa há um convidado especial diferente.

Alô Portugal

Um matutino dedicado às comunidades portuguesas espalhadas pelos quatro cantos do mundo. Feito em Portugal, mas com tamanho global, eleva os nossos costumes.

Quinta-Feira 8 de Agosto

RTP1		SIC		TVI		CM		Now	
06:00	Bom Dia Portugal	**06:00**	Edição da Manhã	**06:15**	Diário da Manhã	**05:45**	Notícias CM	**06:00**	Now Notícias
10:00	Praça da Alegria	**08:30**	Alô Portugal	**09:55**	Dois às 10	**09:08**	Manhã CM	**10:00**	Liberdade de Expressão
12:59	Jornal da Tarde	**10:00**	Casa Feliz	**12:58**	TVI Jornal	**09:53**	Notícias CM	**10:30**	Mercado Now
14:15	Hora da Sorte - Lotaria Popular	**13:00**	Primeiro Jornal	**14:00**	TVI - Em Cima da Hora	**10:08**	Manhã CM	**11:15**	Negócios
14:30	Escrava Mãe	**14:45**	Querida Filha	**14:35**	A Sentença	**10:53**	Jornal De Portugal	**11:45**	Jornal Hora do Almoço
15:30	A Nossa Tarde	**15:45**	Linha Aberta	**15:35**	A Herdeira	**11:53**	Grande Jornal da Tarde	**14:45**	Now Notícias
18:00	Portugal em Direto	**16:45**	Júlia	**16:30**	Goucha	**14:53**	Notícias CM	**15:15**	Mercado Now
19:06	O Preço Certo	**18:30**	Terra e Paixão	**17:45**	Dilema- Última Hora	**15:08**	Rua Segura	**15:45**	Now Notícias
19:59	Telejornal	**20:00**	Jornal da Noite	**19:10**	Dilema- Diário	**15:50**	Mais CMTV	**19:45**	Record na Hora
21:01	Salto de Fé	**22:00**	A Promessa	**19:57**	Jornal Nacional	**17:18**	Mercado	**21:00**	Jornal à Noite
21:45	Joker	**23:00**	Senhora do Mar	**21:15**	Dilema: Especial	**18:50**	Jornal às 7	**22:00**	Informação Privilegiada
22:45	Tarkmaster	**00:00**	Papel Principal	**21:55**	Cacau	**19:45**	Grande Jornal da Noite	**22:45**	Now Notícias
00:45	S.W.A.T.: Força de Intervenção	**00:30**	A Travessia	**22:40**	Festa é Festa	**21:27**	Investigação CM	**02:30**	Liberdade de Expressão
01:30	Grande Entrevista	**01:15**	Passadeira Vermelha	**23:55**	Dilema - Extra	**21:57**	Liga D'Ouro		
		02:15	Cartaz	**02:00**	O Beijo do Escorpião				
		03:00	Volante						

Salto de Fé

Série de humor, centrada nas aventuras e desventuras de um padre, conhecido com a incapacidade de dizer mentiras e de ter um rebanho de pecadores

Dois às 10

Na companhia de Cristina Ferreira e Cláudio Ramos, este programa promete divertir, informar e surpreender os espectadores com novos acontecimentos todas as manhãs.

Sexta-Feira 9 de Agosto

RTP1

06:00	Bom Dia Portugal
10:00	Praça da Alegria
12:59	Jornal da Tarde
14:15	Escrava Mãe
15:30	A Nossa Tarde
18:00	Jogos Olímpicos de Verão - Paris
19:00	O Preço Certo
19:59	Telejornal
21:00	Salto de Fé
21:45	Joker
22:45	Taskmaster
00:30	S.W.A.T.: Força de Intervenção
02:00	Hora de Agir
02:15	Escrava Mãe

SIC

06:00	Edição da Manhã
08:30	Alô Portugal
10:00	Casa Feliz
13:00	Primeiro Jornal
14:45	Querida Filha
15:45	Linha Aberta
16:45	Júlia
18:30	Terra e Paixão
20:00	Jornal da Noite
22:00	A Promessa
23:00	Senhora do Mar
00:00	Papel Principal
00:30	A Travessia
01:15	Passadeira Vermelha
03:15	Grande Cinema:Correr por um sonho

TVI

06:15	Diário da Manhã
10:00	Dois às 10
12:58	TVI Jornal
14:15	TVI - Em Cima da Hora
14:45	A Sentença
15:30	A Herdeira
16:15	Goucha
17:45	Dilema- Última Hora
19:10	Dilema- Diário
19:57	Jornal Nacional
21:15	Dilema: Especial
21:55	Cacau
22:45	Festa é Festa
23:45	Dilema - Extra
01:30	O Beijo do Escorpião

CM

05:45	Notícias CM
09:08	Manhã CM
09:53	Notícias CM
10:08	Manhã CM
10:53	Jornal de Portugal
11:53	Grande Jornal da Tarde
14:53	Notícias CM
15:08	Rua Segura
15:50	Mais CMTV
17:18	Mercado
18:50	Grande Jornal da Noite
20:10	Golos 1ª Parte: SCP x Rio Ave (inclui Notícias CM)

NOW

06:00	Now Notícias
10:00	Liberdade de Expressão
10:30	Mercado Now
11:15	Negócios
11:45	Jornal Hora do Almoço
14:45	Now Notícias
15:15	Mercado Now
15:45	Now Notícias
19:45	Record na Hora
21:00	Jornal à Noite
22:00	Informação Privilegiada
22:45	Now Notícias
02:30	Liberdade de Expressão

Casa Feliz

Formato das manhãs da SIC apresentado por Diana Chaves e João Baião, com diversos convidados, música e várias temáticas, em que não faltam emoções fortes e muita animação.

Rua Segura

Magali Pinto, com a ajuda de convidados e especialistas, analisa, em todos os programas, a segurança e prevenção de crime em Portugal, com base em reportagens realizadas e analisadas pela CMTV.

NOTA: A TV Guia não se responsabiliza por alterações efectuadas pelos respectivos canais

Sábado 10 de Agosto

RTP1

06:00	Espaço Zig Zag
08:00	Bom Dia Portugal
10:00	História dos Gatos
11:00	Um Ano de Gorongosa
12:00	Vira e Volta
12:59	Jornal da Tarde
14:15	Chefs da Nossa Terra
19:00	O Preço Certo
19:59	Telejornal
21:00	Missão 100% Português
22:00	Joker
23:00	Em Casa d'Amália
01:15	Jogos Olímpicos de Verão - Paris

SIC

06:45	Médico da Casa
07:30	Caixa Mágica
09:15	Alô Marco Paulo
12:00	Vida Selvagem
13:00	Primeiro Jornal
14:15	Alta Definição
15:00	E-Especial
15:45	Alô Marco Paulo
19:00	Não Há Crise! As Anedotas do Rocha
20:00	Jornal da Noite
21:45	Terra Nossa
23:45	Casados à Primeira Vista
02:00	Levanta-te e Ri!

TVI

07:00	Diário da Manhã
10:15	Em Família
12:00	Ganha Já
12:58	TVI Jornal
14:00	A Sentença - Especiais
15:00	Em Família
17:50	Dilema - Última Hora: Fim de Semana
19:10	Dilema - Diário: Fim de Semana
19:57	Jornal Nacional
21:45	Congela
23:45	Dilema - Extra Especial
01:30	GTI Plus
01:45	O Beijo do Escorpião

CM

05:45	Notícias CM
10:30	Aquela Máquina
10:53	Jornal de Portugal
11:25	Falar Global
11:53	Jornal de Portugal
12:53	Grande Jornal da Tarde
14:15	Investigação CM
14:53	Notícias CM
15:08	Investigação CM
15:37	Notícias CM
17:53	Jornal às 6
18:50	Grande Jornal da Noite
20:25	Golos 1.ª Parte: FCP x Gil Vicente

NOW

06:00	Now Notícias
08:21	Máxima
09:15	Sábado Viajante
10:30	Mercado Now
11:45	Jornal Hora do Almoço
15:00	Liberdade de Expressão
15:45	Now Notícias
16:30	Global 5.0
17:15	Sábado Viajante
19:45	Record na Hora
20:45	Jornal à Noite
22:30	Repórter Sábado
23:00	Now Notícias Todas As Noites
02:30	Liberdade de Expressão

Não há Crise!

Neste programa, Fernando Rocha passa por diferentes localidades de Portugal, onde conta infalíveis anedotas às pessoas, com o objetivo de ver a reação das mesmas.

Sábado Viajante

Descubra Portugal e todos os países do Mundo com o 'SÁBADO Viajante', no novo canal da Medialivre, o NOW. O turismo nacional e internacional, com diferentes experiências e viagens.

Domingo 11 de Agosto

RTP1
06:00 Espaço Zig Zag
08:00 Bom Dia Portugal
10:30 Eucaristia Dominical
11:30 Aqui Portugal - Os Melhores Momentos
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Outras Histórias
14:45 O Tal Canal - 40 Anos
15:45 Masterchef Júnior
19:00 Telejornal
20:00 Jogos Olímpicos de Verão - Paris
22:30 SuperEstrelas
00:45 SuperEstrelas - Melhores Momentos
01:30 Shirley

SIC
07:30 Caixa Mágica - Caminhos De Portugal
09:00 Casa Feliz
12:00 Vida Selvagem
12:59 Primeiro Jornal
14:15 Fama Show
14:45 Domingão
20:00 Jornal da Noite
21:45 A Definir
00:15 Não Há Crise! As Anedotas do Rocha
01:30 Levanta-te e Ri
04:45 Passadeira Vermelha

TVI
06:30 Diário Da Manhã
06:45 Campeões e Detectives
07:30 Inspetor Max
08:45 Os Grandes Momentos Da Vida Animal
10:00 Querido, Mudei A Casa!
11:00 Missa
12:00 Ganha Já
12:58 TVI Jornal
14:00 Somos Portugal
19:57 Jornal Nacional
21:45 Dilema - Gala
01:30 O Beijo do Escorpião
02:15 Deixa Que Te Leve

CM
05:45 Notícias CM
10:25 Falar Global
10:53 Jornal De Portugal
11:25 Europa Viva
11:53 Jornal De Portugal
12:53 Grande Jornal da Tarde
14:53 Notícias CM
15:08 Investigação CM
15:37 Notícias CM
16:08 Investigação CM
16:37 Notícias CM
17:55 Golos 1ª Parte: Famalicão x Benfica
18:45 Notícias CM
19:00 Golos 2ª Parte

NOW
06:00 Now Notícias
09:21 GPS
10:00 Global 5.0
10:30 Mercado Now
11:45 Jornal Hora do Almoço
15:14 Sábado Viajante
16:21 Máxima
17:15 Repórter Sábado
18:45 Now Notícias Todas As Tardes
19:45 Record na Hora
20:45 Jornal à Noite
22:30 Otimista
23:00 Now Notícias Todas As Noites
02:30 Liberdade de Expressão

Superestrelas
É um programa que traz transformações únicas e um talento inigualável e mostra a todos os candidatos que eles realmente têm uma estrela dentro deles. Sílvia Alberto apresenta.

Dilema
Dilema, é o mais recente reality show da TVI que veio animar o verão. Uma casa de férias, um jogo de equipas e dilemas diários, apresentado por Manuel Luís Goucha.

Segunda-Feira 12 de Agosto

RTP1
06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Hora da Sorte - Lotaria Clássica
14:30 Escrava Mãe
15:30 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Direto
19:06 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 Salto de Fé
21:45 Joker
22:45 Hotel do Rio
23:45 Portugal Fenomenal
00:30 S.W.A.T.: Força de

SIC
06:00 Edição da Manhã
08:30 Alô Portugal
09:40 Casa Feliz
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Linha Aberta com Hernâni Carvalho
16:00 Júlia
18:00 Terra e Paixão
19:00 Casados à Primeira Vista - Diário
20:00 Jornal da Noite
21:50 A Promessa
22:50 Senhora do Mar
23:30 Papel Principal
00:00 Casados à Primeira Vista

TVI
06:15 Diário Da Manhã
09:55 Dois às 10
12:58 TVI Jornal
14:00 TVI - Em Cima da Hora
14:30 A Sentença
15:40 A Herdeira
16:30 Goucha
17:45 Dilema: Última Hora
19:10 Dilema: Diário
19:57 Jornal Nacional
21:15 Dilema: Especial
21:55 Cacau
22:50 Morangos Com Açúcar
23:55 Dilema: Extra

CM
05:45 Notícias CM
09:08 Manhã CM
09:53 Notícias CM
10:53 Jornal de Portugal
11:53 Grande Jornal da Tarde
14:53 Notícias CM
15:08 Rua Segura
15:50 Mais CMTV
17:18 Mercado
18:50 Jornal Às 7
19:45 Grande Jornal
21:27 Investigação CM
21:57 Pé em Riste
00:30 Jornal da Meia-Noite
00:50 Noite das Estrelas

NOW
06:00 Now Notícias
10:00 Liberdade de Expressão
10:30 Mercado Now
11:15 Negócios
11:45 Jornal Hora do Almoço
14:45 Now Notícias
15:15 Mercado Now
15:45 Now Notícias
19:45 Record na Hora
21:00 Jornal à Noite
22:00 Informação Privilegiada
22:45 Now Notícias
02:30 Liberdade de Expressão

Júlia
É um talkshow português que já tem cerca de seis anos, apresentado por Júlia Pinheiro. Nos diferentes programas diários conta a história mais importante da vida dos convidados.

Jornal de Portugal
Espaço de informação que noticia os acontecimentos e a atualidade do País e do estrangeiro em primeira mão, com o jornalista Francisco Penim a ser o rosto da emissão.

RTP1		SIC		TVI		CM		NOW	
06:00	Bom Dia Portugal	06:00	Edição da Manhã	09:55	Dois às 10	05:45	Notícias CM	06:00	Now Notícias
10:00	Praça da Alegria	08:30	Alô Portugal	12:58	TVI Jornal	09:08	Manhã CM	10:00	Liberdade de Expressão
12:59	Jornal da Tarde	09:40	Casa Feliz	14:00	TVI - Em Cima da Hora	09:53	Notícias CM	10:30	Mercado Now
14:15	Escrava Mãe	13:00	Primeiro Jornal	14:35	A Sentença	10:53	Jornal de Portugal	11:15	Negócios
15:30	A Nossa Tarde	14:45	Linha Aberta com Hernâni Carvalho	15:35	A Herdeira	11:53	Grande Jornal da Tarde	11:45	Jornal Hora do Almoço
17:30	Portugal em Direto	16:00	Júlia	16:35	Goucha	14:53	Notícias CM	14:45	Now Notícias
19:00	O Preço Certo	18:00	Terra e Paixão	17:45	Dilema: Última Hora	15:08	Rua Segura	15:15	Mercado Now
19:59	Telejornal	19:00	Casados à Primeira Vista - Diário	19:10	Dilema: Diário	15:50	Mais CMTV	15:45	Now Notícias
21:00	Salto de Fé	20:00	Jornal da Noite	19:57	Jornal Nacional	17:18	Mercado	19:45	Record na Hora
21:45	Joker	21:50	A Promessa	21:10	Dilema: Especial	18:50	Jornal Às 7	21:00	Jornal à Noite
22:45	Taskmaster	22:50	Senhora do Mar	21:55	Cacau	19:45	Grande Jornal	22:00	Informação Privilegiada
00:30	S.W.A.T.: Força de Intervenção	23:30	Papel Principal	22:40	Festa É Festa	21:27	Investigação CM	22:45	Now Notícias
02:00	Terra Europa	00:00	Casados à Primeira Vista	00:00	Dilema - Extra	21:57	Pé em Riste	02:30	Liberdade de Expressão
				01:55	Autores	00:30	Jornal da Meia-Noite		
						00:50	Noite das Estrelas		

A Nossa Tarde

Emoções transparecem a partir de histórias de vida de pessoas que se superam perante adversidades, na companhia do rosto da RTP1, Tânia Ribas de Oliveira.

Informação Privilegiada

É um programa onde a jornalista Judite Sousa entrevista diferentes personalidades, maioritariamente invidualidades políticas, da vida partidária nacional.

NOTA: A TV Guia não se responsabiliza por alterações efectuadas pelos respectivos canais

Desporto da semana

SPORT TV 4 | DIA 10 | 16H30

Superbike – Portimão

O Mundial de Superbike passa pelo Autódromo do Algarve. Conseguirá Razgatlioglu manter o domínio?

RTP 2 | DIA 10 | 7H00

JO: Maratona masculina

Os Jogos Olímpicos de Paris terminam já este fim de semana e esta é uma das provas mais aguardadas da fase final.

EUROSPORT | DIA 11 | 10H00

JO: Omnium feminino

Maria "Tata" Martins é a representante portuguesa no evento de ciclismo de pista, composto por quatro corridas.

JOGOS DE FUTEBOL PARA VER NA TV

EUROSPORT | DIA 9 | 17H00	EUROSPORT | DIA 10 | 16H00	SPORT TV 3 | DIA 10 | 20H00	SPORT TV 3 | DIA 11 | 12H30	SPORT TV 1 | DIA 11 | 18H00
JO: Final Masculina	**JO: Final Feminina**	**PSV Eindhoven** vs **RKC**	**Hibernian** vs **Celtic**	**Famalicão** vs **Benfica**
SPORT TV 1 | DIA 9 | 20H15	SPORT TV 5 | DIA 10 | 17H30	SPORT TV 2 | DIA 10 | 20H15	SPORT TV 6 | DIA 11 | 15H45	SPORT TV 2 | DIA 11 | 20H30
Sporting vs **Rio Ave**	**Tottenham** vs **Bayern M.**	**Nápoles** vs **Modena**	**Ajax** vs **Heerenveen**	**Sp. Braga** vs **E. Amadora**
SPORT TV 2 | DIA 10 | 15H00	SPORT TV 2 | DIA 10 | 18H00	SPORT TV 1 | DIA 10 | 20H30	SPORT TV 3 | DIA 11 | 17H30	SPORT TV 1 | DIA 12 | 20H15
Man. City vs **Man. United**	**Casa Pia** vs **Boavista**	**FC Porto** vs **Gil Vicente**	**Parma** vs **Palermo**	**Arouca** vs **Vitória SC**

NETFLIX | ESTREIA T2 | QUI. 8

A Lenda de Shahmaran

Shahsu vai a Adana para uma conferência e vê a oportunidade perfeita para confrontar o avô distante. Mas os planos da jovem correm mal e ela vê-se envolvida no meio de uma lenda misteriosa.

FILMIN | ESTREIA II PARTE | TER. 13

Sangue e Dinheiro

Fitous, Bouli e Attias instalaram-se numa casa em Telavive para lançar as hostilidades. A sua fraude ultrapassou as expectativas e os milhões começaram a entrar. Este afluxo de dinheiro vai mudar tudo.

NETFLIX

Rebel Moon

As forças implacáveis do Mundo-Mãe ameaçam uma pacata aldeia agrícola numa lua distante. Agora, uma misteriosa forasteira torna-se a sua maior esperança de sobrevivência.

MAX | ESTREIA T3 | SEG. 12

Industry

Um grupo de ambiciosos jovens recém-licenciados navega o tenso e competitivo ambiente de um importante banco de investimentos em Londres.

NETFLIX | ESTREIA T4 | QUI. 8

The Umbrella Academy

Irmãos com poderes extraordinários reúnem-se depois de passar muito tempo afastados e descobrem surpreendentes segredos de família. Juntos, enfrentam viagens no tempo, assassinos e o fim do mundo.

HISTÓRIAS E BASTIDORES

NOVELAS

TVI

SIMONE ASSUME DERROTA E DECIDE FUGIR

TVI

ATORES COMEMORAM FINALMENTE O FIM DA NOVELA

SIC

JOANA JÁ SABE QUEM INCRIMINOU O PADRE

A Promessa

SIC

VERÓNICA TRAMADA NA HORA H

FORTUNA PERDIDA

Consciente de que a vilã não está apaixonada por Miguel, António obriga-a a assinar um acordo pré-nupcial. A filha de Maria reage à surpresa, mas acaba por ceder

Cacau TVI | SEG. A SEX. | 21:55

SIMONE ASSUME DERROTA

Decidida a desaparecer

Temendo que a filha cumpra a ameaça de morte, a vilã pretende fugir de Portugal. Porém, Lalá traz novidades, o que a leva a pensar arquitetar um plano maquiavélico

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **D.R.**

Lalá faz a vilã acreditar que pode acabar com a vida de Marco, Tiago e Cacau.

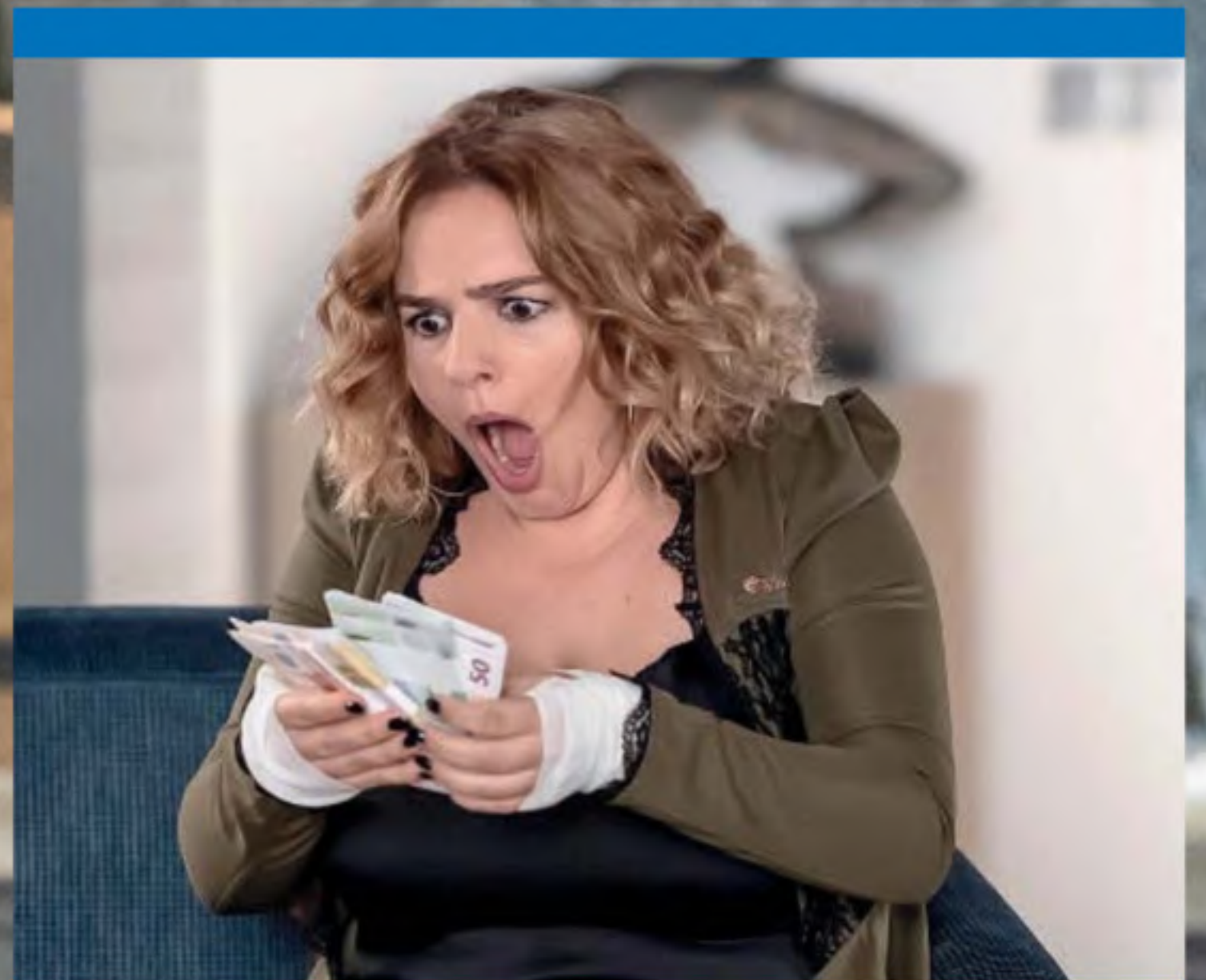
Simone (Alexandra Lencastre), está assustada. Tudo porque Sal (Carolina Amaral) prometeu acabar-lhe com a vida. Por tê-la traído, quando foi amante de Rui (Nuno Pardal), e por, alegadamente, ter matado Justino (António Capelo). Desesperada, a vilã faz as malas para fugir quando Lalá (Inês Castel-Branco) vai ao seu quarto. Simone abre a porta, desconfiada. **"Ficaste mesmo paranóica com o que a Sal te disse"**, provoca. Simone não se fica: **"Gostava de ver o que farias no meu lugar. A tua sorte é que ninguém tem interesse em te matar para ficar com o que não tens"**. Apesar de magoada, Lalá conta-lhe então que ouviu, através de Lola (Ana Burstorff), que Tiago (José Condessa) e Marco (Diogo Amaral) fizeram um teste de ADN para ver quem é o pai de Marquinho, apesar de todos terem a certeza que é o filho de Júlia (Fernanda Serrano). Simone sorri com ar maléfico ao ouvir isto. A advogada continua e diz que se os dois rivais se matarem ela ficará apenas com Cacau (Matilde Reymão) pela frente e terá acesso a toda a fortuna de Justino. **"Sim, porque o miúdo não vai ver nada enquanto a mãe estiver viva"**, refere a vilã. Lalá dá a entender que a ajuda a despachar quem for preciso, para conseguir mais 50 por cento da empresa de Salomão (Paulo Pires). Simone diz que tem de se proteger de Sal antes de tomar uma decisão dessas, pois acredita que a filha vai cumprir com a palavra. A vilã expulsa a amiga do seu quarto e avança para o armário onde tem o seu passaporte. **"Isto vai dar jeito, claro"**, diz confiante.

Apanhada

Simone está furiosa por Susana (Isabel Figueira) ir trabalhar para casa de Regina (Christine Fernandes), quando a PJ irrompe pela casa para a levar para ser ouvida pela morte de Justino. Soraia (Paula Neves) fica desesperada quando os agentes lhe dizem que ela também vai detida por estar implicada no caso. Sal sorri ao ver a mãe a ser levada.

Simone decide fugir com medo que a filha a mate.

Com medo

Cacau conta a Tiago que teme que Marco não aceite os resultados médicos e que lhes tente roubar Marquinho. O jovem acredita que ele não iria tão longe mas a chocolateira explica-lhe que Marco é mais perigoso do que aparenta e que quer regressar ao Brasil o quanto antes.

Marlene está rica e sabe demais

Incrédulo, Rui ouve Marlene (Leonor Seixas) que lhe conta que Simone lhe pagou para não revelar a Sal que eles foram amantes. No entanto, mesmo não tendo conseguido os seus intentos, ela deixou-lhe o dinheiro. Com tudo isto, ficou a saber que Susana é filha da vilã. Marlene faz pouco do ex-marido de Sal, dizendo que ele conseguiu dormir com a mãe e com as duas filhas. Ele sente-se desconfortável mas Marlene beija-o.

Miguel diz a Verónica que confia no tio e em Micá para este acordo pré-nupcial.

Verónica percebe que foi derrotada e assina o contrato.

A Promessa SIC | SEG. A SÁB. | 22:00

VERÓNICA TRAMADA POR ANTÓNIO

Separação total de bens

Consciente de que a vilã não está apaixonada por Miguel, o empresário obriga-a a assinar um acordo pré-nupcial. A filha de Maria tenta regatear, mas acaba por ceder

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **D.R.**

Verónica (Joana Ribeiro) é chamada por António (José Wallenstein) para discutirem o acordo pré-nupcial, redigido por Micá (Paula Lobo Antunes). **"Vais ver aí que casas com separação total de bens"**, afirma o tio de Miguel (João Catarré). **"E renuncias à tua qualidade de herdeira do Miguel"**, avisa a advogada. Verónica fica sem saber o que dizer. **"Mas tenho a certeza de que não há problema. Afinal, estás a casar por amor"**, ironiza António, com um sorriso. Após alguns segun-

Mais próximos

António encontra Maria na cozinha e pergunta-lhe se afinal decidiu ficar. A empregada diz-lhe que teve uma conversa com Helena e mudou de ideias. Ele percebe que, com isto, Maria decidiu afastar-se dele e, antes que esta lhe vire as costas, abraça--a. Ela corresponde. Depois, muito chorosa diz que ele tem que falar com a mulher, agora que se preparam para ser uma família única. Laura (Victoria Guerra) ouve a conversa e percebe que a mãe está a esconder alguma coisa dela e da irmã em relação a António. Decide falar com ela mas acaba por arrepender-se.

dos, a jovem finalmente reage: **"Eu não quero o dinheiro de ninguém, mas também não vou ser tratada como uma aproveitadora. Estou à espera de um filho dele, não se esqueçam disso. E não me sinto confortável com isto. Parece que estão a desconfiar de mim. Eu devia, pelo menos, ter uma casa minha, qualquer coisa que pudesse ficar para o meu filho"**. António não cede e explica-lhe que ou assina ou o casamento não vai para a frente.

Ela pede umas horas para pensar e vai ter com a avó Lurdes (Custódia Gallego, que fica revoltada, apesar de saber que a neta está a aproveitar-se da situação. **"Enquanto estiveres casada vais ter dinheiro e uma vida de rica, até podes fazer uma poupança, amealhares tudo o que quiseres"**, aconselha. **"Vais ter as mordomias todas, viver no luxo. Ninguém te vai privar de nada, afinal és a mulher do Miguel, a mãe do filho dele"**, insiste.

Maria (Sofia Alves) ouve a filha e fica revoltada com a atitude dela. As duas discutem e Verónica jura que quando casar com Miguel, a mãe não será mais que uma criada em casa. Depois segue para o escritório, onde encontra Miguel. Chega disposta a regatear mais uma vez mas o jovem diz **"confiar no tio"**, deixando-a irritada. **"Estás a assinar um casamento por amor e não por interesse"**, avisa o tio. Ela acaba por ceder.

Lurdes agride Maria

Lurdes está furiosa com Maria por continuar a proteger o clã de António. Quando Maria diz querer novo teste de ADN de Verónica, por não acreditar nos testes de Helena (Ana Padrão), a sogra dá--lhe um estalo violento por não acreditar na neta. Maria fica sem saber como reagir.

TVI | SEG | 21:45

Rui Pedro Silva
SEM TEMPO PARA IR A CASA

Afastado da família

Depois de ter feito a série juvenil, o jovem ator desdobrou-se em projetos para a RTP, que o impediram de visitar os seus que vivem em Gaia. Mais calmo, espera redimir-se este verão

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **RICARDO RUELLA** E **D.R.**

Rui Pedro Silva dá vida ao vilão Santiago, na série juvenil 'Morangos com Açúcar'.

O jovem ator Rui Pedro Silva, 20 anos de idade, raramente consegue regressar à sua cidade, Vila Nova de Gaia. Desde que saiu de casa, há dois anos, tem sido cada vez mais difícil para o Santiago, de 'Morangos com Açúcar', visitar a família. **"Mal fui a casa. Dois, ou três dias aqui e ali... e não tive muito mais tempo"**, confessa o jovem. A agenda do sucesso tem-no mantido afastado. **"Não me posso queixar: fiz o 'Sempre' para a RTP, a série 'Finisterra' e o filme 'Tapete Voador'. Por tudo isto, não consegui ir a casa. Sinto que a minha vida é em Lisboa. Tenho tudo aqui menos a minha família, mas acho que eles compreendem. Os meus amigos nortenhos é que não. Têm ciúmes"**, brinca Rui Pedro Silva. **"Mas queria parar um pouco. Acho que vai ser agora este mês** [agosto]**"**, enseja.

Ficou a amizade

Apesar de já ter gravado as duas temporada de 'Morangos com Açúcar' há quase um ano, o ator garante que não perdeu o contacto com os colegas de elenco. **"Não tenho saudades deles porque continuamos ver-nos regularmente. Somos amigos, não colegas."**

O ator garante que, pessoalmente, ainda não ouviu críticas a estes novos 'Morangos.

Robert percebe que algo se passa entre Joana e Pinheiro mas não faz comentários.

SENHORA DO MAR SIC | SEG. A SÁB. | 23:00

JOANA E PINHEIRO DESCOBREM QUEM INCRIMINOU O PADRE

Ainda mais próximos

Com a ajuda de Robert, o padre e a santinha ficam a saber que a inspetora Antunes poderá estar por trás dos boatos que levaram ao afastamento do padre da sacerdócio

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **D.R.**

Joana (Sofia Ribeiro) fala com Pinheiro (Albano Jerónimo) na vacaria de Manuel (Afonso Pimentel) e quer saber o que é que ele pensa em fazer da vida, agora que não pertence ao clero. Em jeito de provocação, Robert (Rodrigo Trindade) diz que agora é que ele vai conhecer a vida, mas o ex-padre explica-lhe que antes de entrar no sacerdócio tinha tido várias paixões. Joana pergunta-lhe se achou natural ser celibatário tantos anos. Pinheiro justifica que foi uma escolha e que não se arrepende. A filha de Judite (Marina Mota) muda de assunto e diz que não está ali para falar do passado mas para tentar perceber quem é o responsável pelos boatos maldosos que puseram o padre sob investigação e o obrigaram a abandonar o clero. Pinheiro comenta que não sabia que tinha inimigos na ilha, até Robert lhe mostrar quem criou os perfis falsos que fizeram todos acreditar que foi pai de duas crianças. É quando surge o nome da inspetora Antunes (Margarida Cardeal). Pinheiro diz a Joana que nunca teve problemas com Antunes e acredita que seja uma estratégia de alguém que tenha medo de ser denunciado. A "santinha" abraça o ex-pároco. Robert acha que entre os dois se passa algo.

Confronto

Joana descobre que Artur (João Reis) está a deixar que Alex (Pedro Hossi) invista na empresa. Santinha enfrenta o empresário e relembra-o que pode ter sido ele a matar o irmão. Artur fica desconfortável com a situação.

Apesar do cansaço, Ana Guiomar não resistiu em ser fotografada com um cartaz que diz: **"Até Já!"**

Ana Brito e Cunha e Carlos M. Cunha despediram-se com sorrisos.

O ADEUS AO 'FESTA É FESTA'

A Bela Vida chega ao fim!

Entre os atores, uns queriam novidades e outros temiam o futuro. Ao fim de três anos e meio, José Eduardo Moniz acaba com a novela mais longa da TVI, contra a vontade de Cristina Ferreira, que queria prolongar o projeto. E já há quem sinta saudades. Restam as muitas recordações

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **INSTAGRAM**

Manuel Melo com sente saudades da camaradagem vivida nos bastidores e, com o fim de 'Festa é Festa', sente alguma apreensão pelo futuro.

O elenco, a produção e a diretora da Plural, Gabriela Sobral, fizeram uma última fotografia conjunta.

A caminho do Brasil

Se uns têm receios outros há que já têm trabalho. Sílvia Rizzo foi das primeiras a dar por terminada a aventura em 'Festa é Festa' e fugiu para o Brasil. A atriz junta-se a Joana de Verona no projeto da Globo 'Família é Tudo'.

Após avanços e recuos – e contra a vontade de Cristina Ferreira que queria prolongar a 'Festa' por mais mês e meio –, chega ao fim a novela mais longa da TVI. A maioria dos atores disse adeus às gravações esta semana. Uns com mais vontade do que outros. **"Para mim acabou"**, disse recentemente Inês Herédia. **"É altura de aposentar a Nelinha. Já chega"**, disse a atriz à **TV Guia**. Também Ana Guiomar já sentia algum cansaço da sua Aida. **"Estamos em julho de 2024, passaram-se três anos e meio. Já tinham ido a alguma Festa que durasse tanto tempo?! Eu não! Dói-me os pés de tanto dançar e a cabeça também está meia tonta de tanto saltar e pular. Até agora, foi a melhor Festa da minha vida"** escreveu a atriz nas redes sociais, depois de já ter desabafado com a TV Guia, alguma saturação. **"Talvez possa voltar daqui a uns dois anos"**, disse-nos. Tal como Ana, também outros atores querem seguir em frente. **"O projeto chegou na altura certa, fui mãe durante as gravações e isso vou recordar, mas acho que todos precisamos de novos desafio. Por muito incrível que este tenha sido"**, contou-nos Maria Sampaio. Chegou o tempo da despedida. Uns atores têm projetos novos mas outros olham o futuro com algum receio, como é o caso de Manuel Melo. **"Vai deixar saudades. Agora fica mais tempo para o meu filho, e para mim. Mas fica aquela incerteza do que vai acontecer a seguir. Algo que já não tinha há três anos"**, assume. ●

Carlos fica feliz ao receber Ana Carolina.

Ao vê-la cuidar de Bininha, Carlos elogia Ana Carolina e diz-lhe que vai ser boa mãe.

TVI | SEG. A SÁB. | 22:40

ANA CAROLINA AJUDA CARLOS

Reacender a paixão

O filho de Bino e a bisneta de Corcovada voltam a viver um momento romântico quando a jovem vai visitar Bininha, mas acabam interrompidos

Carlos (Rodrigo Paganelli) está a dar comida à irmã quando a campainha toca e, para sua surpresa, é Ana Carolina (Beatriz Barosa), o que deixa o jovem bastante feliz por ela gostar tanto de Bininha e preocupar-se tanto com eles. Para provocá-lo, a bisneta de Corcovada atira: **"E assim ajudas-me a treinar para quando for a minha vez, sim? Que aqui a Ana Carolina tem o sonho de ser mãe e se começar já a praticar, melhor!"**. Depois disso, Ana Carolina sugere que o filho de Albino (Pedro Alves) vá tomar um banho para espairecer. Quando Carlos sai do banho e está a arrumar uns brinquedos de Bininha, Carolina aparece e diz que conseguiu adormecer a bebé e é elogiada pelo jovem: **"Tu dominas e é muito natural em ti. Vais dar uma excelente mãe, Ana Carolina"**. Carlos reforça o elogio e diz-lhe que quando ela for mãe ele também pode ajudá-la, e até pode ser **"dois em um: pai e ama"**. A declaração de Carlos traz algum romantismo ao momento e quando os dois estão prestes a beijar-se são interrompidos por um telefonema. Carlos lamenta-se, até perceber que é Gabanna quem lhe está a ligar e fica sem perceber o porquê, dizendo Ana Carolina: **"Gabanna? Mas o que é que este quer?"**.

TERRA E PAIXÃO SIC | SEG. A SEX. | 18:30

ANTÓNIO RECORDA AGATHA

Morte trágica

Cândida (Susana Vieira) morre nos braços de Antônio (Antônio Barbosa), que está a recordar Agatha (Eliane Giardini) e pergunta se a esposa se prostituía. **"Não foi. Nem teria talento para isso. Eu a ajudei quando a família mandou ela vir morar na cidade, ela estava desnorteada. Ajudei como pude. Sabe quando você olha para uma pessoa e, imediatamente, gosta dela? Agatha era assim"**, explica Cândida. Só que o fazendeiro confessa que nunca esqueceu a mãe de Caio (Cauã Reymond) e afirma: **"Eu a amava, foi a mulher da minha vida."**

Cândida fala com António momentos antes de morrer.

Cândida recebe visitas quando já está bastante doente.

Lúcia acusa Aurora de ter matado a sua mãe.

Rosário tenta impedir Aurora de bater em Lúcia.

SIC | SEG. A SEX. | 00:00

AURORA ACERTA CONTAS COM LÚCIA

Vingar a morte da mãe

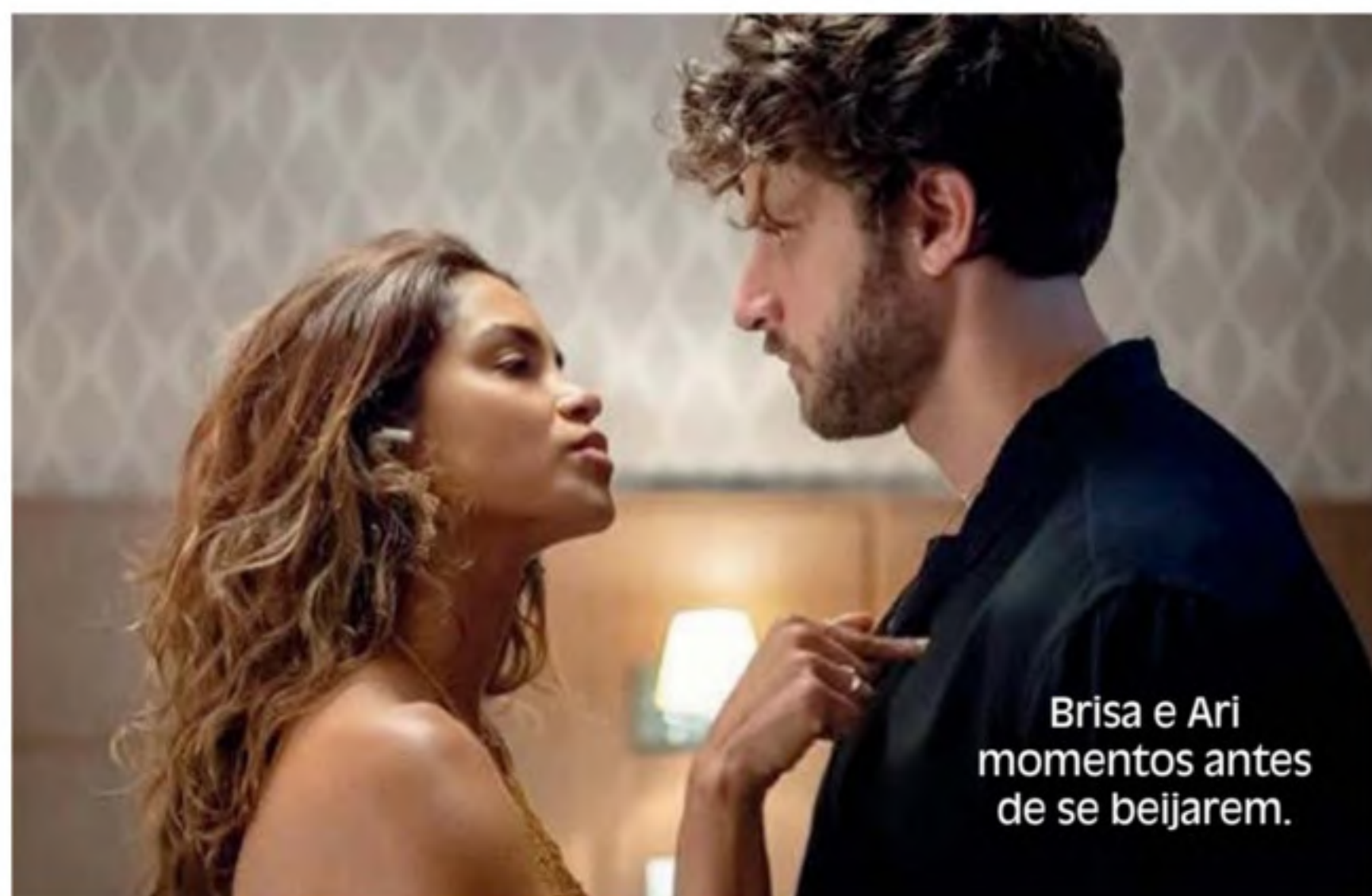
Aurora (Carolina Carvalho) está a desabafar com Daniela (Melânia Gomes) sobre a morte da mãe, a dizer que se sente devastada com a perda da progenitora, já que foi algo repentino e ninguém estava à espera, quando recebe uma chamada de Carlos Ribalta (Tiago Retrê) que acaba por lhe dizer que Lúcia (Margarida Vila-Nova) é a principal suspeita da morte de Irene (Mafalda Vilhena). Lúcia está em casa e sente-se desconfortável com a pulseira eletrónica, quando alguém bate à porta e Rosário (Marina Albuquerque) vai abrir. A filha de Irene entra rapidamente dentro de casa e avança, com toda a força, para cima de Lúcia, acusando-a de ter matado a sua mãe, e começa a bater-lhe, furiosa. Rosário tenta afastá-la da filha mas Aurora não se retrai, já que está revoltada por ela ser a principal suspeita da morte de Irene, pois já sabe de tudo o que aconteceu

SIC | SEG. A SEX. | 00:30

BRISA FOGE COM TONHO

Desilusão de pai

Brisa (Lucy Alves) está a falar com Ari (Chay Suede) no hotel e tenta manter-se firme, para não se envolver com ele, enquanto este tenta explicar o porquê de se ter tido um caso com Chiara (Jade Picon), e declara-se à mulher, afirmando que por ela, ele voltaria à vida antiga, pois é dela que gosta, o que faz com que Brisa acabe por ceder e o beije. O arquiteto vai a casa de Guerra (Humberto Martins) buscar Tonho (Vicente Alvite) e volta ao hotel com a criança. É o reencontro da mãe e do filho, o que deixa o pai bastante contente, uma vez que estão os três juntos novamente, algo que não esperava. Ari volta ao apartamento de Chiara para esclarecer as coisas com ela, algo que a jovem não quer saber. Quando regressa ao hotel, Ari descobre que Brisa fugiu com o filho para Vila Isabel, para receberem abrigo de Marineide mais uma vez.

Brisa e o filho, Tonho.

Brisa e Ari momentos antes de se beijarem.

EXCLUSIVO

Joana Seixas
É A NOVA VILÃ DA TVI

Mudança de última hora

Numa reviravolta surpreendente, a atriz vai ser a protagonista do remake de 'Ninguém Como Tu', depois de Margarida Vila-Nova saltar fora do projeto por incompatibilidade de tempo

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **RICARDO RUELLA** E **BRUNO COLAÇO**

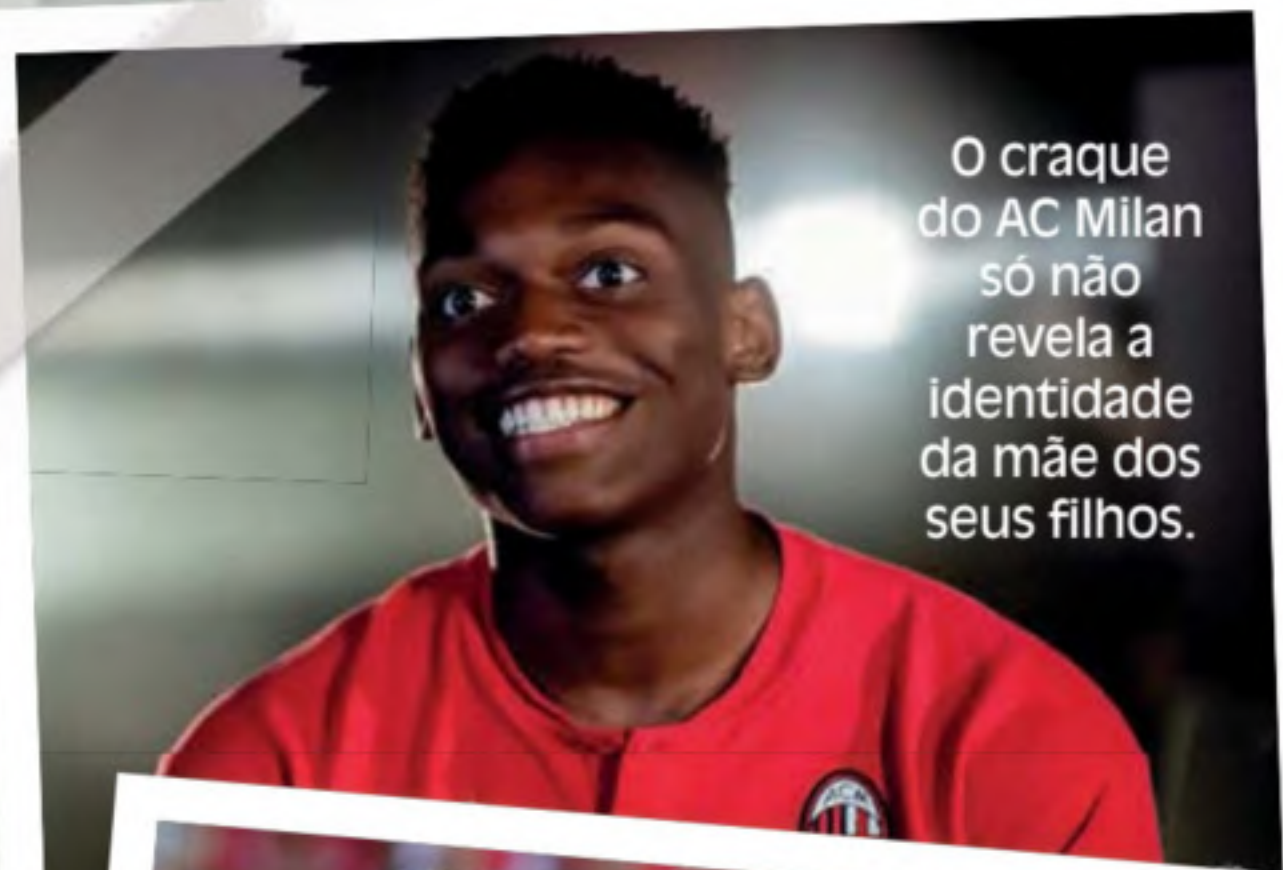
Joana Seixas será a nova vilã Luiza Albuquerque.

Desde o primeiro momento que a presença de Margarida Vila-Nova, 41 anos, estava garantida como a protagonista da série 'Ninguém Como Tu'. O nome da atriz foi mesmo confirmado pela TVI e pela Prime Video, na apresentação do formato, a 29 de julho. Mas tudo mudou de repente. Ao que a **TV Guia** apurou, a atriz voltou atrás e saltou fora do projeto. Margarida Vila-Nova está com a peça 'Jogo da Lei' e não se quis comprometer com um trabalho tão longo e exigente como o remake de 'Ninguém como Tu'. Para além disso, não quer abdicar do tempo com os filhos, Martim e Dinis. De um momento para o outro, a TVI teve de encontrar substituta. Joana Seixas, de 47 anos, foi o nome escolhido. **"Foi um balde de água fria para todos, porque estava tudo pronto para que a Margarida fosse a Luiza Albuquerque. Para a Joana também foi mau porque teve apenas três dias para se preparar"**. As gravações arrancaram na segunda-feira, 29 de julho, ainda sem a nova protagonista.

Sentença trágica

Para Luiza (Joana Seixas), o dinheiro e o poder são o que lhe guia a vida. Até ao dia em que recebe uma sentença trágica: tem apenas um ano de vida. Perante a revelação, vamos descobrir até onde é que esta mulher é capaz de ir para encontrar a felicidade para si e para as duas filhas.

O papel de Alexandra Lencastre em 2004 foi dado a Margarida Vila-Nova, que saiu.

"Em breve, vou ser pai", anunciou, feliz, Rafael Leão, de 25 anos.

O craque do AC Milan só não revela a identidade da mãe dos seus filhos.

O avançado a representar a Seleção no Euro' 2024, na Alemanha

Rafael Leão
MISTÉRIO GUARDADO ATÉ AO NATAL
Quem é a mãe das crianças?

Jovem craque do AC Milan não avança o nome da mãe dos seus filhos gémeos, que nascerão no final do ano. Sabe-se apenas que são dois rapazes e que se chamarão Rodrigo e Tiago

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **INSTAGRAM** E **D.R.**

Normalmente, vê-se uma mulher grávida, sem marido ou namorado, e brinca-se com a música popular que tem como refrão: **"Mas quem será, mas quem será, o pai da criança? Eu sei lá, sei lá..."** Mas, no caso de Rafael Leão, de 25 anos, que alinha no AC Milan, o disco tem de ser ouvido... do lado "B". Quem será a mãe das crianças...?, visto que o craque avançou com a novidade de que vai ser pai de primeira viagem de gémeos, escondendo o nome da mãe.

Em declarações ao jornal italiano 'Gazzetta dello Sport', Rafael Leão mostrou-se radiante com o que aí vem, escondendo esse pequeno grande pormenor, o da mãe dos seus filhos: **"Em breve, vou ser pai. Estou muito feliz. Na minha opinião, será uma experiência muito gira, gosto de crianças. Por isso, agora terei mais um motivo para continuar a trabalhar e a dar valor à minha família."**

A outra revelação

O futebolista do clube italiano adiantou, no entanto, que os gémeos se chamarão Rodrigo e Tiago e que têm nascimento previsto para entre os meses de novembro ou dezembro.

Cristiano Ronaldo, de 39 anos, e Georgina (30) registam a chegada à mansão de Madrid.

Cristiano e Gio
DE REGRESSO A CASA

Adeus às férias

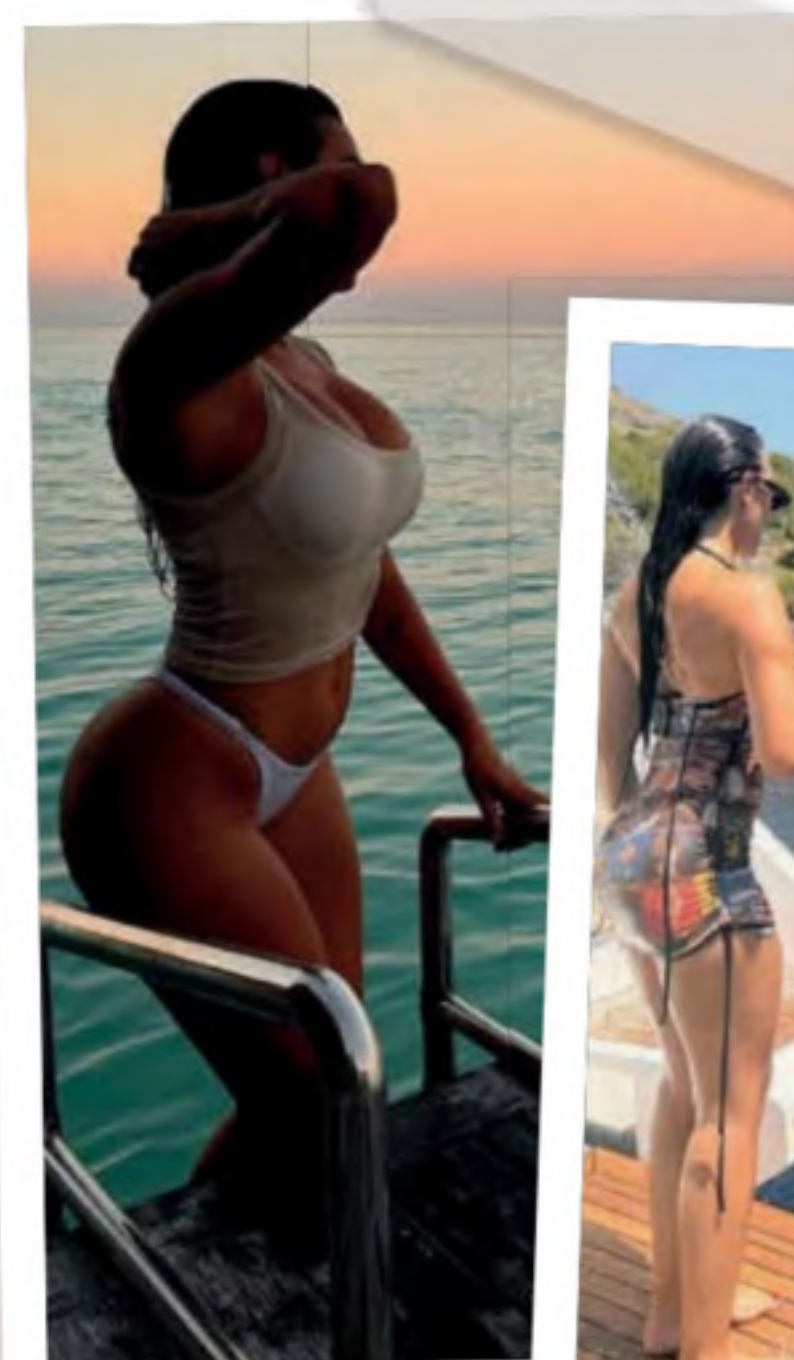
Depois de quase quatro semanas com a mulher e os filhos, o craque voltou aos treinos do Al Nassr, em Marbella

TEXTO **JOÃO BÉNARD GARCIA** | FOTOS **INSTAGRAM**

Depois de ter participado no Euro'2024, na Alemanha, em que Portugal foi eliminado pela França nos oitavos-de-final, e de ter conseguido passar quase quatro semanas de férias com a família, Cristiano Ronaldo, de 39 anos, regressou aos treinos, no Al Nassr, equipa da Arábia Saudita pela qual alinha (com sucesso) desde janeiro de 2023.

Com um sorriso nos lábios e a frase **"Good to be back"** (**"Bom estar de volta"**), o craque português regressa assim à sua maior paixão, depois da família. O clube saudita está a treinar em Marbella, Espanha, e é neste local que decorre a pré-época do All Nassr, às ordens do míster Luís Castro.

Antes de rumar a Marbella, Ronaldo ainda esteve com Georgina e os cinco filhos na sua mansão de Madrid.

Gio, sempre deslumbrante, e CR7 nas férias que passaram por vários destinos. Aqui, em Maiorca.

Depois de Lucas Dutra, Madalena Aragão, de 18 anos, vive uma nova paixão, agora com João Neves, que trocou o Benfica pelo PSG.

Madalena Aragão
JÁ SEPARADA DE JOÃO NEVES

Cada um para seu lado

Enquanto o namorado se prepara para ir viver para Paris, onde vai jogas nas próximas épocas, a atriz vai andar pelo mundo a promover uma série e um filme

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **PAULO CALADO**, **RICARDO RUELLA** E **D.R.**

Conheceram-se, apaixonaram-se, passaram uns fins de semana juntos e até conheceram as respetivas famílias. Mas o futuro não está a ser simpático com Madalena Aragão, de 18 anos, e João Neves (19). O casal, que já foi apanhado cúmplice num camarote do estádio da Luz, terá meses complicados pela frente. Enquanto o craque se prepara para ir viver para Paris - onde vai representar o milionário Paris SG até 2029 -, a atriz vai andar num périplo pelo mundo. Ora, bem, primeiro, para promover a série 'El Turco', em vários países com o sex-symbol Can Yaman; segundo, seguirá para os Estados Unidos para promover o filme de terror 'The Bayuou'. **"Não sei quando paro para férias... Tenho muita coisa pela frente"**, disse à **TV Guia**, revelando que estava disposta **"a tentar a sorte além-fronteiras"**: **"Acho que estou na altura certa para isso e tenho muita coisa aí a surgir."** A ver se esta separação, já no início do romance, será a prova de fogo à paixão de Madalena Aragão e João Neves...

Seguir em frente

Não foi apenas Madalena Aragão que seguiu em frente no amor. O ex-namorado, Lucas Dutra, também terá encontrado, no Algarve, uma namorada. Há dias, o ator de 'Cacau' foi apanhado na discoteca Lick, em Albufeira, muito íntimo de uma rapariga desconhecida.

Madalena Aragão e João Neves juntos num camarote do estádio da Luz (em cima); e a atriz com todo o elenco da série 'El Turco' (em baixo).

Betty Grafstein, de 95 anos, recupera numa clínica de Nova Iorque; Pedro Pico volta a estar no centro do furacão.

POLÉMICA

José Castelo Branco VIVE MAIS UM EPISÓDIO TRISTE COM CHEIRO A CASO DE POLÍCIA

Património de Betty no mercado negro

Enquanto o polémico socialite se estará a desfazer das joias da ainda mulher, o inquilino do palacete de Sintra, Pedro Pico, é acusado de ter vendido uma mala Louis Vuitton da americana. Bens de luxo da milionária parecem estar a ser delapidados ilegalmente

TEXTO **RUTE LOURENÇO** | FOTOS **D.R.**

É o salve-se quem puder. Com Betty Grafstein longe, a recuperar numa clínica de Nova Iorque, por cá, os bens de luxo que a socialite de 95 anos deixou em Portugal vão sendo vendidos à revelia. Enquanto José Castelo Branco (61), sem qualquer tipo de rendimento atual, estará a tentar vender algumas joias da ainda mulher no mercado negro para realizar dinheiro, esta semana foi também notícia de que o inquilino do palacete de Sintra, Pedro Pico, teria vendido, de forma ilegal, uma mala Louis Vuitton antiga, que teria ficado na casa aquando do arrendamento.

A denúncia foi feita por José Castelo Branco, depois de ter sido alertado por um ex-funcionário de Pico sobre o assunto. **"Isso é crime, vender itens pessoais é crime, tocar em objetos pessoais é crime e quebra de confiança"**, atacou o socialite no Instagram, onde denunciou que a mala tinha sido colocada à venda por 13 mil euros e que Pedro Pico a teria retirado de um quarto de arrumação que estava **"fechado à chave"** e que contém outros artigos valiosos da herdeira do império de diamantes.

O caso traz de novo à tona o nome de Pedro Pico e as polémicas que envolvem a drag queen e o português. Os dois conheceram-se há cerca de três anos e tornaram-se próximos, ao ponto de, na altura, Castelo Branco e Betty terem acedido firmar um contrato de arrendamento da valiosa moradia de Sintra, por dez anos, ao empresário. Foi depois disso que o mal-estar entre todos se instalou com o socialite a acusar o antigo amigo de estar a ocupar a casa ilegalmente. No entanto, há um contrato rubricado a proteger Pico e não será assim tão fácil retirá-lo do palacete, desde que continue a cumprir com aquilo que está estipulado. Mesmo que a moradia seja vendida, quem a adquirir terá sempre de manter o contrato de arrendamento, pelo que a drag queen ainda tem mais oito anos de estadia garantida na an-

Abandonado pelas marcas

O caso de violência doméstica retirou a José Castelo Branco um dos poucos meios de sustento que conseguiu manter durante os últimos anos: as parcerias com as marcas a troco de conteúdos para as redes sociais. Com o escândalo familiar, uma a uma, todas quiseram cortar a ligação com o socialite.

tiga casa de Betty e Castelo Branco, que é agora utilizada para fins de alojamento de charme.

Só Marluce o ajuda

À medida que os meses vão passando, não parece haver melhorias para a situação de José Castelo Branco, que aguarda pelo desfecho do caso de violência doméstica e pelos desenvolvimentos do processo de divórcio, mas não tem quaisquer planos para sair do 'buraco financeiro' em que a nova condição o deixou. O socialite continua a viver em casa de Marluce e o futuro revela-se uma incógnita com apenas uma certeza: terá de encontrar uma solução em breve que lhe permita sustentar-se e assegurar os próximos tempos.

A prova

É vulgar ouvir pessoas, muitas são advogados, comentarem provas judiciárias sem querer de saber como elas se constituíram. É um território para o qual não estão preparados, pois não aprenderam e não se lhes é exigido que saibam. O terreno de causídicos, magistrados, juízes é do Direito, da interpretação do processo-crime, do domínio ético da culpa e da responsabilidade. Porém, antes de chegarmos aí, existe um caminho a percorrer, caminho que se chama Investigação Criminal, e que parte de vestígios de um determinado crime. Os vestígios são uma espécie de ruído material que fica no local do crime. Todos merecem a atenção do investigador. Seleciona aqueles que importam, impressões digitais, sangue, cabelos, impressões moldadas de sapatos ou botas, a arma utilizada (se la estiver), cartuchos, projéteis disparado, papéis, luvas, documentos, enfim, um arsenal de sinais que permitam, depois de analisados com o auxílio das técnicas forenses permitam fazer emergir a segunda etapa da Investigação – o estabelecimento de um nexo entre esse vestígios e um eventual criminoso. Ao mesmo tempo que se trabalham os indícios, recolhe-se a prova testemunhal. A conjugação de toda esta aparelhagem investigatória tem como finalidade reconstruir factos dentro do círculo temporal em que eclodiu o crime. Haverá um momento (muitas vezes não acontece) em que vai ser possível estabelecer um nexo de causalidade entre os vestígios recolhidos e um eventual autor. E passa-se à segunda fase. Os vestígios tornam-se em indícios quando se pode concluir que há a forte possibilidade de A ter assassinado B. Os indícios implicam a existência de uma pessoa (criminoso, cúmplice) que nasceu do estudo dos vestígios. Quando consegue tal vínculo, a Investigação tem a obrigação de consolidar esse nexo de causalidade, criticando os vestígios recolhidos, anulando outras hipóteses de solução, procurando mais elementos que reforcem o nexo de causalidade inicial. É uma caminhada que, por vezes, leva dias, semanas, meses, tendo em conta que os investigadores lidam diretamente com a Vida, e com os vivos, cujo o ruído pode acelerar ou retardar o processo.
Quando o conjunto de indícios se torna coerente, em que não restarão dúvidas sobre a autoria do crime, é então o processo entregue ao território do Direito. Magistrados do MP, Juízes, Advogados entregam-lhe o estatuto de prova judiciária. Ou não, caso entendam que os vínculos são frágeis (continua).

> "É vulgar ouvir pessoas, muitas são advogados, comentarem provas judiciárias sem querer de saber como elas se constituíram"

Correio do leitor

piquetemoitatvguia@gmail.com

'Estou em choque com a tragédia ocorrida em Inglaterra que levou a vida de três crianças e deixou outras entre a vida e a morte... Como se não bastasse, parece que o criminoso é um rapaz com 17 anos. Como se explica isto?' Carmo Abrantes, Gondomar

Para já, não tem explicação. Intoxicados pela propaganda política, pela xenofobia, as primeiras notícias que saíram foram ideologicamente manipuladas. Embora pouco se saiba, tudo indica que o jovem agressor sofre de autismo.

Sérgio Rossi e Ana Rita estiveram juntos quatro anos; e o cartaz do concerto... da noite de terror.

EXCLUSIVO

Sérgio Rossi
ENFRENTA PROCESSO COM A 'EX'

Toda a história das agressões

O antigo casal acusa-se de graves episódios de violência. Os relatos de tudo o que aconteceu na madrugada de 7 de julho

TEXTO **CAROLINA PINTO FERREIRA** | FOTOS **DUARTE RORIZ E D.R.**

Uma madrugada negra. É assim que se pode descrever o episódio de terror entre Sérgio Rossi, de 47 anos, e Ana Rita Fernandes, de 34. Os dois acusam-se mutuamente de violência doméstica e o caso está agora nas mãos do Ministério Público, que irá averiguar a veracidade dos factos. A notícia de que o cantor apresentou uma queixa-crime, por alegadas agressões, veio a público na passada quinta-feira, dia 1, no 'Correio da Manhã'. Segundo o jornal, o sobrinho de Ágata apresentou queixa na PSP de Campo Maior, em 9 de julho, dia em que foi assistido num hospital em Badajoz.

Mas Sérgio não foi o primeiro a decla-

Nos relatos de Ana Rita, esta afirma que foi surpreendida às 7 da manhã na sua própria casa e agredida.

rar-se vítima nesta relação. A **TV Guia** teve acesso ao relato da acusação ao cantor e conhece a descrição do que aconteceu na noite de sábado, 6 julho, para domingo, 7. À data dos acontecimentos, o cantor e Ana Rita haviam dado "um tempo" na relação, por desentendimentos pessoais, tentando assim cada um seguir o seu caminho, sem, no entanto, perderem o contacto. Porém, os ânimos, alegadamente, exaltaram-se no sábado, depois do artista ter dado um concerto em Lodares, no município de Lousada.
Segundo a descrição, após o espetáculo, já passava das 02:00 da madrugada de domingo, Sérgio terá ligado à antiga companheira. Madrugada fora terão sido várias as tentativas de contacto, no total de largas dezenas de chamadas e mensagens por parte do artista, às quais nunca obteve resposta.
Ana Rita terá dito que já passava das 07 da manhã, quando estava a dormir, e foi surpreendida com a entrada do antigo companheiro na sua residência. O sobrinho Ágata terá entrado no quarto e foi então que as alegadas agressões aconteceram. Durante o alegado episódio violento, Ana Rita terá tentado levantar-se e defendido. Ela alega ter sido atingida por diversos objetos.

A queixa e as marcas

Passavam poucos minutos das 9 da manhã quando a antiga namorada de Sérgio Rossi apresentou queixa no posto da GNR da Lourinhã e onde terão sido verificados hematomas, tanto nos braços como nas pernas, marcas que depois foram avaliadas pelo Gabinete de Medicina Legal e Forense. A **TV Guia** tentou entrar em contacto com Ana Rita Fernandes, mas esta remeteu-se ao silêncio. A única reação veio por parte da advogada, Alexandra Polido. **"A minha constituinte apenas tem a dizer que se considera vítima, tendo a esta data já levado a cabo o respetivo exame médico. Quanto ao demais, será tratado em sede própria, não hesitando a minha constituinte em defender os seus interesses, pugnando pela verdade e pela justiça."**

Outra versão

Já o agente de Sérgio Rossi, José Orlando, defende que o cantor é que foi a verdadeira vítima ao longo de toda a relação. **"O Sér-**

De fã a namorada

Ana Rita Fernandes pertencia ao grupo de fãs de Sérgio Rossi e fazia questão de estar em todos os concertos. Foi esse o mote para o início da relação.

Cancela concerto na terra da 'ex'

Sérgio Rossi cancelou o concerto que tinha marcado para terça-feira, dia 6, precisamente a 10 minutos da casa da antiga companheira.

gio já fez queixa-crime contra a ex-namorada. O que aconteceu é que o Sérgio, desde há relativamente pouco tempo, tem vindo a ser agredido, alegadamente, pela Ana. As provas estão documentadas em várias fotografias", disse em entrevista ao programa 'Dois às 10', na TVI, referindo-se às imagens publicadas pelo 'Correio da Manhã', onde se pode ver ferimentos no corpo do artista. Segundo o 'CM', o relatório a que o jornal teve acesso, referia hematomas pelo corpo e nos pés.

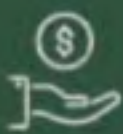
Quanto ao facto da queixa de Sérgio ter sido posterior à de Ana Rita e de ter sido feita longe da sua área de residência – em Campo Maior –, José Orlando alega que o artista estaria naquela zona a descansar e a preparar-se para o próximo espetáculo. Assim como justifica o facto de ele ter sido observado em Badajoz. **"O Sérgio não queria fazer queixa nenhuma, mas viu-se obrigado a isso, porque foi aconselhado também."** E dirigiu-se a Espanha **"por vergonha"**.

José Orlando esclarece à nossa revista que esta foi a quarta vez que Sérgio foi agredido pela antiga companheira e garante que o seu agenciado não queria que nenhum destes factos viesse a público. **"O Sérgio é uma figura pública, se ele fosse a um hospital aqui, nacional, primeiro, teria de dar conhecimento às autoridades. Segundo, a imprensa iria logo saber. A preocupação do Sérgio foi defender-se a ele próprio e às pessoas envolvidas. Aliás, eu não sei como é que isto saiu para a imprensa, não foi da parte do Sérgio seguramente."** Contactado pela **TV Guia**, Sérgio Rossi não quis prestar qualquer declaração.

Esta não é a primeira vez

Já em 2019, Sérgio Rossi viu-se envolvido numa situação tornada pública pela revista 'TV7 Dias' na qual era acusado por vizinhos de alegadamente ter tido um comportamento violento para com a ex-companheira, Ana Vietes.

Segundo uma fonte do casal revelou à revista, o cantor terá descoberto que Ana o traía com um homem casado e com dois filhos. Alegadamente, depois de uma discussão violenta, o cantor terá expulsado a então namorada de casa e atirado os pertences desta pela janela. Face ao barulho, os vizinhos terão chamado a Polícia por volta das três da madrugada.

Na altura, um alegado vizinho garantiu que ouviu ameaças à integridade física e psicológica à ex-companheira por parte de Sérgio Rossi. Outra vizinha afirma que a Polícia foi chamada ao local não apenas naquele dia, mas vários dias seguidos.

Ganhe livros com a TV Guia

A **TV Guia** oferece cinco exemplares da obra de Francesca Giannone, 'A Carteira', uma apaixonante e intensa história de uma mulher à frente do seu tempo. Em 1934, um casal chega a uma pequena aldeia italiana: Carlo, que é do Sul, e está feliz por regressar; Anna, a sua mulher, de uma beleza helénica, parece triste e preocupada. Ao longo das duas décadas seguintes, sem querer, mas sobretudo sem que os habitantes o queiram, Anna irá mudar aquela aldeia.

tvguia@tvguia.pt

DEZ UTENSÍLIOS PARA A COZINHA

Coleção Nórdica

A **TV Guia** traz-lhe todas as semanas a elegância e simplicidade do design nórdico à sua cozinha. São dez utensílios de materiais diferentes, indispensáveis no seu dia a dia. Não perca dia 14 de agosto a Caçarola de 20cm por apenas 28,99€.

Nós lemos a TV Guia

Tire uma foto com a **TV Guia**, entre no mundo dos famosos e ganhe um prémio. Envie os seus dados (nome, idade, localidade e morada) para o email **tvguia@tvguia.pt**

PAULO FRANCO
56 ANOS | ALENQUER

CARLA LOPES
50 ANOS | SETÚBAL

Sugestões COMPRAS

No verão com Gant

A sensação única de liberdade das sandálias da coleção de verão da GANT Footwear é meio caminho andado para aproveitar da melhor forma os dias longos de calor.

Cuidados Bioderma

Com as férias e o verão há que cuidar da pele. A BIODERMA lançou a versão travel size (100ml) do Photoderm Lait Ultra SPF50+, de proteção muito elevada.

Tradição Roger&Gallet

Em consonância com os valores Roger&Gallet, esta coleção de oito Águas Perfumadas e de bem-estar oferece o máximo em frescura e autenticidade.

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO Presidente: Domingos Matos: Vogais: Luís Santana, Ana Dias, Otávio Ribeiro, Isabel Rodrigues, Mário Silva, Miguel Paixão, Paulo Fernandes e Filipa Alarcão
PRINCIPAL ACIONISTA Expressão Livre II, SGPS, S.A. (100%)

...medialivre

PROPRIEDADE/EDITORA Medialivre, S.A.; Capital social: € 22 523 420,40; C.R.C. Lisboa n.º 502 801 034; Contribuinte n.º 502 801 034; **N.º REGISTO ERC:** 106 441; **ISSN:** 0871-7362; **DEPÓSITO LEGAL:** 1328/83; **TIRAGEM MÉDIA EM FEVEREIRO:** 107 000 exemplares; **ESTATUTO EDITORIAL DISPONÍVEL:** http://microsites.xl.pt/tvguia/estatuto/

DIRETORA Luísa Jeremias
CHEFE DE REDAÇÃO Paulo Abreu
EDITORES Hélder Ramalho e Rui Teixeira
REDAÇÃO Carolina Pinto Ferreira, Hugo Alves, Micaela Runa e João Bénard Garcia (colab.)
COLUNISTAS CONVIDADOS Carlos Rodrigues, Francisco Moita Flores e Maya
Linha direta do leitor: tvguia@tvguia.medialivre.pt

PROJETO GRÁFICO Carlos Antunes
ARTE Carlos Antunes (Coordenador), Nuno Pinto Barbosa e Vera Batista
PRODUÇÃO GRÁFICA Carlos Dias (coordenador) e Paulo Bernardino
CIRCULAÇÃO Madalena Carreira (coordenadora) e Jorge Gonçalves
PUBLICIDADE Manuel Martins (chefe produção comercial), Telf.: 210 494 076, E-mail: publicidade@medialivre.pt
MARKETING Sónia Santos

ASSINATURAS Margarida Matos (responsável do serviço de assinaturas) E-mail: assine@medialivre.pt
LINHA DE APOIO A ASSINATURAS Sandra Sousa; Linha direta: 210 494 999 – Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3 - 2.º Piso - 1549-023 Lisboa
VENDA DE EDIÇÕES ANTERIORES Caso pretenda adquirir números atrasados desta revista, contacte para 218 367 007 ou pedidos@colecoesanteriores.pt

IMPRESSÃO LISGRÁFICA Impressão e Artes Gráficas, SA. – Estrada de São Marcos, nº 27, São Marcos, 2735-521 Agualva-Cacém Tel: 21 345 400
DISTRIBUIÇÃO Vasp Distribuidora de Publicações, Lda. MLP: Media Logistics Park – Quinta do Grajal – Venda Seca – 2739-511 Agualva-Cacém E-mail: geral@vasp.pt – Telef.: 214 337 000

DIRETOR GERAL EDITORIAL Carlos Rodrigues
DIRETOR GERAL COMERCIAL Luís Ferreira
DIRETOR DE INFORMÁTICA Rui Taveira
DIRETORA FINANCEIRA Ivone Nunes
DIRETOR DE PESSOAS E ORGANIZAÇÃO David Pinto
DIRETOR DE CIRCULAÇÃO João Ferreira de Almeida
DIRETOR DE MARKETING E READER REVENUE João Aleixo
DIRETOR DE ARTE Pedro Freire
DIRETORA DE RESEARCH Ondina Lourenço
SEDE: REDAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E PUBLICIDADE Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa Tel. 210 494 000

Virgem sob a luz do Sol

Os nativos do signo Virgem têm uma semana particularmente inspirada e motivada. Vão estar perspicazes e aptos a tomar as melhores decisões. Os de Escorpião vão ter uma semana exigente

CARNEIRO
21/03 a 20/04

A MORTE

Carneiro esta semana dá passos decisivos para o seu futuro fazendo alterações voluntárias. No afetivo um novo amor pode surgir trazendo novo alento. No plano material deixe todos os assuntos arrumados de forma a não deixar margem para dúvidas ou segundas interpretações. Na saúde tendência a alergias.

TOURO
21/04 a 21/05

O AMOROSO

O AMOROSO aconselha-o a seguir impulsos, ser ousado é condição para chegar ao êxito. No plano afetivo, a busca de bons momentos está patente nos seus comportamentos e tem bom retorno. No plano material, está sujeito a atrasos negociais irrelevantes. Melhorias no campo económico. Na saúde, nervosismo e ansiedade.

GÉMEOS
21/03 a 20/04

A IMPERATRIZ

Semana de conjuntura favorável, consegue desenvolvimento pessoal e de projetos. No plano afetivo, consegue falar com o coração, boa semana para fazer convites para algo romântico. No plano material, não deixe as suas ideias apenas no seu pensamento, divulgue-as. Na saúde deve fazer rastreios e exames gerais.

CARANGUEJO
22/06 a 22/07

A LUA

Esta semana evite correr riscos. Há situações e pessoas que não são o que parecem. No plano afetivo, não se deixe desestabilizar, a sua cabeça leva-o a construir inseguranças. No plano material, termine de forma correta todos os trabalhos, mesmo debaixo de grande esforço. Na saúde, insónias recorrentes.

LEÃO
23/07 a 23/08

O IMPERADOR

O IMPERADOR define uma conjuntura forte e de vitórias. No plano afetivo mostre as suas verdadeiras intenções, deve ser persistente e dizer tudo o pretende de uma relação. No plano material está apto a comandar e a tomar decisões. Na saúde, semana de muito esforço físico mas bem sucedida.

VIRGEM
24/08 a 23/09

O SOL

O SOL torna a conjuntura clara e transparente, traz motivação e inspiração. No plano afetivo, boa fase, confie nos sentimentos. Aceite que merece momentos felizes. No plano material, consegue perceber as intenções de quem se aproxima de si e tomar as melhores decisões. Na saúde, a semana é salutar.

BALANÇA
24/09 a 23/10

A PAPISA

A conjuntura alerta-o para estar atento a tudo o que se passa à sua volta. No plano afetivo tente disponibilizar mais tempo para a vida a dois ou familiar. No plano material podem surgir despesas inesperadas que deve tentar levar a cabo de forma faseada. Na saúde, indisposições cujas causas deve analisar.

ESCORPIÃO
24/10 a 22/11

O DIABO

Semana de grande grau de exigência e intensidade para Escorpião que está particularmente ativo. No plano afetivo, uma relação ganha contornos que não esperava. No plano material não há grandes evoluções, apesar do esforço e empenhamento, não consegue anular o que está contra si. Na saúde, cuidado com contágios.

SAGITÁRIO
23/11 a 21/12

O DEPENDURADO

O DEPENDURADO marca uma semana pesada e com preocupações. No plano afetivo, não gaste trunfos em lutas que não pode vencer. Podem tentar afetá-lo com críticas. No plano material, está sujeito a influências negativas. Conjuntura económica com grandes limitações. Na saúde, cuide mais e melhor de si.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 20/01

A TEMPERANÇA

A TEMPERANÇA define uma semana de evoluções favoráveis. No plano afetivo, retribua afetos e saiba tirar o melhor partido de cada gesto. No plano material, período favorável para fazer economias, devendo evitar fazer despesas ou investimentos desnecessários e arriscados. Na saúde, dê especial atenção ao estômago.

AQUÁRIO
21/03 a 20/04

A ESTRELA

Sente neste período uma energia interior forte. No plano afetivo, é altura de passar da palavra à ação, prepare momentos especiais. No plano material pode obter sinais e recursos para a resolução de problemas económicos. Na saúde, reponha as suas energias através do contacto com a natureza.

PEIXES
20/02 a 20/03

O MUNDO

A semana é de inspiração, entusiasmo e capacidade de execução. No plano afetivo, prefira ambientes calmos e aposte na qualidade de momentos íntimos ou em família. No plano material, possibilidade de ganhos e mais valias na vida profissional e financeira. Na saúde consegue lidar melhor com problemas.

PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS

1. Nome de um explosivo moderno. Próprio de mim. Igual. **2.** Composto binário em que figura oxigénio. Nome de um peixe ciclóstomo de corpo cilindroide e boca circular em forma de ventosa. **3.** Letra do alfabeto arábico. Alojar em tendas. Àqueles. **4.** Quartzo translúcido de cores variadas. Apre (interj.). Grande extensão de água cercada de terra. **5.** Indivisível. Grande massa de água salgada. Fruto da ateira. Nome próprio masculino. **6.** Emprega-se para excitar ou animar (interj.). Soberano absoluto e independente. Caminhar. **7.** Carência. Dignidade militar entre os Turcos. Inflamação aguda da mucosa nasal. **8.** Nome da letra G. Vazia. Senão, dificuldade. Molibdénio (s. q.). **9.** Exprime a ideia de dois, duas vezes (pref.). Ponta aguçada. Oferecer. Contr. do pron. te e a. **10.** Avalista. Ter a natureza de. Combater. **11.** Antes de Cristo (abrev.). Sustentei. Auroque. **12.** Um certo. Levanta. Que te pertence. Centésima parte do hectare. **13.** Enfurecer. Mamífero cetáceo muito voraz. Rebocar. **14.** Mesquinho. Aquele que dirigia os coros no teatro antigo. Interpreta por meio de leitura. **15.** Torre pequena. Impedir o acesso a. **16.** Membro guarnecido de penas que serve às aves para voar. Ecoa. Unidade de calorimetria (Fís.).

VERTICAIS

1. Planta da família das teáceas. Nome da letra F. Farpela. **2.** Uma das mais possantes e corajosas aves de rapina. Picar com o bico. Eles. **3.** Poeira. Analgesia. Produto da exploração agrícola. **4.** Conforme à regra ou à verdade. Nome da letra t. Contr. da prep. de com o art. def. a. Gracejar. **5.** Mulher que possui muitos bens. Autores (abrev.). Bruni. Lírio. **6.** Jornada. Mulo. Invólucro espinhoso da castanha. Contr. da prep. em com o art. def. o. **7.** Modo de dizer. Assalta. Andamento regular próprio das tropas. **8.** Embarcação comprida e estreita feita de um tronco escavado, usada na África e na América. A si mesmo. Depura. **9.** Pátria. Aqui. Dar dentadas em. **10.** Dar marrada. Deus da guerra na mitologia romana. Acrónimo de Imposto sobre o Valor Acrescentado. **11.** Indica lugar, tempo, modo, causa, fim e outras relações (prep.). Acometer. A minha pessoa. Vesícula que contém a bílis. **12.** Salto brusco. Cerimónia pública e solene (pl.). Medida itinerária chinesa. Cantor ambulante. **13.** Relação. O espaço aéreo. Atua pessoa. Ativar. **14.** Avaliar o peso de. Que não é maduro. Troça. **15.** Lamento. O m. q. guizalho. Lugar de muita areia. **16.** Tudo o que nivela. Discurso. Qualquer quadrúpede que serve para alimento do Homem.

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

Estas duas imagens de Manuel Marques e Pedro Alves de 'Festa é Festa' parecem iguais mas têm cinco diferenças. Encontre-as!

SUDOKU

Preencha as casas vazias com algarismos de 1 a 9, sem os repetir em nenhuma linha, coluna, quadrado ou diagonal.
Estes dois Sudoku são de categoria difícil.

5				2	7	4		
8			6				2	
4						1		3
				9	1		5	
			8		3			
	1		4	5				
3		4						7
	5				6			8
		8	9	4				1

	6					3	8	
3			8					9
		5				6		2
		8	5		3	2	1	
			1		8			
	7	6	9		2	8		
2		9				1		
8					1			6
	5	1					2	

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

Estas imagens do treinador do Sporting, Rúben Amorim, parecem iguais, mas há cinco diferenças! Consegue vê-las?

SUDOKU

Preencha as casas vazias com algarismos de 1 a 9, sem os repetir em nenhuma linha, coluna, quadrado ou diagonal.
Estes dois Sudoku são de categoria fácil.

4		6		5		3	7	
	2					8		4
			4		3			
	9		1					
2		4				1		5
					8		9	
			6		7			
6		3					1	
	5	2		1		7		9

4		8	6					
1							5	
	6				2		7	
5	9			3		1		
3			7		4			6
		4		6			9	2
	4		9				1	
	1							9
					1	2		5

SOPA DE LETRAS

Procura no quadro de letras, as palavras da lista. Não existem palavras na diagonal.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	T	L	Z	I	X	C	E	I	V	L	O	B	D	E	O
2	A	O	P	P	U	E	S	T	A	R	T	C	W	M	B
3	C	C	H	I	R	Y	T	O	Y	E	H	Q	N	N	R
4	D	A	N	O	S	O	I	C	G	C	Ç	J	B	S	A
5	S	R	S	L	G	P	F	A	P	A	L	K	S	N	D
6	E	D	F	H	D	O	L	P	Ç	I	G	N	O	R	A
7	X	E	B	O	C	E	J	O	M	R	U	I	L	S	D
8	U	I	R	O	G	T	Y	T	U	I	F	D	D	S	A
9	Y	S	P	E	R	I	U	A	T	E	S	T	O	R	E
10	B	M	A	G	I	A	R	Y	T	A	Z	E	P	R	L

ATESTO
BOCEJO
CAPOTA
DANOSO
ESTAR
IGNORA
LOCAR
MAGIAR
OBRADA
PIOLHO
RECAIR
SOLDO

COORDENADAS

Descubra através das coordenadas onde se encontram na foto os seis quadrados abaixo representados.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

A B C D E F G

I

II

III

IV

V

VI

SOLUÇÕES

SUDOKU

5	3	6	1	2	7	4	8	9
8	9	1	6	3	4	7	2	5
4	2	7	5	8	9	1	6	3
6	8	2	7	9	1	3	5	4
7	4	5	8	6	3	9	1	2
9	1	3	4	5	2	8	7	6
3	6	4	2	1	8	5	9	7
1	5	9	3	7	6	2	4	8
2	7	8	9	4	5	6	3	1

7	6	2	4	9	5	3	8	1
3	1	4	8	2	6	7	5	9
9	8	5	3	1	7	6	4	2
4	9	8	5	6	3	2	1	7
5	2	3	1	7	8	9	6	4
1	7	6	9	4	2	8	3	5
2	3	9	6	5	4	1	7	8
8	4	7	2	3	1	5	9	6
6	5	1	7	8	9	4	2	3

4	8	6	2	5	9	3	7	1
3	2	9	7	6	1	8	5	4
7	1	5	4	8	3	9	2	6
5	9	8	1	3	2	6	4	7
2	3	4	9	7	6	1	8	5
1	6	7	5	4	8	2	9	3
9	4	1	6	2	7	5	3	8
6	7	3	8	9	5	4	1	2
8	5	2	3	1	4	7	6	9

4	5	8	6	1	7	9	2	3
1	7	2	3	8	9	6	5	4
9	6	3	5	4	2	8	7	1
5	9	6	2	3	8	1	4	7
3	2	1	7	9	4	5	8	6
7	8	4	1	6	5	3	9	2
6	4	5	9	2	3	7	1	8
2	1	7	8	5	6	4	3	9
8	3	9	4	7	1	2	6	5

SOPA DE LETRAS

HORIZONTAIS

2. Estar; 4. Danoso; 6. Ignora; 7. Bocejo; 9. Atesto; 10. Magiar

VERTICAIS

2. Locar; 4. Piolho; 8. Capota; 10. Recair; 13. Soldo; 15. Obrada.

PALAVRAS CRUZADAS

HORIZONTAIS

1. Iperite, Meu, Par. 2. Óxido, Lampreia. 3. Há, Acampar, Aos. 4. Ágata, Irra, Lago. 5. Uno, Mar, Ata, Rui. 6. Eia, Autocrata, 'Ir. 7. Falta, Agá, Coriza. 8. Gê, Oca, Mas, Mo. 9. Bi, Pua, Dar, Ta. 10. Fiador, Ser, Lutar. 11. AC, Alimentei, Uro. 12. Tal, Iça, Teu, Are. 13. Irar, Orca, Atoar. 14. Vil, Corifeu, Lê. 15. Torrinha, Vedar. 16. Asa, Soa, Caloria.

VERTICAIS

1. Chá, Efe, Fatiota. 2. Águia, Bicar, Os. 3. Pó, Analgia, Lavra. 4. Exato, Tê, Da, Rir. 5. Rica, Aa, Poli, Lis. 6. Ida, Mu, Ouriço, No. 7. Tom, Ataca, Marcha. 8. Piroga, Se, Coa. 9. Lar, Cá, Dentar. 10. Marrar, Marte, IVA. 11. Em, Atacar, Eu, Fel. 12. Upa, Atos, Li, Aedo. 13. Rol, Ar, Tu, Atuar. 14. Pesar, Imaturo, Ri. 15. Ai, Guizo, Areal. 16. Rasoira, Oro, Rês.

COORDENADAS

I. 7C; II. 4E; III. 7E; IV. 1B; V. 10D; VI. 5F.

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

1. Rocha 2. Fita no chapéu 3. Botão na camisa de Pedro Alves 4. Ombro de Pedro Alves 5. Máquina fotográfica

DESCUBRA AS DIFERENÇAS

1. Marca da camisola 2. Aliança 3. Palavra na camisola 4. Emblema nas calças 5. Bola

EXCLUSIVO

Fanny já colocou stories ao lado de Catarina, que vive dias felizes em 'Somos Portugal', ao lado de Idevor Mendonça e Mónica Jardim.

Catarina Miranda

GARANTIDA NOS DOMINGOS DA TVI

Vai ganhar 1400 euros

Chef de Almeirim vai fazer 'Somos Portugal' em agosto e o ordenado é igual àquele que Fanny tinha quando era comentadora

TEXTO **HUGO ALVES** | FOTOS **INSTAGRAM**

Tanto "chorou"... que lá conseguiu. Depois de uma estreia no 'Somos Portugal', que deu a liderança à TVI, Catarina Miranda, de 25 anos, foi convocada para estar no programa dos domingos à tarde da estação durante todo o mês de Agosto. A ex-'Big Brother' voltou no papel de repórter, ao lado de Fanny Rodrigues, Idevor Mendonça e Mónica Jardim, com a participação especial do ator de 'Festa É Festa' Vítor Emanuel. **"Ela é só repórter"**, explica-nos fonte oficial do canal, acrescentando: **"Para já, ela é repórter para este mês. Depois logo se vê."** Mas Catarina tem mais motivos para sorrir. Segundo a **TV Guia** apurou, a jovem de Almeirim irá arrecadar por semana 350 euros limpos, mais despesas de deslocação. Pelo menos, sem os tais extras, terá certos 1400 euros mensais (sem os tais extras). De recordar que Fanny Rodrigues chegou a auferir isto quando era comentadora de reality shows, tendo mais recentemente passado a receber 650 euros por cada 'Somos Portugal' (mais extras).

OPINIÃO
NO MEU SOFÁ

Quem não chora...

'Pedinchar' e fazer autoelogio é o que está a dar

Há uma sábia frase que diz: quando se repete muitas vezes uma mentira, esta acaba por tornar-se verdade. Assim são os novos tempos da vida "artificial": quando são divulgadas fotografias de vida fabulosa nas redes sociais, embora na verdade a realidade seja bem mais pobretanas, quando se faz autoelogio, embora não haja nada para vangloriar, algo está errado. As redes sociais são as novas responsáveis pelo marketing pessoal 'faz-de-conta', seja ele para imagens de férias, de comezainas, de pequenos luxos de acordo com os sonhos de cada um. Mas as redes não são as "culpadas" de tudo. Os programas de televisão têm ajudado (e como!) à festa nos últimos tempos. Que o diga Catarina Miranda, a miúda saída de um 'Big Brother', que, depois de tanto autoelogio – disse a quem quisesse ouvir que é a melhor concorrente de sempre de reality shows –, de choros e de guerras abertas à estação que a escolheu, acabou chamada pela mesma para "cumprir o seu sonho" – como está na moda dizer. Ou seja, Catarina vai assumir, como sempre pediu, o papel de repórter de televisão. Como justificar? Com a falta de mão de obra de agosto, evidentemente, e com mais um provérbio: água mole em pedra dura tanto bate até que furo. Catarina chorou, chorou por um lugar... e aí o tem.

POR **LUÍSA JEREMIAS**
DIRETORA DA TV GUIA

> "Catarina chorou, chorou por um lugar de apresentadora de TV... e aí o tem!"